**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о 32 – м Открытом Чемпионате, Первенстве Республики Беларусь по бодибилдингу и фитнесу 2019 и Республиканских соревнованиях среди мастеров.**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF).

1. ***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни;
* увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

1. ***Сроки и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся в **г. Минск**

Место проведения**: Дворец Культуры «МТЗ»,** [**ул. Долгобродская, 24**](https://yandex.by/maps/?text=%D0%94%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B5%D1%86%20%D0%9A%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B%20%C2%AB%D0%9C%D0%90%D0%97%C2%BB%2C&source=wizbiz_new_map_single&z=14&ll=27.657251%2C53.868269&sctx=ZAAAAAgBEAAaKAoSCQXhCijUjztAESXLSSh980pAEhIJYVRSJ6AJ5j8RoWgewCK%2Fxj8iBAABAgMoATABOPSDnOuCsPnXIECdAUgBVQAAgD9YAGIScmVsZXZfZHJ1Z19ib29zdD0xagJieXAB&oid=1139932770&ol=biz)

Дата проведения: **20 - 21 апреля 2019 года.**

1. ***Руководство проведением соревнований***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Оргкомитет, утвержденный ОО «БФБФ». Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям. **Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей**.

**Главный судья – Качан Н., международная категория.**

**Главный секретарь – Чивель И., национальная категория.**

**Председатель апелляционной комиссии – Катулин Г.В., международная категория.**

***Участвующие организации, участники соревнований, заявки***

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адреса электронной почты представителям областей, **указанные ниже,** не позднее **10 апреля** **2019 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, что поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии. **Форма электронной заявки, представлена ниже.**

**Внимание спортсменам!!!!!!**

**Заявки на участие подавать только по указанным контактам:**

1. ***Минск, Минская область: Михаил Беспалов***[***Miclee@tut.by***](http://mail.bfbb.by/Session/316876-5LKqkXNJ74UWYZaTXf8a/webmail.wssp)
2. ***Могилев, Могилевская область: Куцепалов Николай,*** [***kutsepalovn@bk.ru***](mailto:kutsepalovn@bk.ru)
3. ***Витебск, Витебская область: Мученко Сергей, aeylfvtyn@mail.ru***
4. ***Гомель, Гомельская область: Белов Николай, на страницу в соц. сети*** [***https://vk.com/id229639387***](https://vk.com/id229639387)
5. ***Брест, Брестская область: Драгун Дмитрий, drahun2013@rambler.ru***
6. ***Гродно, Гродненская область: Аксамит Андрей,*** [***aksamitybb@mail.ru***](mailto:aksamitybb@mail.ru)
7. ***Заявки от спортсменов России, Украины, Литвы, принимаются на адрес*** [***bfbb@bfbb.by***](mailto:bfbb@bfbb.by)

Все участники соревнований должны являться действительными членами БФБФ и на регистрации предъявить членские карточки БФБФ. Членом БФБФ можно стать заранее или во время регистрации. Подробно с положением о членстве в БФБФ можно ознакомиться на сайте <http://www.bfbb.by/content/chlenstvo>

(раздел «ЧЛЕНСТВО»).

Соревнования являются лично-командными и проводятся среди сборных команд областей и города Минска. Допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную подписью и печатью врача.

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

* именную (техническую) заявку с подписью и печатью врача

**Образец командной заявки:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/**  **категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

**Судьи**

* судейскую книжку
* **судьи должны иметь единую форму, соответствующую правилам IFBB**

**Спортсмены**

* справку с визой врача заверенную подписью и печатью
* удостоверения личности (паспорт или документ, его заменяющий)
* членскую карточку БФБФ
* Карточку участника, которая выдается на регистрации (**заполненную разборчиво с обязательным указанием всех данных**)
* Документ, подтверждающий спортивное звание
* Категории, бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в ***формате MP3***. На вкладыше CD необходимо написать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.

