|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга  Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.в.Вишневский  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**    Генеральный директор сети  клубов «D`Athletics»    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И.КРЫЛОВ  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 | |

Регламент

Х Турнира D’Athletics

по бодибилдингу и фитнесу

31 марта 2019 г.

Санкт-Петербург

**1. Цели и задачи.**

Открытый турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как одного из эффективных видов физической культуры и спорта, направленного на оздоровление населения, пропаганды здорового образа жизни и привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом.

**2. Сроки и место проведения.**

Турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу, проводится в Санкт-Петербурге, **31 марта 2019 года, в клубе D`Athletics по адресу: Санкт-Петербург, пр. Науки, д. 71/1.**

Начало соревнований в **17.00.**

**3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютная категория

- Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абс. первенство.

- Велнесс абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини-мастера: до 163см, св.163 см и абс. первенство.

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абс.первенство.

- Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абсолютная категория.

- Бодифитнес - абсолютная категория.

- Классический бодибилдинг (мужчины): 174см, 178см, св.178см и абс. первенство.

- Классический бодибилдинг (женщины) - абсолютная категория.

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абс. первенство.

- Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ абсолютная категория.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**4. Условия приема участников соревнований.**

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 27 марта 2019 года по электронной почте: Светлана Гвардейцева [Gvardeisevasveta@bk.ru](mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru) В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на флеш-носителях с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос 1500 рублей.

- В день соревнований 31 марта 2019 с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте **http://www.sportzagar**.**ru.**

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

**Регистрация участников соревнований будет проводится 27 марта 2019 года с 14:00 до 22:00 по адресу: проспект Науки, 71.**

Процедура регистрации проводится по расписанию:

16:00 Фитнесс-модель ЖЕНЩИНЫ

16:30 Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см ,169см и св 169 см

17:30 Велнесс

18:00 Фитнес-бикини-мастера: до 163см и св.163см.

18:15 Пляжный бодибилдинг: 174см, 178 см, св.178см и Атлетический бодибилдинг

19:00 Бодифитнес: абсолютная категория

20:00 Классический бодибилдинг (женщины): абсолютная категория

20:30 Классический бодибилдинг (мужчины): 175см, 180см, св.180см

21:30 Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг.

21:30 Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ - абсолютная категория.

Спортсмены, опоздавшие на регистрацию своей категории, смогут зарегистрироваться после окончания регистрации всех категорий и в последующие дни 28, 29, 30 марта на Пр. Энгельса 154 а (Фитнес-клуб D’Athletics, ТЦ Гранд Каньон, вход через БЦ с ул. Шостаковича)

31 марта можно пройти регистрацию на пр. Науки 71, до момента начала Чемпионата.

**Стоимость входного билета для зрителей и гостей турнира составляет 350 рублей.**

**Стоимость детского билета составляет 250 рублей (от 2 до 14 лет).**

**Дети до 2 лет бесплатно.**

**5. Программа соревнований и порядок проведения.**

**17.00** – Начало соревнований.

***- Фитнес-Модель:***

* *Абсолютная категория Женщины*
* *Награждение*

***- Фитнес Бикини:***

* *до 160 см – 1 раунд*
* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 160 см – 2 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Велнесс абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Фитнес-бикини-мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдинг:***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Атлетический бодибилдинг:***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Бодифитнес:***

* *1 раунд (дефиле)*
* *2 раунд (сравнения)*
* *Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины):***

* *175 см. 1 раунд (сравнения)*
* *180 см 1 раунд (сравнения)*
* *св.180 см 1 раунд (сравнения)*
* *175см. 2 раунд (произвольная программа)*
* *180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *св.180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Классический бодибилдинг (женщины):***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *Награждение*

***- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ:***

* *До 80кг 1 раунд (сравнение)*
* *До 90 кг 1 раунд (сравнения)*
* *Свыше 90кг 1 раунд (сравнения)*
* *До 80 кг.2 раунд (произвольная программа)*
* *До 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *Свыше 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категории до 80 кг*
* *награждение категории до 90 кг*
* *награждение категории св.90 кг*
* *абсолютное первенство + награждение*

***- Бодибилдинг среди смешанных пар***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение.*

**7. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, а также призами от спонсоров.

**8. Оргкомитет**

Главный судья соревнований – Высоков Алексей

Секретарь соревнований – Михайлова Наталья Владимировна

По всем организационным вопросам обращаться по телефону:

**+7(911) 920 88 91 Гвардейцеа Светлана**

**+7(967) 593 97 99 Соколова Алена**