|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **«СОГЛАСОВАНО»**  Первый заместитель Министра  Спорта Красноярского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Ходюш  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. |  | **«Утверждаю»**  Президент Федерации бодибилдинга Красноярского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. В.Морозов  «01» декабря 2018г. |

РЕГЛАМЕНТ

**Siberian Power SHow**

**(8й Кубок Красноярского края)**

**по бодибилдингу**

****

**16 – 17 марта 2019 г.**

**красноярск**

***I. Цели и задачи***

**Siberian Power Show – турнир по бодибилдингу, в рамках которого пройдет Кубок Красноярского края –** далее Соревнования, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд на Чемпионат Сибирского Федерального Округа и Кубок России-2019.

## II. Сроки и место проведения

Соревнованияпроводятся в городе Красноярске **16 - 17 марта 2019 года.**

Приём стартовых взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста, согласно расписанию) ул. Авиаторов,19 МВДЦ «Сибирь».

**Основное место проживания:**

* Гостиница «Сибирь», ул. Авиаторов, 19
* Гостинично-ресторанный комплекс «Амакс СИТИ», ул. Александра Матросова, 2

**Место проведения Соревнований**:

Гранд-холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19

**Официальные аккаунты в социальных сетях, в которых будет размещаться дополнительная информация, а также можно задать вопросы:**

**ВКонтакте:** [**vk.com/siberianpowershow**](https://vk.com/siberianpowershow)

**Instagram:** [**@siberianpowershow**](https://www.instagram.com/siberianpowershow/)

**Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.**

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ, а непосредственное руководство – ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББКК.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ: - судья МК, Капустин Денис (Барнаул)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ: - судья 1 кат, Морозова Анастасия Андреевна (Красноярск)

СУДЬЯ-КОММентатор: - судья ВК, Корнюхин Дмитрий (Екатеринбург)

ГЛ.ОРГАНИЗАТОР: - судья 1 кат, Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярск)

***IV. Участники соревнований***

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены девяти возрастных групп: ДЕВОЧКИ (до 7 лет), ДЕВОЧКИ (до 11 лет), ДЕВОЧКИ (до 15 лет), ЮНОШИ до 18 лет, юниоры и юниорки (с 18 до 23 лет), взрослые – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. **Возраст определяется по году рождения.**

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся: среди Юношей; среди юниорОВ; среди МАСТЕРОВ (мужчины); среди МУЖЧИН – все в абсолютной категории.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся: среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди мужчин в категориях 180 см, свыше180см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнесу** проводятся: среди дЕВОЧЕК в возрастных категориях до 7 лет, до 11 лет и до 15 лет; среди ЮНОШЕЙ до 18 лет, а также среди юниорок и ЖЕНЩИН - все в абсолютных категориях.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся: среди юниорок в абсолютной категории, среди ЖЕНЩИН в категориях: до 163 см, свыше 163 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся: среди девушек до 19 лет, среди ЮНИОРОК в абсолютной категории; среди ЖЕНЩИН в категориях: 160 см, 164 см, 166 см, 169 см, 172 см, свыше 172 см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) - в абсолютной категории.

**Соревнования по вэлнес-фитнес** проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

**Соревнования по классик-физик** проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу** проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Соревнования по пляжному бодибилдингу, вэлнес-фитнес и классик-физик пройдут исключительно в рамках **Siberian Power Show и не имеют статуса краевых соревнований!**

Соревнования в номинации **фит-модель пройдут в рамках финального гала-шоу** в абсолютной категории.

**На финальном гала-шоу Siberian Power Show допускаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих категориях в номинации БОДИБИЛДИНГ и ФИТНЕС-БИКИНИ, а также все девушки, заявившиеся в категорию ФИТ-МОДЕЛЬ.**

Юноши, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: фитнес-бикини – I-VI место.

**Спортсмены** **на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB,** предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком **на USB-носителе (флэшке)**.

Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить Судейскую квалификационную книжку.

***V. Финальное гала-шоу Siberian Power Show***

Допускаются приглашенные спортсмены номинаций Бодибилдинг и Фитнес-Бикини, а также спортсмены, занявшие 1-3 места в категориях номинаций Бодибилдинг и Фитнес-Бикини на Кубке Красноярского края-2019.

**Призовой фонд:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Место | Бодибилдинг, руб. | Фитнес-Бикини, руб. |
| 1 | 130 000 | 60 000 |
| 2 | 90 000 | 50 000 |
| 3 | 70 000 | 40 000 |
| 4 | 50 000 | 25 000 |
| 5 | 45 000 | 25 000 |
| 6 | 40 000 | 25 000 |

***VI. Условия приема участников***

Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА участие** *(см. Приложение № 1)* **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей,** **информацию по гостинице НЕ позднее 1 марта 2019 г.**

**Тарифы на размещение и способ бронирования указаны в официальных аккаунтах в социальных сетях:**

**ВКонтакте:** [**vk.com/siberianpowershow**](https://vk.com/siberianpowershow)

**Instagram:** [**@siberianpowershow**](https://www.instagram.com/siberianpowershow/)

**Online-регистрация будет доступна с 20 января 2019г.**

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**.** Команды, приславшие заявки позже, размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест.

