|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|   |
|  **«УТВЕРЖДАЮ»**Президент Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.в.Вишневский«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 |  |   **«уТВЕРЖДАЮ»**  Генеральный директор сети  клубов «D`Athletics» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И.КРЫЛОВ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 |

Положение

XI Турнира D’Athletics

 по бодибилдингу и фитнесу

6 июля 2019 г.

Санкт-Петербург

**1. Цели и задачи.**

Открытый турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как одного из эффективных видов физической культуры и спорта, направленного на оздоровление населения, пропаганды здорового образа жизни и привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом.

**2. Сроки и место проведения.**

Турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу, проводится в Санкт-Петербурге, **6 июля 2019 года, в клубе D`Athletics по адресу: Санкт-Петербург, пр. Науки, д. 71/1.**

 Начало соревнований в **15.00.**

**3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютная категория

 - Фитнес-бикини: 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абс. первенство.

 - Велнесс: до 163см, св.163 см и абс. первенство.

 - Фитнес-бикини-мастера: до 163см, св.163 см и абс. первенство.

 - Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абс.первенство.

 - Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абсолютная категория.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**4. Условия приема участников соревнований.**

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 04 июля 2019 года по электронной почте: Светлана Гвардейцева Gvardeisevasveta@bk.ru В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и стартовый взнос.
Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на флеш-носителях с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос 1500 рублей.

- В день соревнований 6 июля 2019 с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте **http://www.sportzagar**.**ru.**

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

 **Регистрация участников соревнований будет проводится 4 июля 2019 года с 16:00 до 21:00 по адресу: проспект Науки, 71.**

Процедура регистрации проводится в порядке живой очереди (занимает по времени 15-20 минут)

 Спортсмены, не пришедшие на регистрацию своей категории, смогут зарегистрироваться 6 июля, в месте проведения соревнований, по адресу пр. Науки 71, с 10 до 14 часов. Окончание регистрации за 1 час до начала Чемпионата.

**Стоимость входного билета для зрителей и гостей турнира составляет 300 рублей.**

**Стоимость детского билета составляет 200 рублей (от 2 до 14 лет).**

**Дети до 2 лет бесплатно.**

**5. Программа соревнований и порядок проведения.**

**15.00** – Начало соревнований.

 ***- Фитнес-Модель:***

* *Абсолютная категория Женщины*
* *Награждение*

***- Фитнес Бикини:***

* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Велнесс:***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

 ***- Фитнес-бикини-мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдинг:***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

 ***- Атлетический бодибилдинг:***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

**7. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, а также призами от спонсоров.

**8. Оргкомитет**

Главный судья соревнований – Высоков Алексей

Секретарь соревнований – Быченко Марина

По всем организационным вопросам обращаться по телефону:

**+7(911) 920 88 91 Ивачева Светлана**

 **+7(967) 593 97 99 Соколова Алена**