**ВНИМАНИЕ!!!!!!!!!!!**

На всех соревнованиях **ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. **Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jun Tan»**. Спортсменам будет предоставлена возможность пользоваться услугами гримеров.

Уважаемые спортсмены, внимание! Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в программу соревнований!

**Соревнования проводятся в следующих категориях:**

**БОДИБИЛДИНГ**

Юноши – абсолютная (2001 г.р. и моложе)

Юниоры – абсолютная (1996 г.р. и моложе)

Мастера – абсолютная (старше 40 лет)

Мужчины – 75кг, 80кг, 85 кг, 90кг, св.90кг, абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ**

Юниоры – абсолютная (1996 г.р. и моложе)

Мужчины – 175 см, 180 см, св.180 см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN**’**S PHYSIQUE)**

Юниоры – абсолютная (1996 г.р. и моложе)

Мужчины – 174 см, 178 см, 182 см, св. 182 см, абсолютная

Muscular men’s physique – абсолютная (для спортсменов, чья мышечная масса больше, чем для категории «пляжный бодибилдинг»)

Мастера - абсолютная

**КЛАССИК ФИЗИК**, абсолютная

**БОДИФИТНЕС**

Юниорки – абсолютная (1996 г.р. и моложе)

Женщины – 163 см, 168 см, св. 168 см, абсолютная

Мастера – абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Юниорки – абсолютная (1996 г.р. и моложе)

Женщины – 163см, 166 см, 169см, 172 см, св.172 см, абсолютная

Мастера – абсолютная

**МОДЕЛЬНЫЙ ФИТНЕС** – абсолютная

**ВЕЛНЕС ФИТНЕС -** абсолютная

**Разрешено участие спортсменов в двух категориях!**

Юниоры и мастера (бодибилдинг), в категории мужчины (бодибилдинг)

Юниорки (фитнес-бикини), в категории женщины (фитнес-бикини)

Юниорки и мастера (бодифитнес), в категории женщины (бодифитнес)

Классический бодибилдинг и Классик Физик (с учетом провеса классического бодибилдинга)

**Примечание:**

1. В категории должно быть не менее 4-х человек. В случае, менее 4-х человек, категория будет объединена со следующей ростовой или весовой категорией.

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется следующим образом:

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 10 (десяти) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 10 (десяти) спортсменов – 4 «Зеленых карт»**

1. ***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

## Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса, а также ценными призами организаторов и спонсоров соревнований. Абсолютные победители награждаются специальными кубками (статуэтками).

