|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**  Президент Федерации  бодибилдинга России  А.В.Вишневский  01 июня 2018г |  | **«Утверждаю»**  Главный тренер Федерации бодибилдинга России  Ю.Ф.Смоляков  01 июня 2018г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о критериях отбора в сборные команды России**

**по виду спорта Бодибилдинг и его дисциплинам**

**1.Основные положения**

Данное Положение (с изменениями от 01.06.2018) регламентирует организационную структуру участия спортсменов Федерации бодибилдинга России (далее ФББР) в официальных соревнованиях под эгидой IFBB/ФББР.

Цели:

- завоевание передовых позиций на мировой спортивной арене для укрепления престижа страны в мировом сообществе;

- участие в развитии бодибилдинга и его дисциплин в России и за ее пределами;

- укрепление дружбы и взаимопонимания между народами через участие в международных спортивных соревнованиях.

Задачи: определение четкой системы выступления в официальных международных соревнованиях, усиление ответственности, комплектование сборных команд для участия в соревнованиях из наиболее подготовленных спортсменов, определение ответственных лиц за участие в соревнованиях.

**2. Возрастные группы сборных команд ФББР**

Сборные команды комплектуются по следующим возрастным группам:

- девочки: 7 лет; 8-9 лет; 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет

- мальчики: до 12 лет; 13-15 лет

- юноши, девушки до 18 лет;

- юниоры, юниорки до 23 лет

- мужчины, женщины старше 23 лет

- ветераны (мужчины старше 40 лет, 50 лет, 60 лет, женщины старше 35 лет, 45 лет).

**3. Руководители и тренеры сборных команд ФББР**

Руководители и тренеры сборных команд по каждому конкретному международному спортивному мероприятию назначаются приказом президента ФББР и главного тренера из состава членов ФББР.

**4. Порядок определения состава сборных команд ФББР**

Комплектование сборных команд осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в чемпионатах/кубках России, согласно заполненному бланку «Заявка на участие» (***приложение 2***).

Количественный состав сборных команд в каждой возрастной группе и по каждой дисциплине – по правилам IFBB, согласно опубликованному инспекционному отчету по каждому международному соревнованию. Разрешается включать в резерв спортсменов в отдельных весовых/ростовых категориях.

**5. Критерии отбора в состав сборных команд ФББР**

Основными критериями отбора в состав сборных команд России являются результаты, показанные на официальных соревнованиях (первенства, кубки и чемпионаты России, в некоторых случаях международные турниры и всероссийские турниры, включенные в календарь ФББР). Дополнительными критериями являются выполнения нормативов по общефизической и специальной подготовке (***приложение 1. Критерии отбора в сборные команды России по дисциплинам***).

Составы сборных команд ФББР формируются из:

1) действующих чемпионов и призеров чемпионата мира и Европы;

2) победителей и призеров соревнований на Кубок мира;

3) победителей и призеров первенств, Чемпионатов и Кубков России;

4) победителей и призеров международных турниров среди любителей («Арнольд Классик», «Даймонд Кап» и др.);

5) лучших российских спортсменов из текущего мирового рейтинга.

**6. Права и обязанности руководителей и тренеров сборных команд России**

Руководители и тренеры сборных команд ФББР имеют право:

- самостоятельно выбирать план, средства и методы подготовки в сборные команды;

- утверждать состав сборной команды в данной категории/номинации;

Руководители и тренеры сборных команд обязаны:

- своевременно подготовить заявки на участие в соревнованиях;

- вносить предложения по комплектованию состава сборной команды;

- проводить кратковременные учебно-тренировочные сборы;

- сопровождать членов сборной команды на соревнования;

- быть представителем на международном официальном спортивном соревновании;

- следить за своевременной аккредитацией всех членов сборных команд на соревновании;

- отвечать за способы организованной доставки спортсменов к месту проведения соревнований;

- решать все организационные вопросы с членами сборной команды;

- подготовить анализ участия сборных команд по каждому соревнованию к Конференции ФББР.

**7. Права и обязанности члена сборной команды России**

Член сборной команды имеет право:

- участвовать в составе сборной команды на официальных международных соревнованиях по версии IFBB;

- участвовать в учебно-тренировочных сборах;

- при наличии возможности, получать спортивную форму с символикой России.

