**«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Президент ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.К. Литвак«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. | Директор ОКУ «РЦСП Челябинской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Соколов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. | Первый заместитель Министра физической культуры и спорта Челябинской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ф. Мухаметзянов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

Челябинская область



**ФББР**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Кубка и**

**Первенства Челябинской области**

**по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу**

**24 марта 2019 года**

**г. Челябинск**

*Настоящее Положение составлено согласно Единому областному календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Челябинской области на 2019 год*

**1. Цели и задачи**

*Кубок и первенство Челябинской области по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу* (далее *Кубок*),проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и его номинаций по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Челябинской области по бодибилдингу для участия на Кубке России, с 18 апреля по 22 апреля 2019 года, в г. Краснодар.

 **2. Сроки и место проведения**

 *Кубок* проводится в г. Челябинске 24 марта 2019 года на сцене Центра международной торговли, по адресу: Челябинск, проспект Ленина, 35.

Дополнительная регистрация участников 23 марта 2019 года с 18.00 до 20.00 часов для спортсменов г. Челябинска и желающих спортсменов из других регионов.

Основная регистрация участников 24 марта 2019 года с 09.00 до 12.00 часов. Начало соревнований в 13.00 часов.

 **3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГСК, утвержденная ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга», при поддержке Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области.

 **Соревнования проводятся по правилам IFBB.**

**Главный судья:** судья первой кат. - Иван Литвак (г. Челябинск);

**Главный секретарь:** судья всероссийской кат. – Юлия Гуськова (г. Челябинск);

 **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены пяти возрастных категорий: ДЕВОЧКИ и МАЛЬЧИКИ (до 13 лет), ЮНОШИ и ДЕВУШКИ (до 18 лет включительно), ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 18 до 23 лет включительно), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет), МАСТЕРА (старше 35 лет).

**Соревнования проводятся в следующих категориях:**

- ДЕВОЧКИ – фитнес до 7 лет (2012 г.р. и младше);

- ДЕВУШКИ – фитнес до 10 лет (2009 – 2011 г.р.);

- ДЕВУШКИ - фитнес до 15 лет (2008 - 2004 г.р.);

- МАЛЬЧИКИ - бодибилдинг до 13 лет (2006 г.р. и младше);

- ЮНОШИ – бодибилдинг (абсолютная категория 2001 г.р. и младше);

- ЮНОШИ – фитнес (абсолютная категория 2001 г.р. и младше);

- ЮНИОРЫ – бодибилдинг (абсолютная категория 1996 г.р.- 2000г.р.);

- ЮНИОРЫ – классический бодибилдинг (абсолютная категория 1996 г.р. – 2000г.р.);

- ЮНИОРКИ – фитнес – бикини (абсолютная категория);

- МАСТЕРА – фитнес – бикини (абсолютная категория) ;

- МАСТЕРА – бодибилдинг (абсолютная категория) ;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес (абсолютная ростовая категория);

- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес (абсолютная ростовая категория);

- МУЖЧИНЫ – классический б/б (абсолютная ростовая категория);

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (до 85кг);

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (свыше 85кг);

**- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (абсолютная категория);**

- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (до 178см);

- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (свыше 178см);

**- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (абсолютная категория);**

- ЖЕНЩИНЫ - фит-модель (абсолютная категория);

- ЖЕНЩИНЫ – Велнес – фитнес (абсолютная категория);

- ЖЕНЩИНЫ - фитнес - бикини (до 160 см);

- ЖЕНЩИНЫ - фитнес - бикини (до 164 см);

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (до 169см);

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (свыше 169см);

**- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (абсолютная категория).**

 **Всего 24 категории и 3 абсолютные категории (дополнительно).**

**Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников.**

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1-3 место в весовой или ростовой категории своей возрастной группы. Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную на флеш-носителе в формате мр3. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Спортсмены **должны иметь паспорт и его копию (обязательно), № личного ИНН, № СНИЛС.**

**5. Условия приема участников**

Каждый участник должен иметь именную заявку на участие в соревнованиях с визой врача.

Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт для спортсменов, не имеющих спортивных разрядов) или свидетельство о рождении, страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска), спортивную разрядную книжку (для подтверждения спортивного разряда спортсменам, имеющим спортивные разряды).

Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга». **Членом ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 500 рублей и получив членский билет. Продление членства 500 рублей.**

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС с участников соревнований старше 18 лет 1500 рублей, проход за кулисы для тренеров, представителей и сопровождающих 1500 рублей.**

**Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.**

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!! Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества Центра международной торговли штраф 10000 рублей.**

**6. Программа соревнований**

**23 марта 2019 г.**

18.00-20.00 Аккредитация, регистрация и взвешивание участников для спортсменов г. Челябинска и желающих из других регионов.