1. ***Программа соревнований***

|  |  |
| --- | --- |
| **20 апреля (суббота)**  **Начало 8.30** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**  **Программа регистрации будет опубликована после завершения приёма заявок.**  **Заявки принимаются до 10 апреля 2019 года.** |
| **20 апреля**  **(суббота)**  **13.00 – 14.00** | **Судейская комиссия** |
| **20 апреля**  **(суббота)**  **начало 14:00**  **21 апреля**  **Воскресенье**  **1 – я часть**  **Начало 9:00**  **21 апреля**  **Воскресенье**  **2 – я часть**  **Начало 14:00** | 1. юноши, бодибилдинг, финал  2. юниоры, бодибилдинг, полуфинал  3. юниоры, классический бодибилдинг, полуфинал  4. юниорки, бодифитнес, финал  5. Пляжный ББ, юниоры, финал  6. юниоры, бодибилдинг, 1 и 2 раунд  7. юниоры, классический бодибилдинг, 1 и 2 раунд  8. юниорки, фитнес – бикини, финал  9. Награждение  10. Велнес фитнес, финал  11. Мастера, бодибилдинг, полуфинал  12. Мастера, бодифитнес, полуфинал  13. Мастера, пляжный ББ, финал  14. Мастера фитнес – бикини, финал  15. Мастера, бодибилдинг, 1 и 2 раунд  16. Мастера, бодифитнес, финал  17. muscular men’s physique, финал  18. Награждение  1. классический бодибилдинг, 175 см, 1 и 2 раунд  2. бодифитнес, 163 см, финал  3. классический бодибилдинг, 180 см, полуфинал  4. бодифитнес, 168 см, финал  5. классический бодибилдинг, св. 180 см, полуфинал  6. бодифитнес, св.168 см, финал  7. классический бодибилдинг, 180 см, 1 и 2 раунд  8. классический бодибилдинг, св. 180 см, 1 и 2 раунд  9. Награждение  10. Бодифитнес, абсолютная  11. классический бодибилдинг, абсолютная  12. Награждение абсолютных  13. ББ, 75 кг, полуфинал  14. Фитнес-бикини, 163 см., полуфинал  15. Модельный фитнес, 1 раунд, финал  16. ББ, 75 кг, 1 и 2 раунд  17. Фитнес-бикини, 163 см., финал  18. Награждение    **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЧЕМПИОНАТА РБ - 2019**  1. Пляжный ББ, 174 см, полуфинал  2. Фитнес-бикини, 166 см., полуфинал  3. ББ, 80 кг, 1 и 2 раунд  4. Пляжный ББ, 174 см, финал  5. Фитнес-бикини, 166 см., финал  6. Классик Физик, 1 и 2 раунд , финал  7. Награждение  8. Пляжный ББ, 178 см, полуфинал  9. Фитнес-бикини, 169 см., финал  10. ББ, 85 кг, полуфинал  11. Пляжный ББ, 178 см, финал  12. Модельный фитнес, 2 раунд, финал  13. ББ, 85 кг, 1 и 2 раунд  14. Награждение  15. Пляжный ББ, 182 см, полуфинал  16. ББ, 90 кг, полуфинал  17. Фитнес-бикини, 172 см., финал  18. Пляжный ББ, 182 см, финал  19. ББ, 90 кг, 1 и 2 раунд  20. Награждение  21. ББ, + 90 кг, полуфинал  22. Фитнес-бикини, +172 см., полуфинал  23. Пляжный ББ, +182 см, полуфинал  24. ББ, +90 кг, 1 и 2 раунд  25. Фитнес-бикини, +172 см., финал  26. Пляжный ББ, +182 см, финал  27. Награждение  28. Абсолютные МФ  29. Абсолютные ФБ  30. Абсолютные ББ  31. Награждение абсолютных  32. Награждение команд |
|  |  |

С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Белорусской Федерации Бодибилдинга и Фитнеса: [www.bfbb.by](http://www.bfbb.by) в разделе «Правила соревнований» (подраздел - правила по категориям). Просьба внимательно изучить правила! Спортсмены, не соблюдающие их, будут не допускаться, или сниматься с соревнований!

***Дополнительная информация***

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат **Белорусской федерации бодибилдинга и фитнеса**.

**Фотосъемка на профессиональную фотоаппаратуру во время проведения соревнований, ЗАПРЕЩЕНА!!!!!**

Для работы на соревнованиях всем представителям средств массовой информации необходимо получить аккредитацию в оргкомитете. Перед этим заранее сообщить о своем намерении.

По возникшим вопросам проведения соревнований обращаться в Белорусскую федерацию бодибилдинга и фитнеса по адресу: г. Минск, ул. Калиновского, 77А, т./ф. (017) 283 07 43, моб. (044) 796 20 43, e-mail [bfbb@bfbb.by](mailto:bfbb@bfbb.by)

**Контакты оргкомитета:**

Козленко Андрей +375 44 796 20 43, [bfbb@bfbb.by](mailto:bfbb@bfbb.by)

**Заявка на участие в**

**ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ - 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город |  |
| Адрес регистрации  (прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные  (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание по бодибилдингу  (обязательно документальное подтверждение) |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон, электронная почта |  |
| Дополнительная  Информация |  |