Члены сборной команды в соответствии с действующим законодательством и нормативными актами обязаны:

- достойно представлять Россию, ФББР на международной спортивной арене, выступая под государственным флагом на чемпионатах и первенствах мира, Европы и других официальных международных соревнованиях;

- постоянно совершенствовать свою общефизическую подготовку;

- личным примером способствовать созданию в сборной команде духа товарищества, делового соперничества, уважительного отношения к руководству сборной команды, судьям и представителям других стран;

- во время соревнований соблюдать все организационные вопросы с руководителями и тренерами сборной;

- бороться за чистоту спортивных соревнований, не нарушать спортивный режим, не применять запрещенные медицинской комиссией МОК и Международной федерацией бодибилдинга, и фитнеса методы и средства;

- соблюдать Устав и Кодекс чести ФББР.

Вопросы нарушения дисциплины спортсменами-членами сборной команды рассматриваются на тренерском совете, в результате чего могут быть наложены следующие санкции: замечание, выговор, ходатайство об отчислении из сборной команды, дисквалификация.

**8. Ответственность руководителя, тренера сборной и члена сборной команды ФББР**

            За грубое нарушение своих обязанностей руководитель и тренер сборной команды России освобождаются от работы в сборных командах России.

            За систематическое неисполнение и грубое нарушение своих обязанностей член сборной выводится из состава сборной по решению руководства сборной команды и дисквалифицируется сроком на 1 год, при повторном нарушении на 2 года, далее - пожизненно.

**9. Подведение итогов работы сборных команд ФББР**

           Подведение итогов работы сборных команд России проходит 2 раза в год на Конференции ФББР по представлению главного тренера ФББР.

           По итогам выступления главным тренером и тренерами сборных команд России принимаются организационные решения, решение о поощрении тренеров и членов сборных команд ФББР.

***Приложение 1. Критерии отбора в сборные команды России на официальные***

***международные соревнования IFBB***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Дисциплина** | **Допуск к турнирам** | **Занятое место** | **Соревнования** | **Период действия**  **(до планируемого международного соревнования)** |
| **Ветераны/мастера**  **Мужчины**  **Ветераны/мастера**  **Женщины** | *Бодибилдинг*  *Классический бодибилдинг*  *Пляжный бодибилдинг* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1-6  1-3  1-10  1-3  1-6  1-3 | Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК | 2 года  Продление до 3 лет  1,5 года  Продление до 2 лет  1 год  Продление до 1,5 лет |
| *Бодифитнес*  *Классический бодибилдинг*  *(women’s physique)*  *Фитнес-бикини* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1-6  1-3  7-10  1-6  1-3  1-6  1-3  7-15 | Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  текущего сезона  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  текущего сезона | 1,5 года  Продление до **2** лет  Только для «Даймонд кап» и пр.  **1,5** года  Продление до **2** лет  **1** год  Продление до **1,5** лет  Только для «Даймонд кап» и пр. |
| **Взрослые**  **Мужчины**  **Женщины**  **Юниоры**  **до 23 лет**  **Юниорки**  **до 23 лет**    **Юноши**  **до 18 лет**  **Девушки**  **до 18 лет**  **Мальчики**  **Девочки**  **до 16 лет** | *Бодибилдинг*  *Фитнес*  *Классический бодибилдинг*  *Пляжный бодибилдинг*  *Атлетический бодибилдинг* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1-6  1-3  1-6  1-3  1-6  1-3  7-15  1-6  1-3  7-15 | Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  текущего сезона  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  текущего сезона | 2 года  Продление до 3 лет  **1,5** года  Продление до **2** лет  **1** год  Продление до **1,5** лет  Только для «Даймонд кап» и пр.  **1** год  Продление до **2** лет  Только для «Даймонд кап» и пр. |
| *Бодифитнес*  *Фитнес*  *Классический бодибилдинг*  *(women’s physique)*  *Фитнес-бикини Велнес*  *Фит-модель* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1-6  1-3  7-10  1-6  1-3  1-6  1-3  7-15  1-15 | Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  Чемпионат Европы/мира или АК  Кубок/чемпионат России  текущего сезона  Кубок/чемпионат России | **1,5** года  Продление до **2** лет  Только для «Даймонд кап» и пр.  **1,5** года  Продление до **2** лет  **1** год  Продление до **1,5** лет  Только для «Даймонд кап» и пр.  **1** год |
| *Бодибилдинг*  *Фитнес*  *Классический бодибилдинг*  *Пляжный бодибилдинг* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1-6  1-6  7-15 | Первенство  Кубок/чемпионат России  Первенство  Кубок/чемпионат России  Чемпионат/перв-во Европы/мира или АК | **1,5** года  **1** год  Только для «Даймонд кап» и пр. |
| *Бодифитнес*  *Фитнес*  *Классический бодибилдинг*  *(women’s physique)*  *Фитнес-бикини* | Чемпионат Европы/мира  «Арнольд Классик»  (АК)  «Даймонд кап» и пр. | 1–6  1–6  7-15 | Первенство  Кубок/чемпионат России  Первенство  Кубок/чемпионат России  Кубок/чемпионат России  текущего сезона | **1** год  **1** год  Только для «Даймонд кап» и пр. |
| *Бодибилдинг*  *Фитнес*  *Классический бодибилдинг* |  | 1-6 | Первенство  Кубок/чемпионат России | **1** год |
| *Бодифитнес*  *Фитнес* |  | 1-6 | Первенство  Кубок/чемпионат России | **1** год |
| *Фитнес* |  | 1-6 | Первенство  Кубок/чемпионат России | **1** год |
| ***Особые условия.* Следует учитывать, что количество участников команд «А» и «В» на чемпионатах Европы и мира ограниченно, и для гарантированного включения в сборную команду необходимо отобраться на кубке/чемпионате России.**  **Если спортсмен в период освобождения от российских соревнований занял место ниже 10го на международном турнире любого ранга, он обязан снова подтвердить свой уровень на кубке/чемпионате России и выполнить критерии отбора (см.выше)** | | | | | |