**Взнос для Экстра-делегата - 2000 руб.**

**Внимание: за кулисы в зону разминки проходят только представители, экстра-делегаты и спортсмены.**

*Бейджи (браслеты) для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых взносов*, *которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос, который составляет 1500 рублей.**

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику и заключительный банкет обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

***VII. Заявки на участие***

Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** *(см. Приложение № 1)* высылаются **в ФББКК** на e-mail: [**rpexpo@bk.ru**](mailto:rpexpo@bk.ru)

Телефон Оргкомитета для справок: 8 (933) 336 40 16

Контактное лицо по заселению: 8 (913) 172 85 01, Гвозденко Татьяна Леонидовна

***VIII. Определение победителей***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест.

При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» и «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***IX. Награждение***

Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью и дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями и дипломами.

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

**Вниманию спортсменов! Для спортсменов на соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (Jan Tana). Запись будет осуществляться на регистрации. Более подробная информация в официальных аккаунтах в социальных сетях:**

**ВКонтакте:** [**vk.com/siberianpowershow**](https://vk.com/siberianpowershow)

**Instagram:** [**@siberianpowershow**](https://www.instagram.com/siberianpowershow/)

***X. Программа соревнований***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15 марта  2019 года | 12.00 | Заезд и размещение команд |
| 18.00 – 20.00 | Взвешивание, прием членских и стартовых взносов участников в **г. Красноярск МВДЦ «Сибирь»** |
|  | Совещание и семинар для судей |
| 16 марта | 08.20 – 09.30 | Дорегистрация и взвешивание участников |
| 2019 года |  | **г. Красноярск МВДЦ «Сибирь»** |
|  | 11.00 – 14.00 | **Siberian Power Show (Первенство Красноярского края)** |
|  |  | Фитнес девочки до 7 лет |
|  |  | Фитнес девочки до 11 лет |
|  |  | Фитнес девочки до 15 лет |
|  |  | Фитнес юноши до 18 лет |
|  |  | Бодибилдинг – юноши (абсолютная категория) |
|  |  | Бодифитнес – юниорки (абсолютная категория) |
|  |  | Фитнес-бикини – девушки (абсолютная категория) |
|  |  | Фитнес-бикини - юниорки (абсолютная категория)  Фитнес – юниорки (абсолютная категория) |
|  |  | Фитнес-бикини – мастера (абсолютная категория) |
|  |  | Бодибилдинг – юниоры (абсолютная категория) |
|  |  | Бодибилдинг – мастера (абсолютная категория) |
|  | 14.30 – 18.00 | **Siberian Power Show (Кубок Красноярского края)** |
|  |  | **Торжественное открытие соревнований** |
|  |  | Классический бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) |
|  |  | Классический бодибилдинг – мужчины до 180см |
|  |  | Классический бодибилдинг – мужчины свыше 180см |
|  |  | Бодифитнес – женщины до 163см |
|  |  | Бодифитнес – женщины свыше 163см |
|  |  | Фитнес - женщины (абсолютная категория) |
|  |  | Бодифитнес – женщины – (абсолютная категория) |
|  |  | Классический ББ (абсолютная категория)  ***Siberian Power Show*** |
|  |  | Велнес-фитнес (абсолютная категория) |
|  |  | Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория) |
|  |  | Классик физик (абсолютная категория) |
|  |  | Награждение и закрытие турнира |
|  | 18.00 – 21.00 | Дорегистрация спортсменов фитнес-бикини, бодибилдинг |
| 17 марта  2019 года | 10.00 | **Siberian Power Show (Кубок Красноярского края)**  Бодибилдинг – мужчины: до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, св.100 кг |
| Фитнес бикини – женщины  до 160см, до 164см, до 166 см до 169см 169 см и +172 |
| **16.00** | **Финальное гала-шоу Siberian Power Show**  **(призовой фонд: 650 000 руб.)** |
|  | **Бодибилдинг (1-3) места в категории** |
|  | **Фитнес-бикини (1-3) места категории** |
|  | **Фит-модель (заявленные участницы)** |
|  | **World Strong Man Cup (Final)** |

***Приложение №1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены не позднее 15 марта 2019 г.* ***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие в Siberian Power Show (ОБРАЗЕЦ)**

**16-17 марта 2019 г. г. Красноярск**

**от сборной команды ………………………………………… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Тел** | **email** | **Номинация** | **Весовая категория/**  **Ростовая категория** | **Проживание в гостинице**  **«Пулковская»** | | **Виза врача** |
| **ЗАЕЗД дата / время** | **ВЫЕЗД дата / время** |
|  | Эскин Александр Евгеньевич | 16.12.1983 |  |  | Бодибилдинг, мужчины | до 90 кг |  |  |  |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Подпись М.П.***

***Приложение № 2***

**Аккредитации СМИ**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований, заполнив анкету [**ПО ЭТОЙ ССЫЛКЕ**](https://goo.gl/forms/7iXSKPB4rdbXZiH73).

1. Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого.
2. Заполненные анкеты направляются в пресс-службу Siberian Power Show **не позднее 08 марта 2019 года.**
3. Аккредитованные журналисты получают браслет/бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
4. Для СМИ, по какой-либо причине не получившим в срок аккредитацию, вход на мероприятие будет ограничен.
5. Для последующего сотрудничества аккредитованным СМИ предоставить в пресс-службу Siberian Power Show ссылки на опубликованные материалы.
6. Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятие, в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
7. При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках Siberian Power Show, готовые материалы должны содержать упоминание о Siberian Power Show.

**Контактное лицо:** Пропускова Ольга, 8 926 282 296, [propuskova@mail.ru](mailto:propuskova@mail.ru)