

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент Федерации  
Бодибилдинга Брянской области  
\_\_\_\_\_ В.П.Буренков  
" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Брянской области  
\_\_\_\_\_ В.В. Корнеев  
" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2018г.



**Положение**  
**о проведении открытого Чемпионата и Первенства Брянской области**  
**среди мужчин и женщин, юниоров и юношей**  
**по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнес-бикини**  
**Mister&Miss Bryansk2018**

**1.Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, бодифитнеса, детского фитнеса, фитнес-бикини по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям фитнесом, бодибилдингом и бодифитнесом.

**2.Сроки проведения.**

Чемпионат и Первенство Брянской области проводится в г.Брянске 22 сентября 2018 года во Дворце Культуры БМЗ. Начало соревнований в 11.30 часов. Регистрация и взвешивание участников 21 сентября 2018 года в 17:00 час. в ЦББФ «ПРОМЕТЕЙ» (ул.Камозина д.46). Дополнительная регистрация и взвешивание иногородних спортсменов будет проводиться в день соревнований (22.09.2018г.) во Дворце Культуры БМЗ с 08:00 до 11:00 часов.

Стартовый взнос: -1500р для всех иногородних спортсменов и конкурсные номинации(фитнес-бикини, фит-модель, веллнес-фитнес, пляжный бодибилдинг, атлетический бодибилдинг) предоплата(VISA, Сбербанк-онлайн, Qiwi кошелек) для вашего удобства. см.Контакты.

-1000р для членов БРОО ФББО(конкурсные номинации)

Все Участники соревнований на регистрации обязательно должны быть в плавках, шортах и купальниках(соревновательный костюм спортсмена) в которых будут выступать в соответствии с Правилами IFBB .[www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)

### **3.Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство организацией соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта Брянской области.

Организацию и проведение соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Брянской области, а также Главная судейская коллегия.

Главный судья - Литвинов В.И.

Главный секретарь - Маркелов Р.М.

### **4.Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены четырех возрастных групп: ДЕТИ (до 9 и до 13 лет включительно), ЮНОШИ (до 18 лет включительно), ЮНИОРЫ (до 23 лет включительно), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет). Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку, допуск врача, паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, качественную фонограмму, однотонные плавки. Украшения на теле не допускаются(искл.только женские категории). Бодифитнес, фит-модель,веллес-фитнес и фитнес–бикини спортсменки должны иметь купальники, соответствующие Правилам IFBB. Фонограмма сдается секретарю при регистрации и взвешивании. Фонограмма должна быть записана на USB-носителе, формат MP3.

### **5.Программа соревнований.**

Участники выступают в следующих возрастных, ростовых и весовых категориях: ДЕТСКИЙ ФИТНЕС – девочки: категории до 9 и до 13 лет; ЮНОШИ бодибилдинг – абсолютная категория. ЮНИОРЫ бодибилдинг – абсолютная категория; БОДИФИТНЕС – абсолютная категория. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ -173см; 179 см; св. 179 см; абсолютная категория.

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ – 175см;св175см;абсолютная категория;

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ(Muscular Mens Physique)-абсолютная категория; БОДИБИЛДИНГ - мужчины – 80кг; 90кг;100кг; св.100 кг; абсолютная категория. ФИТНЕС-БИКИНИ - 160см; 164см; 169см; св.169см; абсолютная категория. ФИТ – МОДЕЛЬ - абсолютная категория.ВЕЛЛНЕС-ФИТНЕС - 163см;св.163см,абсолютная категория. ЮНОШИ, ЮНИОРЫ могут соревноваться в старшей возрастной группе, если они заняли I –III места в весовых категориях своих возрастных групп.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

### **6.Награждение.**

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и абсолютной категории, награждаются кубками, медалями, ДЕНЕЖНЫМИ призами федерации бодибилдинга Брянской области. При отсутствии ксерокопии ИНН и страхового(СНИЛС)свидетельства призы вручатся НЕ будут.

**Бодифитнес(абс):** 10000р-1 место; 5000р-2место; 3000р -3место соответственно

**Пляжный бодибилдинг:** 10000р-1место;5000р-2место;3000р-3место. 10000р-абс.чемпион

**Классический бодибилдинг:** 10000р-1место;7000р-2место;5000р-3место. 15000р-абс.чемпион

**Атлетический бодибилдинг**(Muscular Mens Physique)-1,2,3 место кубки, медали, наградные грамоты;

**Бодибилдинг-мужчины:** 15000р-1 место; 10000р-2 место; 5000р-3 место. 20000р- абс. чемпион

**Фитнес-бикини:** 10000р-1 место; 5000р-2 место; 3000р-3 место; 2000р-4,5,6 места соответственно. 15000р- абс. чемпион.

**Веллнес-фитнес:** 10000р-1 место; 5000р-2 место; 3000р-3 место; 15000р- абс. чемпион.

**Фит-модель(абс):** 10000р-1 место; 5000р-2 место; 3000р-3 место

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся по правилам IFBB.

Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест, набранных в I и II раундах. При равном количестве мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ И ЮНОШАМИ оцениваются 50%, а ЮНИОРКАМИ, ЮНИОРАМИ, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» И «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех ВЗРОСЛЫХ и в ЮНИОРСКИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

## **8. Обеспечение безопасности.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

## **9. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет Федерация бодибилдинга Брянской области. Расходы по командированию спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций.

## **10. Заявки.**

Предварительные заявки(Карточка Участника) подаются в электронном виде до 17 сентября 2018 года на почту Федерации [fbbo32@mail.ru](mailto:fbbo32@mail.ru) ТЕМА письма - Заявка2018. Именные заявки, заверенные президентом региональной федерации, врачом, печатью лечебного учреждения и командирующей организацией подаются в день взвешивания.

Оргкомитет соревнований Контакты:

Буренков Вячеслав Петрович-Президент БРОО ФББО

e-mail: slavasport1973@icloud.com

+79152248078 VIBER,WHATSAPP

+79102308899 VIBER,WHATSAPP

Иванин Александр Николаевич-отв.секретарь БРОО ФББО

e-mail: fbbo32@mail.ru

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**