|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Министр спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.С. Буренков  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Сахалинской региональной общественной организации бодибилдинга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Скибицкая  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о региональных официальных спортивных соревнованиях

по бодибилдингу на 2018 год

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Южно-Сахалинс

***Настоящее Положение составлено согласно Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу и Единого Календарного плана на 2018 год, утверждённых Минспортом Сахалинской области.***

**Цели и задачи**

Чемпионат Сахалинской области по бодибилдингу (далее – спортивные соревнования), проводятся с целью популяризации бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, развития бодибилдинга в Сахалинской области, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления сильнейших спортсменов и комплектования сборных команд региона для участия во всероссийских соревнованиях и ДВФО.

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в г. Корсаков, Сахалинской области **30 сентября 2018 года.**

Место проведения Соревнований – г. Корсаков, МБУ КДЦ «Океан», пер. Молодежный, д.7

Аккредитация команд, прием стартовых взносов, взвешивание/измерение роста спортсменов проводится 29 сентября 2018 года, в 16-00 по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 26 (тел. 8(962)127-16-08)

**Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.**

**Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Сахалинской области.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - судья 1К - Скибицкая Валентина Анатольевна (ЮС).

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - судья 2К - Смолина Алиса Валерьевна (ЮС)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - судья 2К - Храмков Василий Михайлович (ЮС).

**Участники соревнований**

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 18 до 23 лет), ВЗРОСЛЫЕ - старше 23 лет и «МАСТЕРА» - женщины старше 35 лет, мужчины 40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет.

Возраст определяется по годурождения **(число и месяц значения не имеют).**

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся среди МУЖЧИН - в категориях 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся среди МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнесу** проводятся среди ЖЕНЩИН (в абсолютной категории).

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся среди ЮНИОРОК в категориях 166см, св.166см и в абсолютном первенстве, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу** проводятся среди МУЖЧИН в категориях 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

Спортсмены на мандатной комиссии должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

**Условия приема участников**

Сборные команды регионов должны отправить ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ(см. Приложение № 1) **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, информацию по прибытию и отбытию, а также информацию по проживанию** НЕ позднее 10 сентября 2018 г. по **E-mail:** [**muscleisland@mail.ru**](mailto:muscleisland@mail.ru)**.**

**Спортсмены, не внесенные в официальную заявку от региона до участия в соревнованиях не допускаются.**

Оригинал основной ЗАЯВКИ с визами врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии.

Трансфер команд между Аэропортом и гостиницами (местом проживания) осуществляет ОРГКОМИТЕТ при условии обязательного указания № рейса самолета с датой и временем прибытия и отбытия.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает стартовый взнос, который составляет 500 рублей.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

**Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие подаются в оргкомитет соревнований до 10 сентября 2018 г. по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 26 (тел. 89621271608) или на **E-mail:** [**muscleisland@mail.ru**](mailto:muscleisland1@mail.ru)**.**

Оргкомитет соревнований:

61-16-08 (89621271608) – зал Сахалинской федерации б/б.

8(924)8803621 – Скибицкая Валентина Анатольевна

**Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

В личных видах программы спортивных соревнований победители определяются в каждой весовой/ростовой категории по количеству набранных баллов.

В случае, если в категорию заявлен только один спортсмен, он переходит в следующую весовую категорию.

При недостатке участников в весовых категориях соревнования проводятся в «абсолютной» категории.

**Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в своих весовых категориях награждаются медалями, грамотами и призами.

Внимание спортсменов!

Для спортсменов на соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (JanTana). Запись осуществляется по телефону: +7(962) 120-70-95.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Карточка участника **Соревнование: Чемпионат Дальневосточного ФО**  **Место проведения: Южно-Сахалинск**  **Дата: 30 сентября 2018 года** | | Эмбл |
| ФамилияИмя, отчествоСпортивное званиеВес соревновательн. Вес в межсезонье Регион, город, клуб  Дата рождения  Место работы, учебы Профессия  Тренер  Год начала занятий Рост  Хобби  ИНН и страх.св-во  Лучшие достижения  Домашний адрес  Телефон (с кодом) Данные росс.пасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

*Приложение №1*

**Заявка НА УЧАСТИЕ**

**в Чемпионате сахалинской области по бодибилдингу, фитнесу И БОДИФИТНЕСУ**

**30 сенТЯБРЯ 2018**

**г. южно-сахалинск**

**спортсменов** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Ф.И.О. полностью** | **Спортивное звание** | **Дата рожд.** | **Возрастная категория** | **Номинация** | **Виза врача** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Президент региональной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач –терапевт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВРЕМЯ ПРИЕЗДА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВРЕМЯ ОТЪЕЗДА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**