|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждаю»**  E:\Спорт\Боди\IMG_20181009_0002.jpg Президент  Федерации бодибилдинга  Республике Крым  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М. Иванов  «25» февраля 2019 г. |



ПОЛОЖЕНИЕ

**ОТКРЫТОГО Кубка РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**и ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**среди молодежи**

**по бодибилдингу**

**6 апреля 2019г.**

**г. АЛУШТА**

***I. Цели и задачи***

**открытый Кубок республики крым и первенствА республики крым среди молодежи по бодибилдингу** – далее соревнования, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса в Республики Крым под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB);

- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Республики Крым для участия во всероссийских соревнованиях, Кубке России (18.04.2019г.- 22.04.2019г). в г. Краснодар;

- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;

- как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

## II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **6 апреля 2019 года** по адресу: г. Алушта ул. Красноармейская 20, санаторий “Славутич”, концертный зал.

Проживание: санаторий «Славутич», г. Алушта ул. Красноармейская, д. 20.

Тел. +7 (978) 887-81-19, Анна, (промокод для скидки «Чемпионат по бодибилдингу 6 апреля»

***III. Организация* *и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Республики Крым далее (Министерство), ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Республики Крым, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБ РК.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – Дементьева Татьяна Владимировна (Симферополь)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - судья ВК - Степанов Сергей Александрович (Симферополь)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК – Иванов Александр Михайлович (Керчь)

***IV. Участники соревнований***

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены десяти возрастных групп:

- ДЕВОЧКИ до 9 лет (2010 год и младше);

- ДЕВОЧКИ до 13 лет (от 2006 год до 2009 года);

- ДЕВОЧКИ до 16 лет (от 2005 год до 2003 года);

- МАЛЬЧИКИ до 11 лет (от 2008 год и младше);

- МАЛЬЧИКИ до 14 лет (от 2007 год до 2005 года);

- ЮНОШИ до 18 лет (до 2001 год и младше);

- ЮНИОРКИ **ФИТНЕС** с 17 до 23 лет(от 1996 год до 2002 года);

- ЮНИОРКИ **ФИТНЕС-БИКИНИ** до 23 лет(от 1996 год и младше);

- юниоры до 23 лет (от 1996 года до 2000 года);

- взрослые мужчины – старше 23 лет (от 1980 год до 1995 год);

- ВЗРОСЛЫЕ женщины – старше 23 лет (от 1985 год до 1995 год);

- «МАСТЕРА» - мужчины 40 лет и старше (от 1979 год и старше);

женщины 35 лет и старше (от 1986 год и старше);

**Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.**

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся:

- МАЛЬЧИКИ до 11 лет, абсолютная категория;

- МАЛЬЧИКИ до 14 лет, абсолютная категория;

- ЮНОШИ до 18 лет, абсолютная категория;

- юниоры до 23 лет, абсолютная категория;

- МАСТЕРА (мужчины) – 40 лет и старше – абсолютная категория;

- Мужчины – в категориях до 75, 90, св. 90кг и абсолютное первенство.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся: среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Ростовые/весовые критерии в номинации:

**до и включительно 168см**

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 0кг)

например: спортсмен ростом 167см может весить максимально 67кг

**до и включительно 171см**

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг)

например: спортсмен ростом 170см может весить максимально 72кг

**до и включительно 175см**

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг)

например: спортсмен ростом 175см может весить максимально 79кг

**до и включительно 180см**

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 7кг)

например: спортсмен ростом 180см может весить максимально 87кг.

**свыше 180см**

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 9кг)

например: спортсмен ростом 190см может весить максимально 99кг.

- 4a.   Спортсмены ростом свыше 190 см и до 198 см включительно будут использоваться следующие  критерии:

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 11кг)

например: спортсмен ростом 191см может весить максимально 102кг.

- 4b.   Спортсмены ростом свыше 198 см будут использоваться следующие критерии:

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 13кг)

например: спортсмен ростом 199см может весить максимально 112кг.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся: среди: женщин в абсолютной категории.

**Соревнования по фитнесу** проводится:

- ДЕВОЧЕК (до 9 лет);

- ДЕВОЧЕК (до 13 лет);

- ДЕВОЧЕК (до 16 лет);

- ЮНОШИ (до 18 лет);

- ЮНИОРКИ (до 23 лет);

- МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ – абсолютные категории;

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся среди:

ЮНИОРОК – абсолютная категория;

ЖЕНЩИН в категориях до 163см, 168см, св.168см и абсолютное первенство;

«МАСТЕРА» - абсолютная категория.

