|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**Председатель Государственного комитета Псковской области по физической культуре и спорту  И.В.Штылин«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. |  |  **«Утверждаю»**Президент Псковской региональной общественной организации «Федерация Бодибилдинга» (ФББ ПО) Братухин М.В. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

### Межрегионального чемпионата Псковской области

###  по бодибилдингу

**15 сентября 2018 г.**

1. **Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга в г. Пскове и Псковской области, пропаганда здорового образа жизни.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, а также привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся **15 сентября 2018 года** в концертном зале Псковского областного колледжа искусств им.Н.А.Римского-Корсакова, находящегося по адресу: г. Псков, ул. Воеводы Шуйского д.2.

**15.09.2018 г. (суббота)**

**1000 – 1400 –** Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)

**1400 – 1500** – Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии

**1500 – Торжественное открытие**, **вступительное слово, вручение благодарственных писем партнерам и спонсорам**

 **1530 – начало соревнований**

– Бодибилдинг – юноши (абс.кат.)

– Фитнес-девушки (абс.кат.)

– Классический бодибилдинг – мужчины (175см, 180см, +180см)

– Фит-модель – женщины (абс.кат.) – конкурс

– Велнес-фитнес – женщины (абс.кат.) – конкурс

– Пляжный бодибилдинг – мужчины (174см, 178см, +178см)

– Классический бодибилдинг – мужчины (абс.первенство)

– Пляжный бодибилдинг – мужчины (абс.первенство)

– Бодифитнес – женщины (абс.кат.)

– Бодибилдинг – мужчины-мастера (абс.кат.)

– Фитнес-бикини – мастера (абс.кат.)

– Бодибилдинг мужчины (85кг, 90кг, +95кг)

– Бодибилдинг мужчины (абс.первенство)

– Фитнес-бикини – женщины (160см, 163см, 166см, 169см, +169см)

– Фитнес-бикини – женщины (абс.первенство)

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Псковская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга" (ФББ ПО). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.

**Главный судья**  - Ершов П.А.

**Главный секретарь** - Братухина Е.А.

**Судья-комментатор** - Бочаров В.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены: юноши и девушки до 18 лет, взрослые – старше 23 лет, ветераны/мастера (женщины) – старше 35 лет и ветераны/мастера (мужчины) – старше 40 лет. **Возраст определяется не по дате рождения, а по году рождения.**

В **бодибилдиге** ЮНОШИ**, в бодифитнесе** женщины и **фитнесе** ДЕВУШКИ соревнуются в абсолютной категории.

В **классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175 см, 180 см, свыше 180 см и в абсолютном первенстве.

В **бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 85 кг, 90 кг, 95 кг и в абсолютном первенстве.

В **фитнес-бикини** женщины соревнуются в категориях: 160 см, +163 см, 169 см, свыше 169 см в абсолютном первенстве.

В **пляжном бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 174 см, 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

**ФИТ-МОДЕЛЬ, Велнес-фитнес** среди женщин – конкурсные категории.

Всего спортсмены соревнуются в 21 категории и в 4 абсолютных первенствах.

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее шести человек в категории, то категории будут объединены. Участие возможно только в одной номинации. Окончательное формирование категорий будет произведено после обработки всех предварительных заявок.

**5. Заявки на участие**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту fb.psk@mail.ru ДО 26 АВГУСТА 2018 ГОДА**. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

Со спортсменов, приславших заявку после 26 августа 2018 года будет взимается **ДВОЙНОЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.** Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **ОТКАЗАНО** в участии.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также **медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Для участников категорий, предусматривающих произвольную программу необходимо наличие качественной фонограммы выступления на **ФЛЭШ-НОСИТЕЛЕ**.

Судьям необходимо предоставить судейскую книжку, иметь единую форму одежды, соответствующую правилам IFBB.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно. Участники, зарегистрированные в г.Пскове или Псковской области допускаются к участию при обязательном членстве ФББ ПО без стартовых взносов. Иногородние спортсмены должны быть действующими членами ФББР/IFBB. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **1000 руб.**

 Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 5 (пяти) спортсменов – 1 «VIP-браслет»**
* **до 10 (десяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»**
* **до 20 (двадцати) спортсменов – 3 «VIP-браслета»**
* **свыше 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»**

Нанесение грима будет осуществляться в специальных кабинках партнерами мероприятия за дополнительную плату согласно их тарифу. При использования запрещенного грима и за самостоятельное нанесение грима за кулисами спортсмен может быть снят с соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jаn Tanа».

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками,** **ценными** **призами**.

**7. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение проведения соревнований осуществляется за счет средств Псковской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга» и за счет субсидии, предоставляемой федерации Государственным комитетом Псковской области по физической культуре и спорту.

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, организационные расходы.

Приобретение ценных призов осуществляется за счет спонсорских средств.

Получить дополнительную информацию, а также по вопросам спонсорства и сотрудни-чества просим обращаться к контактным лицам:

**Президент федерации** – Братухин Максим Владимирович

Контакты **+7-911-356-6364,** **fb.psk@mail.ru**

**Секретарь федерации** – Братухина Елена Александровна

Контакты **+7-911-399-2655,** **fb.psk@mail.ru**

**Вице-президент федерации** –Шуняева Елена Александровна

Контакты **+7-921-116-4352,** **fb.psk@mail.ru**

|  |
| --- |
| **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ** |