**24 марта 2019г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 - 12.00 | Аккредитация, регистрация и взвешивание участников. |
| 12.00 – 12.30 | Заседание судейской коллегии. |
| 13.00 – 15.30 | Начало чемпионата:1. девочки – фитнес до 7 лет (1 раунд – произвольная программа)
2. девушки – фитнес до 10 лет (1 раунд – произвольная программа)
3. мальчики - бодибилдинг до 13 лет
4. юноши – б/б (абсолютная категория)
5. юноши – фитнес ( абсолютная категория ,1 раунд – произвольная программа)
6. девушки – фитнес до 7 лет (2 раунд - позирование)
7. девушки – фитнес до 10 лет (2 раунд – позирование)
8. **НАГРАЖДЕНИЕ: юноши б/б**
9. девушки - фитнес до 15 лет (1 раунд - произвольная программа)
10. юноши – фитнес абсолютная категория ( 2 раунд – позирование)
11. юниоры – классический б/б (абсолютная категория)
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 7 лет**
13. **НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 10 лет**
14. **НАГРАЖДЕНИЕ : ЮНОШИ фитнес (абсолютная категория)**
15. девушки - фитнес до 15 лет (2 раунд - позирование)
16. юниоры – б/б (абсолютная категория)
17. **НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры классический б/б**
18. **НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры б/б**

**20.НАГРАЖДЕНИЕ: девушки фитнес до 15 лет** **21.** ЮНИОРКИ фитнес-бикини (абсолютная категория) 22. МАСТЕРА фитнес-бикини (абсолютная категория) 23. МАСТЕРА – бодибилдинг (абсолютная категория) ; **24. НАГРАЖДЕНИЕ: юниорки фитнес-бикини (абсолютная категория)** **25. НАГРАЖДЕНИЕ : МАСТЕРА фитнес-бикини (абсолютная категория)** **26. НАГРАЖДЕНИЕ : МАСТЕРА бодибилдинг (абсолютная категория)** |
| 15-30 – 16-00 | **ПЕРЕРЫВ**  |
| 16-00 – 18-00 | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЧЕМПИОНАТА**1. женщины - фитнес (1 раунд)
2. женщины – бодифитнес (абсолютная категория)
3. мужчины – классический б/б (абсолютная категория)
4. женщины – фитнес (2 раунд)
5. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины классический б/б (абсолютная категория)**
6. мужчины – б/б – 85 кг
7. женщины - фит-модель (1 раунд)
8. женщины – велнес – бикини (1 раунд)
9. мужчины – б/б свыше 85 кг
10. женщины - фит-модель (2 раунд)
11. женщины – велнес – бикини (2 раунд)
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес**
13. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины бодифитнес**
14. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины б/б – 85кг**
15. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины свыше 85кг**
16. мужчины – б/б – (абсолютная категория)
17. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фит-модель (абсолютная категория)**
18. **НАГРАЖДЕНИЕ : женщины велнес – бикини (абсолютная категория)**
19. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины б/б (абсолютная категория)**
 |
| 18-00 - 18-15 | **перерыв** |
| 18-15 - 23-00 | **Конкурс фитнес-бикини и пляжный бодибилдинг**1. женщины фитнес -бикини до 160 см
2. женщины фитнес -бикини до 164 см
3. женщины фитнес -бикини до 169 см
4. женщины фитнес-бикини свыше 169см
5. мужчины - пляжный бодибилдинг (до 178 см)
6. мужчины - пляжный бодибилдинг (свыше 178см)
7. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 160см**
8. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 164см**
9. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 169см**
10. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см**
11. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (до 178см)**
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (свыше 178см)**
13. женщины – фитнес-бикини (абсолютная категория)
14. мужчины - пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)
15. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)**
16. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини (абсолютная категория)**
 |
| 23-00 | **Окончание соревнований** |

 **7. Определение победителей**

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

 **8. Награждение**

Победители в каждой категории награждаются медалями, дипломами, Кубками. Призеры награждаются грамотами и медалями.

 **9.Финансирование**

Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области несет расходы по награждению кубками, медалями и грамотами победителей и призеров соревнований согласно категориям. Все остальные расходы по организации и проведению соревнований несет ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и спонсоры.

**10. Заявки**

Заявки на участие принимаются до 17 марта 2019 года по адресу **fbb174@mail.ru**

**Копию заявки направить по адресу:** evanich@mail.ru

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Главному судье**

**Кубка и Первенства**

**Челябинской области**

Литваку И.К.

**Заявка**

**на участие в кубке и первенстве ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**в г. …Челябинске………….. «24.» МАРТА 2019 года**

**сборной команды ………. г. Челябинска…**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Ф.И.О.*** | ***Спорт.******звание*** | ***Год*** ***рожд.*** | ***Возраст.******категория*** | ***Номинация \******категория*** | ***Виза врача*** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | мс | 1975 | мужчины  | Бб до 85 кг | допущен |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Тренер-представитель: (……………………………………)

Врач (……………………………………)

***P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.***