

«УТВЕРЖДАЮ»
Вице-президент Федерации бодибилдинга
и фитнеса России



О.Ю. Погодин
«04» июля 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации бодибилдинга
Пензенской области.



Р.Р. Исянов
«04» июля 2018 г.

Положение

О проведении Чемпионата Пензенской области по бодибилдингу

1.Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд ПО и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2.Сроки проведения.

Чемпионат ПО проводится в г. Пенза 15 сентября 2018 года во «Дворце культуры им. Кирова», расположенного по адресу **г. Пенза, ул. Ленина, 11 а**

Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **12:00 до 13:00** в день соревнований 15 сентября 2018 г. во «Дворце культуры им. Кирова».

Предварительно судейство проводится с **13-30 до 14-30** (соответствие костюмов, обуви и грима требованиям федерации IFBB). Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания и имеющие отклонения по костюму и гриму в указанное время, до соревнований не допускаются. Главный судья соревнований и оргкомитет турнира оставляет за собой право не допустить к участию в турнире лиц, чей уровень подготовки не соответствует соревновательному.

Начало соревнований в **17.00** часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Пензенской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.

Главный судья – Юханов Г.В.

Главный секретарь – Петрова К.А.

Председатель оргкомитета соревнований – Исянов Р.Р.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Бодибилдинг - мужчины до 90 кг,
- Бодибилдинг - мужчины свыше 90 кг
- Фитнес-бикини – женщины до 166 см
- Фитнес-бикини – женщины свыше 166 см
- пляжный бодибилдинг до 178 см
- пляжный бодибилдинг свыше 178 см

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны при себе иметь:

- справку допуск врача (**ВНИМАНИЕ!** без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).
- паспорт.
- качественную фонограмму,
- грим соответствующий правилам IFBB.
- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB.
- купальник и туфли (для дисциплины "фитнес-бикини") соответствующий правилам соревнований IFBB.
- шорты (для дисциплины "пляжный бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB

Фонограмма сдается секретарю при регистрации и взвешивании. Продолжительность произвольной программы не более 60сек. В зависимости от количества участников соревнований судейская коллегия в праве допустить к произвольной программе только шестерку финалистов.

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 300 рублей

5. Программа соревнований.

Регистрация и взвешивание – с 12-00 до 13-00

Предварительное судейство – с 13-30 до 14-30

Торжественное открытие турнира – 17-00

- Пляжный бодибилдинг до 178 см презентация и раунд сравнения
- Фитнес-бикини до 166 см. презентация и раунд сравнения
- Пляжный бодибилдинг свыше 178 см презентация и раунд сравнения
- Пляжный бодибилдинг до 178 см награждение
- Бодибилдинг до 90 кг. раунд сравнения
- Фитнес-бикини до 166 см. награждение
- Бодибилдинг до 90 кг. произвольная программа
- Пляжный бодибилдинг свыше 178 см награждение
- Конкурс для зрителей
- Бодибилдинг до 90 кг. награждение
- Бодибилдинг свыше 90 кг. раунд сравнения
- Фитнес-бикини свыше 166 см. презентация и раунд сравнения
- Бодибилдинг свыше 90 кг. произвольная программа
- Фитнес-бикини свыше 166 см. награждение
- Бодибилдинг свыше 90 кг. награждение
- Бикини абсолютная категория раунд сравнения
- Бодибилдинг абсолютная категория раунд сравнения
- Награждение абсолютных категорий фитнес-бикини и бодибилдинг

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и победитель абсолютной категории в бодибилдинге, награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами Федерации бодибилдинга Пензенской области. Денежный призовой фонд уточняется.

Победители для процедуры награждения обязательно должны иметь **ОРИГИНАЛ** и **КСЕРОКОПИЮ** паспорта (в т.ч. страницу с адресом регистрации), копии ИНН и страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС), в противном случае призы не будут вручены.

8. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет оргкомитет соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командирующих организаций и спортсменов.

9. Заявки.

Предварительные заявки подаются до 12 сентября 2018 года на элетронный адрес: ifbb58@mail.ru

Задать вопросы по телефону (Viber,whatsApp) :89374001000- Исянов Ринат Рафаильевич (Президент Федерации бодибилдинга Пензенской области, председатель оргкомитета соревнований);

В заявке необходимо указать:

ФИО спортсмена-участника, дату рождения, город, мобильный телефон и категорию, в которой планируется участие.

Стартовый взнос для всех спортсменов 1000 рублей. Со спорсменов, прибывших на турнир без предварительной регистрации взимается двойной стартовый взнос 2000 рублей.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.