«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Президент БРОО Федерации Начальник управления

Бодибилдинга брянской области Физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.П. Буренков Брянской области

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Корнеев

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

****

**Положение**

**о проведении Открытого Кубка и Первенства Брянской области среди мужчин и женщин**

**по бодибилдингу и бодифитнесу**

1. **Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и бодифитнеса по версии IFBB, как пропаганда здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и бодифитнесом.

Выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Брянской области

Присвоении разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**2. Сроки проведения.**

 Кубок Брянской области проводится в г. Брянск 6 апреля 2019 года во Дворце культуры БМЗ ул. Майской Стачки, 6. Начало соревнований в 14:00 часов. Регистрация спортсменов будет проводиться в день соревнований (6 апреля 2019 г.) во Дворце Культуры БМЗ с 9:00 до 12:00 часов.

Стартовый взнос: -1500р для всех иногородних спортсменов и конкурсные номинации(фитнес-бикини, фит-модель ,веллнес-фитнес, пляжный бодибилдинг )

 -1000р для членов БРОО «ФББО» (конкурсные номинации)

**3. Руководство проведением соревнований.**

 Общие руководство организацией соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Брянской области.

Организацию и проведение соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Брянской области, а также Главная судейская коллегия.

Главный судья — Литвинов В.И. (СМК)

Пред.судейской коллегии —Шилин С.Л.

Главный секретарь — Маркелов Р.М.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены трех возрастных категорий: ДЕТИ (до 9,13 и 16 лет включительно), ЮНИОРЫ (до 23 лет), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет). Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку, допуск врача, паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, качественную фонограмму на USB-носителе (флэшке) формат записи MP3, однотонные плавки (шорты соотв.правилам IFBB). Украшения на теле не допускаются. Бодифитнес, Веллнес-фитнес и фитнес-бикини – спортсменки должны иметь соревновательный костюм, соответствующий правилам IFBB. Фонограмма сдается секретарю при регистрации и взвешивании.

Иногородние спортсмены, прибывшие из других регионов (кроме спортсменов Брянска и Брянской области), должны быть включены в коллективную Заявку **от вашей** **Федерации для участия в соревнованиях, подписанную и заверенную руководителем** региональной Федерацией бодибилдинга или региональным спорткомитетом.

**5. Программа соревнований.**

Участники выступают в следующих возрастных, ростовых и весовых категориях:

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС – девочки до 9 лет, до 13 лет;16 лет. ЮНОШИ – **абсолютная** категория. ЮНИОРЫ – **абсолютная** категория, БОДИФИТНЕС **– абсолютная** категория, ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ- 174 см, свыше 174 см, **абсолютная** категория.

КЛАСИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ – **абсолютная** категория; БОДИБИЛДИНГ–мужчины – 80 кг,90 кг, свыше 90 кг, **абсолютная** категория; КЛАССИК ФИЗИК –**абсолютная** категория; ФИТНЕС- БИКИНИ – 164см,169 см, свыше 169 см, **абсолютная** категория; ВЕЛЛНЕС-ФИТНЕС – **абсолютная** категория; ФИТ-МОДЕЛЬ – **абсолютная** категория. ЮНИОРЫ, занявшие 1-3 место, могут выступать в старшей категории.

**Количество категорий может быть пересмотрено Оргкомитетом Кубка в зависимости от количества заявленных участников.**

**6. Награждение.**

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и абсолютной категории, награждаются кубками и медалями Федерации бодибилдинга Брянской области. При отсутствии ксерокопии ИНН и страхового пенсионного свидетельства призы вручаться не будут (для граждан РФ).

**7. Обеспечение безопасности.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**8. Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет БРОО Федерация бодибилдинга Брянской области. Расходы по командированию спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций.

**9. Заявки.**

Предварительные заявки подаются до 30 марта 2019 года на почту БРОО «ФББО» fbbo32@mail.ru. Именные заявки, заверенные президентом региональной федерации, врачом, печатью лечебного учреждения и командирующей организацией подаются в день регистрации.

 Информация по телефону: (4832)57-87-49 ЦББФ «Прометей».

Контактные телефоны: 89102308000 Литвинов Владимир Иванович;

 89152248078 Буренков Вячеслав Петрович;

 89529619235 Шилин Сергей Леонидович;

 e-mail: fbbo32@mail.ru

 Иванин Александр Николаевич

 отв.секретарь БРОО «ФББО»

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**