



«Утверждаю»

Президент Федерации
бодибилдинга Ульяновской области

_____ Баязитов Е.В.

« ____ » _____ 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого Чемпионата Ульяновской области по бодибилдингу и фитнес-бикини 22 сентября 2018г.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Ульяновской области для участия в Кубке России в г. Красноярск, 11-15 октября 2018г.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования проводятся **22 апреля 2018 года** в киноконцертном комплексе «Современник» по адресу: ул.Луначарского, 2А.

22.09.2018 (суббота) 12⁰⁰ – 18⁰⁰ (ККК «Современник»)

12⁰⁰ Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)

15⁰⁰ Инструктаж судей

16⁰⁰ Открытие соревнований

Бодибилдинг – юниоры (абс. кат)

Фитнес-бикини – женщины (166см, +166см)

Пляжный бодибилдинг – мужчины (абс. кат)

Классический бодибилдинг – мужчины (абс. кат)

Фитнес-бикини (женщины) – абсолютное первенство среди призерок всех ростовых категорий (166см, +166см)

Бодибилдинг - мужчины (абс. кат)

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА Ульяновской области (ФБУЛО). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ФБУЛО.

Главный судья - БАЯЗИТОВ Е.В.

Главный секретарь - БАЯЗИТОВА И.В.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены двух возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. **Возраст определяется по году рождения. (юниор – родившийся в период 1995-2000гг).**

В бодибилдинге ЮНИОРЫ соревнуются в абсолютной категории; МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

В классическом бодибилдинге МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

В фитнес-бикини ЖЕНЩИНЫ соревнуются в категориях: 166см, +166см и в абсолютном первенстве.

В пляжном бодибилдинге МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

Спортсмены соревнуются в 6 категориях и в 1 абсолютных первенствах.

Участие возможно **ТОЛЬКО** в одной номинации!

ЮНИОРЫ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли I-III места в своей возрастной группе. Спортсменам МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Чемпионате Ульяновской области, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить Судейскую квалификационную книжку с обязательным посещением судейского семинара.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту **bylbyk@bk.ru до 21 сентября 2018 года**. Окончательную заявку (образец ниже), заверенную врачом, организации предоставляют на мандатной комиссии 22 сентября (на фирменном бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона официальных представителей организации, уполномоченных представлять команду на данном соревновании):

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

Решение о допуске для участия в соревновании принимает мандатная комиссия.

Участники соревнований должны иметь паспорт, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**. Судьи обязаны представить документ о судейской квалификации.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБУЛО. Стать членом ФБУЛО (старше 18 лет) можно на взвешивании, имея при себе паспорт, оформив заявление и заплатив **300** руб. Продление членства – **200** руб. Иногородние спортсмены должны быть действующими членами ФБР. Каждый участник соревнований (старше 18 лет) на взвешивании делает стартовый взнос **1000** руб.

6. Порядок определения победителей и награждение

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками**.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ и ФИТНЕСС-БИКИНИ
2018.

ГРИМ

В здании проведения Чемпионата будет работать команда профессиональных гримеров.
Предварительная запись на грим будет до **14 сентября** по телефону **89631-213-213**.



СПОРТ
ЗАГАР

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ГРИМ 2
СЛОЯ 2700Р.
МАСТЕР
КРИСТИНА
89631-213-213

The advertisement features a bodybuilder in a red posing trunks striking a classic bodybuilding pose against a background of a city skyline with a prominent golden spire. The text is overlaid on a white, jagged-edged shape on the left side of the image.