**10. Информация о сборных командах ФББР**

На сайте ФББР (www.fbbr.org) публикуются:

- утвержденные составы команд для участия в конкретных международных соревнованиях текущего года;

- календарь международных соревнований, в которых могут участвовать спортсмены России;

- инспекционная информация о предстоящих международных соревнованиях.

Организационные вопросы по телефону 8953-149-98-09.

**Данное Положение – руководство для всех членов ФББР для неукоснительного исполнения.**

***Приложение 2. Бланк заявки на участие в соревнованиях.***

***СПОРТСМЕН ОБЯЗАН УВЕДОМИТЬ ОБ ОТКАЗЕ УЧАСТВОВАТЬ В ЗАЯВЛЕННОМ ТУРНИРЕ! (за 5 дней до регистрации)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Фамилия*** |  | | |
| ***Имя*** |  | | |
| ***Отчество*** |  | | |
| ***Дата рождения*** |  | | |
| ***Данные загранпаспорта***  ***(Ф.И., серия, номер, срок действия)***  ***Все графы заполнять обязательно!*** |  | | |
|  | | |
|  | | |
| ***№ IFBB International Card*** |  | | |
| ***Место жительства*** |  | | |
| ***Номер телефона и***  ***адрес электронной почты*** |  | | |
| ***Тренер ФИО и тел.*** |  | | |
| ***В каких соревнованиях участвовал/участвовала и с каким результатом за последние два года*** | | | |
| Название спортивного соревнования | Дата и место проведения | Категория/номинация | Занятое место |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ***В каких соревнованиях планируете принять участие*** | | | |
| Название спортивного соревнования | Дата и место проведения | Категория/номинация | |
|  |  |  | |
|  |  |  | |
|  |  |  | |
|  |  |  | |
| Все спортсмены, вошедшие в состав сборной команды России, не зависимо от статуса соревнований обязаны:   * Соблюдать Правила, Устав и Кодекс чести IFBB и ФББР. * Соблюдать антидопинговые требования и при необходимости сдать доп. тест по первому требованию. * Выполнять неукоснительно все требования руководителя сборной команды ФБФР. * Выполнять требования по форме одежды и распорядку дня (находясь за границей). Являться на сборные пункты (регистрация, аэропорт, собрания, взвешивания и. т. д.) строго в назначенное время. * На протяжении всего времени выезда держать в курсе вашего места нахождения руководителя сборной. * **В случае отказа от участия в соревнованиях сообщить руководителю сборной за 5 дней до начала соревнований**. | | | |
| С правилами ознакомлен, выполнять обязуюсь. | | | |
| Фамилия Имя | Дата | Подпись | |
|  |  |  | |

Руководитель региональной федерации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П.