**Соревнования по фит-модель** проводятся среди: ЖЕНЩИН – абсолютная категория;

**Соревнования по велнес-фитнес** поводятся среди: ЖЕНЩИН – абсолютная категория;

**Соревнования по пляжному бодибилдингу** (men’s physique) проводится: среди МУЖЧИН в категориях до178 см, св. 178 см и в абсолютном первенстве.  
 Всего 26 категорий и 3 абсолютных первенства.

Спортсмены на взвешивании должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на любом носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

***V. Участники соревнований***

Предварительные заявки на участие в соревнованиях **(с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О.** **представителей и судей) принимаются НЕ позднее 30 марта 2019г. \*Приложение\_1**

**Сборные команды городов должны иметь ИМЕННУЮ заявку (Приложение\_2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды. На команду выделяется 2 бейджа ПРЕДСТАВИТЕЛЯ команды, дающие права находится за сценой и в гримерках для помощи подготовки спортсменов своей команды. Остальным вход за сцену и гримерки ЗАПРЕЩЕН.**

**Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами ФБ РК. Членом ФБ РК можно стать во время аккредитации, оплатив членский взнос – 500 рублей (и заполнив заявление о вступления в Федерацию), продление членства в Федерации в 2019 году – 500 рублей.**

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (старше 16 лет) оплачивает стартовый взнос - 1300 рублей за каждую номинацию.**

### ***VI. Определение победителей***

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от города.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место – 16 очков, II место – 12 очков, III место – 9 очков, IV место – 7 очков, V место – 6 очков, VI место – 5 очков, VII место – 4 очка, VIII место – 3 очка, IX место – 2 очка, X место – 1 очко.

***VII. Награждение***

Победители и призеры в категориях награждаются медалями и дипломами. Абсолютный победитель награждается кубком. Тренер победителя в категориях награждаются дипломами.

Команда-победительница награждается специальным Кубком и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

***VIII. Проект программы соревнований\****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6  апреля | 12.00 | Приезд участников, регистрация команд, назначение судей, получение БЕЙЖ представителям команд. |
|  | 12.30 | Мандатная комиссия, аккредитация участников, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявление и анкет.  Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. |
| 14.00 | Судейский семинар. |
| 15.00 | **ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ** |
|  | 1. Бодибилдинг – мальчики до 11 лет |
|  | 1. Бодибилдинг – мальчики до 14 лет |
|  | 1. Бодибилдинг - ЮНОШИ |
|  | 4. Фитнес – девочки до 9 лет I раунд (произвольная программа) |
| 5. Фитнес – девочки до 13 лет I раунд (произвольная программа) |
| 6. Фитнес – девочки до 16 лет I раунд (произвольная программа) |
| 7. Фитнес – ЮНИОРКИ I раунд (произвольная программа) |
| 8. Фитнес – ЮНОШИ I раунд (произвольная программа) |
| 9. Фитнес – девочки до 9 лет II раунд (сравнение) |
| 10. Фитнес – девочки до 13 лет II раунд (сравнение) |
| 11. Фитнес – девочки до 16 лет II раунд (сравнение) |
| 12. Фитнес – ЮНИОРКИ II раунд (сравнение) |
| 13. Фитнес – ЮНОШИ II раунд (сравнение) |
| 14. Награждение – бодибилдинг мальчики 11, 14 лет, ЮНОШИ |
| 15. Награждение – фитнес детский 9, 13, 16 лет, ЮНИОРКИ, ЮНОШИ. |
| 16. Бодибилдинг – ЮНИОРЫ |
| 17. Бодибилдинг – МАСТЕРА |
| 18. Фитнес-бикини – МАСТЕРА |
| 19. Фитнес-бикини – ЮНИОРКИ |
| 20. Награждение – ЮНИОРЫ бодибилдинг |
| 21. Награждение – МАСТЕРА бодибилдинг |
| 22. Награждение – МАСТЕРА фитнес-бикини |
| 23. Награждение – ЮНИОРКИ фитнес-бикини |
|  | 24. Награждение команд |
| **КУБОК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ** | |
|  | 1. Фитнес – женщины I раунд (произвольная программа) |
| 2. Классический б/б – абсолютная категория |
| 3. Фитнес – женщины II раунд (сравнение) |
| 4. Фитнес – модель I раунд (купальники) |
| 5. Бодифитнес – абсолютная категория |
| 6. Фитнес – модель II раунд (платья) |
| 7. Бодибилдинг – МУЖЧИНА в/к до 75 кг |
| 8. Бодибилдинг – МУЖЧИНА в/к до 90 кг |
| 9. Бодибилдинг – МУЖЧИНА в/к свыше 90 кг |
| 10. Велнес - фитнес - абсолютная категория |
| 11. Награждение – ФИТНЕС, Фитнес – модель, Бодифитнес, Классический б/б, б/б МУЖЧИНЫ в/к до 75, 90, свыше 90 кг, Велнес-фитнес. |
| 12. Бодибилдинг – МУЖЧИНЫ абсолютное первенство + награждение |
| 13. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ р/к до 163 см |
| 14. Пляжный б/б – МУЖЧИНЫ р/к до 178 см |
| 15. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ р/к до 168 см |
| 16. Пляжный б/б – МУЖЧИНЫ р/к свыше 178 см |
| 17. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ р/к свыше 168 см |
| 18. Награждение – ЖЕНЩИНЫ Ф-Б р/к до 163, 168, свыше 168 см. |
| 19. Награждение – МУЖЧИН ПЛЯЖНЫЙ ББ р/к до 178, свыше 178 см |
| 20. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ абсолютное первенство + награждение |
| 21. Пляжный б/б – МУЖЧИНЫ абсолютное первенство + награждение |
| 22. Награждение команд |
| 18.00 | Выезд команд и участников соревнований. |

