**Согласовано**

**Зав. cектором физической культуры отдела спорта Адм. Октябрьского района**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ястребов С.А.**

 « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г**.**

**Утверждаю**

**Президент Федерации бодибилдинга Ростова-на-Дону и Ростовской области**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кострыкин Г.М.**

 « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г**.**

**7.Финансовые расходы.**

 Проезд, суточные, размещение иногородних участников производится за счет средств командирующих организаций. Организаторы турнира берут на себя расходы по оформлению места проведения соревнований, изготовлению афиш, банеров, пригласительных билетов, дипломов, бейджей, приобретению медалей, кубков и награждению победителей. Денежное вознаграждение победителей и призёров турнира осуществляется за счёт средств спонсоров..

**8. Награждение победителей.**

 Спортсмены: юноши-бодибилдинг(абс), юниоры-бодибилдинг(абс), ветераны-бодибилдинг(абс.) – занявшие в своих категориях 1,2,3 места награждаются:– медалями, дипломами;

 Спортсмены (мужчины-бодибилдинг:75,80,90,100,+100кг; мужчины пляжный бодибилдинг:174,178,+178см; девушки-фитнес-бикини:160,163,166,169,172,+172см) – занявшие в весовых и ростовых категориях;-1,2,3 места награждаются: медалями, дипломами.

**Абсолютная категория бодибилдинг (мужчины):**

 1 место – кубок, медаль, диплом, ден. приз.

2 место –медаль, диплом, ден. приз.

 3 место – медаль, диплом, ден. приз.

**фитнес-бикини(абс.)-женщины, фитнес-бикини(ветераны), классический бодибилдинг(абс)-жен.**

**фитнес-модель(абс)-женщины, пляжный бодибилдинг(абс.)-мужчины:**

1 место – кубок, медаль, диплом.

 2 место – медаль, диплом.

 3 место – медаль, диплом.

4,5,6 место – диплом.

(размер денежного приза зависит от величины привлеченных

средств спонсоров).

 ***Настоящее положение является официальным вызовом на***

 ***соревнование***

Тел. +7 (950) 86-03-800, (863) 2-633-592 с 17-00 до 21-00

www.vk.com/fbfro https://t.me/fbfro

E-mail:bodyclub@mail.ru

 4



 **ПОЛОЖЕНИЕ**

 **ОТКРЫТЫЙ**

 **ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО КАМЕНОЛОМНИ**

 **ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ**

****

 Каменоломни 6 октября 2018 г.

4 **INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDERS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Общие положения, цели и задачи.** Открытый Чемпионат и Первенство Каменоломни Октябрьского района, Ростовской области проводятся с целью: 1. Дальнейшего развития и популяризации бодибилдинга, фитнеса, и спорта в целом в Каменоломнях и Ростовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдеров (IFBB). 2. Выявления сильнейших спортсменов Ростовской области. Просмотр лучших спортсменов для формирования сборной команды области для участия в открытом Чемпионате Ростовской области (7 октября 2018 года) и Чемпионате России и Восточной Европы (г.Красноярск11-15 октября 2018г.) 3. Выполнения спортивных разрядов и судейских категорий.4. Популяризации здорового образа жизни.* + 1. **Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 6 октября 2018 года, в Районном Дворце культуры Каменоломни а по адресу ул. Крупской 49. Тел. 8-8636-2-03-49.Проезд до главного автовокзала г. Шахты **3. Руководство соревнованиями, судейство.** Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет сектор физической культуры отдела спорта Администрации Октябрьского района, Ростовской области п. Каменоломни. Непосредственное управление проведением соревнований возлагается на организаторов: Федерацию бодибилдинга Ростова-на-Дону и Ростовской области (ФБРО), оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из представителей Федераций городов Южного Федерального округа по правилам IFBB. Главный судья соревнований – Кострыкин Г.М. (г. Ростов-на-Дону) – президент ФБРО. Члены судейской коллегии должны **предварительно подтвердить свое участие** до 22 сентября 2018г. Тел.: 8 (950) 86-03-800; 8 (863) 2-633-592 **с 17-00 до 21-00**.***Судьи без формы к судейству не допускаются.*** **4. Участники соревнований.**К участию в соревнованиях допускаются атлеты, предварительно подтвердившие свое участие заявкой с визой руководителя городской федерации или спорткомитета до 22 сентября 2018г. и **лично присутствующие** на регистрации 6 октября 2018 г. с 8.30 -12.00 по адресу: п.Каменоломни, Районный Дворец культуры ул. Крупской 49. Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются.****5. Определение победителей.**Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.2 |  | **На регистрации участников при себе необходимо иметь:** • Заявочный взнос - 1000 рублей( для каждого участника соревнований и представителя)• Паспорт (свидетельство о рождении), заявка с визой врача или разовая медицинская справка, заполненная анкета участника.• Плавки (б/б) для выступления (узкие , однотонные), купальник. • **ВНИМАНИЕ!!! Запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы. При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещённого грима, спортсмену даётся время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента турнира. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.**• Flash-накопитель с записью музыки (для вольных упражнений): бодибилдинг, классический бодибилдинг – 1 мин. **ВНИМАНИЕ!!! Уточнение по соревновательным костюмам.** **Фитнес, бодифитнес, фитнес-бикини, фитнес-модель:** - Максимальная толщина подошвы туфель–1 см, максимальная высота каблука–12 см. - Спортсменки выступают в купальниках цветовой гаммы по собственному выбору. **Пляжный бодибилдинг (men’s physique).** - длина шорт – на уровне середины колена. - материал и цвет на выбор участника. - не допускается обтягивающие шорты или шорты из лайкры. - запрещаются любые украшения и аксессуары.**6. Программа соревнований.** **6 октября 2018г. 8.00-12 00:** аккредитация, взвешивание, прием стартовых взносов.**6 октября 2018г. Начало: 14.00**.1.Юноши(б/б) – абсолютная категория 2. Юниоры(б/б) –абсолютная категория 3. Бодибилдинг (муж.) – 75 кг.;4. Бодибилдинг (муж.) – ветераны;5. Бодибилдинг (муж.) – 80 кг;6.Классический бодибилдинг(жен.)-абс.7. Бодибилдинг (муж.) - 90 кг;8.Фитнес-бикини (абс.) - ветераны9.Бодибилдинг(муж)-100 кг;10.Бодифитнес (жен)-абс.11.Бодибилдинг (муж.)- +100 кг;12. Перерыв 13. Фитнес-бикини —160 см;14. Фитнес-бикини –163 см.; 15. Фитнес-бикини –166см;16. Пляжный бодибилбинг – 174 см;17. Пляжный бодибилбинг – 178 см;18. Фитнес-модель — абс.-1 раунд19. Пляжный бодибилбинг – +178 см;20. Фитнес-модель — абс.-2 раунд21.Пляжный бодибилбинг – абс;22.Фитнес-бикини –169 см.;23. Фитнес-бикини –172 см.24.Фитнес-бикини-+172 см25. Фитнес-бикини – абс.;.26. Бодибилдинг (муж)-абс.**Внимание!****В расписании турнира возможны изменения.** 3 |