|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент  Федерации Бодибилдинга  Кировской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Конкин А.И)  22 сентября 2018 г. |



ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого Чемпионата Кировской области

по Бодибилдингу

2018г.

Киров

ПОЛОЖЕНИЕ

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1 Популяризация здорового образа жизни и атлетизма как наиболее эффективных средств оздоровления.

1.2 Выявление лучших спортсменов.

1.3 Привлечение населения на примере соревнующихся спортсменов к фитнесу, решая проблему досуга молодежи и формирования в их мировоззрении образа положительного героя, патриота своей Родины.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Открытый чемпионат Кировской области по бодибилдингу проводится в г. Киров 22 сентября 2018 года. Место проведения: г. Киров, Областной Дворец Молодежи, ул. Красноармейская д.19.

Заезд и регистрация участников: с 11.00 до 14.00

Заседание судейской коллегии: 15.00

Начало соревнований в 17.00.

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

Общее руководство и подготовку соревнований осуществляет Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области» (ФБКО).

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях и номинациях:

- Юноши: бодибилдинг (до 18 лет): абсолютная категория

- Юниоры: бодибилдинг (до 23 лет): абсолютная категория

- Бодибилдинг – мастера (40+): абсолютная категория

- Бодифитнес-женщины: абсолютная категория

- Пляжный бодибилдинг: абсолютная категория

- Бодибилдинг – мужчины до 90 кг, свыше 90 кг

- Фитнес-бикини: абсолютная категория

Количество номинаций и категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

Регистрация спортсменов будет производиться СТРОГО по расписанию с предварительным просмотром в соревновательных плавках и купальниках. Спортсмен, не прошедший регистрацию вовремя, будет зарегистрирован после всех номинаций, но не позднее 14 часов 00 минут.

C полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов в дисциплине «пляжный бодибилдинг» можно ознакомиться на сайте Федерации Бодибилдинга и Фитнеса России www.fbfr.ru в разделе «Правила».

Просьба внимательно изучить ПРАВИЛА! Спортсмен, не соответствующий по каким-то критериям, к соревнованиям допущен не будет.

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

- паспорт;

- копию ИНН и свидетельство пенсионного страхования;

- заявка с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;

- компакт-диск с качественной записью фонограммы (mp-3 формат), записанной первым треком, либо USB-накопитель (с одним треком);

- стартовый взнос для участников – 500 руб. Для спортсменов из Кирова и Кировской области вступительный взнос в Федерацию Бодибилдинга Кировской области составляет 700 руб. (с собой так же иметь фотографию формата 3/4)

- однотонные плавки (для дисциплины «мужчины бодибилдинг»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины «фитнес-бикини», бодифитнес), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- шорты (для дисциплины «пляжный бодибилдинг»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan спрей» и «Jun Tan»

1. **УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, стартовый взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

22 сентября 2018 года:

11.00-14.00 – заезд участников, регистрация:

11.00 – юноши, юниоры (бодибилдинг), мастера (бодибилдинг)

11.30 – фитнес-бикини, бодифитнес;

12.30 – пляжный бодибилдинг, бодибилдинг мужчины (90, свыше 90 кг).

15.00 – заседание судейской коллегии.

17.00 – Начало соревнований

- Юноши бодибилдинг (до 18 лет): абсолютная категория

- Юниоры бодибилдинг (до 23 лет): абсолютная категория

- Бодифитнес-женщины: абсолютная категория

- Бодибилдинг мастера (40+): абсолютная категория

- Пляжный бодибилдинг: абсолютная категория

ПЕРЕРЫВ 40 минут

- Мужчины – бодибилдинг (до 90 кг, свыше 90 кг)

- Фитнес-бикини: абсолютная категория

21.00 – закрытие соревнований.

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого меньше.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Все участники при себе обязательно должны иметь номер личного ИНН, Страхового свидетельства и Копию паспорта.

В противном случае призы не будут вручены.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Федерация бодибилдинга Кировской области несёт все расходы, связанные с проведением открытого чемпионата Кировской области (в том числе обеспечение призового фонда соревнований, аренда места проведения).

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются секретарем Федерации Бодибилдинга Кировской области Подволоцкой Аллой Николаевной 8(922)661-15-14, e-mail: [federation\_of\_bodybuilding43@mail.ru](mailto:federation_of_bodybuilding43@mail.ru)

Информация: https://vk.com/club96387007

Предварительные заявки, согласно ПОЛОЖЕНИЮ, подаются на e-mail: [federation\_of\_bodybuilding43@mail.ru](mailto:federation_of_bodybuilding43@mail.ru) до 18 сентября 2018 года (образец заявки см. ниже)

**Спортсмены, не заявившиеся вовремя, к соревнованиям допущены не будут.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

**НА ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ - 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| Президент  Федерации Бодибилдинга  Кировской области | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(А.И.Конкин) |

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Заявка на участие**

**В ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**22 СЕНТЯБРЯ 2018г. г. КИРОВ**

**от сборной команды ……………………………………….…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рожд.**  **(полностью)** | **Номинация** | **Весовая категория/**  **Ростовая категория** | **Виза врача** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 01.01.2000 | Мужчины | 75кг |  |

***Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***