***\*Окончательное расписание будет составлено после регистрации, по факту зарегистрированных спортсменов.***

***XI. Условия финансирования***

Деятельность ФБ РК осуществляется за счет стартовых взносов на кубках, чемпионатах и первенствах Республики крым, которые составляют для каждого участника соревнований (с 16 лет), 1300 рублей.

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций. Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

***X. Обеспечение безопасности участников и зрителей***

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения официальных спортивных соревнований, утвержденных постоновлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а так же правил по виду спорта.

- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

- Оказание скорой медецинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министра здравоохранения и социального размития Российской Федерации от 09.08.2010г. №61н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

## XI. Заявки

Общие предварительные заявки установленного образца (Приложение\_1) от Президентов Федераций городов или представителей команд на участие в соревнованиях высылаются в Оргкомитет **не позДНЕЕ 30 марта 2019 года:**

на е-mail:  [ifbb\_crimea@mail.ru](https://vk.com/write?email=ifbb_crimea@mail.ru) с обязательной копией на [am-ivanov.74@mail.ru](mailto:am-ivanov.74@mail.ru)

Телефоны для справок:

- Президент ФБ РК - Иванов Александр Михайлович ***+7 978 88 65 300*** моб.

- Вице-президент ФБ РК - Степанов Сергей Александрович ***+7 978 816 8980***моб.

- Секретарь ФБ РК – Щербакова Анна Викторовна ***+7 978 740 28 25 моб.***

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

*- Симферополь – Щербакова Анна* ***+7 978 740 28 25;***

*- Керчь – Першко Наталья* ***+7 978 858 81 62;***

*- Евпатория – Монадеева Лилия* ***+7 978 095 84 85;***

*- Ялта – Антонян Мэр* ***+7 978 788 71 5;***

*- Алушта – Дементьева Татьяна* ***+7 978 791 30 50;***

*- Феодосия – Соячный Вячеслав* ***+7 978 786 46 47;***

*- Саки – Хистова Ольга* ***+7 978 950 30 20;***

*- Ленино – Лунегова Евгения* ***+7 978 701 84 60;***

*- Севастополь - Курсеев Максим* ***+7 978 700 3786.***

***На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА (Приложение\_2).***

#### XII. Дополнительная информация

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены личники не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличии документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены, оплатив штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой «**Jan Tana WINNER - Crimea» будет организованно профессиональное нанесение грима** «**Jan Tana».**

Информация по нанесению в группе - <https://vk.com/jantanawinnercrimea>

Заявка на грим заполняется - <https://vk.com/app5708398_-118591110>

**ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.**

###### Настоящее положение ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ вызовом на соревнования

**Приложение\_1**

**Предварительная заявка**

участия впервенстве и Кубке Республики Крым по бодибилдингу.

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место проведения: г. Алушта ул. Красноармейская, д. 20, санаторий «Славутич», концертный зал.

6 апреля 2019 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Номинация | возрастная  категория | Дата рождения | Тренер |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Руководитель команды (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Электронная почта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\*Подается **не позДНЕЕ 30 марта 2019 года:**

на е-mail:  [ifbb\_crimea@mail.ru](https://vk.com/write?email=ifbb_crimea@mail.ru) с обязательной копией на [am-ivanov.74@mail.ru](mailto:am-ivanov.74@mail.ru)

**Приложение\_2**

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

участия впервенстве и Кубке Республики Крым по бодибилдингу.

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место проведения: г. Алушта ул. Красноармейская, д. 20, санаторий «Славутич», концертный зал.

6 апреля 2019 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Номинация | возрастная  категория | Дата рождения | Тренер | Допуск  врача |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Руководитель команды отвечающий за достоверность информации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Роспись Ф.И.О.**

Руководитель Федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

роспись Ф.И.О

**\*Сдается представителем команды на мандатной комиссии**