**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Ямало-Ненецкого автономного округа**

**\_\_\_\_\_\_ Юсупов.И.С**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об Открытом Кубке Ямало-Ненецкого автономного округа**  
**по бодибилдингу, фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу**  
**г. Новый Уренгой, 16 марта 2019 г.**

**1.Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повы шения мастерства участников и для комплектации сборной команды регионов ЯНАО

**2. Сроки, место и порядок проведения.**

Соревнования, основная регистрация участников проводятся 16 марта в Центре национальных культур «Монтажник», по адресу: Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Новый Уренгой, ул. Звездная д 16.  
 15 марта, время по согласованию – пройдет предварительная регистрация участников, которая пройдет в фитнес клубе "Nordic Gym ", по адресу: г. Новый Уренгой, ул. Юбилейная , д. 5. 16 марта: 9–11:30 - основная регистрация участников, распределение категорий.

14:00-16:00 Судейское заседание

Начало соревнований

17:00- 20:00

бодибилдинг – юноши (абс. кат.)

фитнес бикини (мастера)

мужчины – бодибилдинг до 85 кг

мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг

пляжный бодибилдинг – мужчины до 174 см

пляжный бодибилдинг – мужчины свыше 174 см

фитнес-бикини женщины до 164 см

фитнес-бикини женщины свыше 164 см

20:00

мужчины – бодибилдинг - абсолютная категория

пляжный бодибилдинг - мужчины- абсолютная категория

фитнес-бикини женщины- абсолютная категория

21:00 Окончание соревнований.

**Внимание: по решению оргкомитета Открытого Кубка ЯНАО 2019 года количество категорий может быть изменено.**

**3. Руководство соревнованиями.**

Общей подготовкой и проведением соревнований осуществляет руководство ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга ЯНАО, при поддержке Управление физической культуре и спорту Администрации г Новый Уренгой, Управление культуры Администрации г Новый Уренгой. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья соревнований – Юсупов И.С. Председатель судейской коллегии – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич. Главный секретарь– Трифонова Д.В. Судья-комментатор – Трифонов А Д

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

Мужчины и женщины свыше 18 лет; юноши до 18 лет; женщины мастера – старше 35 лет. Возраст определяется по году рождения. **Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку, СD диск или карту памяти с качественной фонограммой для выступления. Команда региональной федерации должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации**. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. **Стартовый взнос: совершеннолетние спортсмены (с 18 лет) - 1500 рублей**. Сбор осуществляет Федерация бодибилдинга ЯНАО. Все собранные средства от спортсменов идут на затраты связанные с проведением соревнований и выполнения Уставной деятельности Федерации бодибилдинга ЯНАО. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ Открытого Кубка ЯНАО 2019 года.

**5. Порядок определения победителей и награждение.**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.

**6. Подача заявок на участие.**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются ОРГКОМИТЕТОМ на e-mail: fbb\_yanao@list.ru.

Предварительные заявки на участие в Открытом Кубке ЯНАО по бодибилдингу с указанием: **Ф.И.О.,** **дата рождения, категория, город, вес и рост.**

Контакты:

Юсупов И.С (+79226307575) Новый Уренгой

Матиенко О.Н (+79028279161) Салехард

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

В Открытом Кубке ЯНАО по бодибилдингу

16 марта 2019 года, г. Новый Уренгой.

Сборной команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Дата  рожд. | Возраст.  категория | Номинация /  категория | Наличие допуска |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | мужчины | Бодибилдинг до 95 кг | допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.1990 | женщины | Фитнес-бикини  до 169 см | допущена |
| судья | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | --- | 1 категория | ---- |

**Внимание спортсменов!**

Для спортсменов участвующих в соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (JanTana). Запись будет осуществляться заранее и в день соревнований.

Подробная информация: тел.(+79124249153) – Пасынков Илья.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**  
 **НА СОРЕВНОВАНИЯ**