**ПОЛОЖЕНИЕ**

**1 летнего турнира**

**По бодибилдингу и фитнес бикини**

**BELGOROD POWER CUP**

**(турнир проводится в личном и командном зачете)**

 **10 августа 2019 г.**

**г. Белгород**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**Соревнования проводятся с целью:**

**1.1 Популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения г. Белгород и Белгородской области;**

**1.2 Привлечение широких слоев населения, подростков и молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом;**

**1.3 Пропаганда бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса, как наиболее доступных видов спорта, играющих важнейшую роль в реальной борьбе за здоровый образ жизни населения;**

**1.4 Выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Белгородской области на чемпионат России;**

**1.5 Присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.**

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

**BELGOROD POWER CUP проводится в г. Белгород 10.08.2019г. По адресу: ул. Волчанская 292Б. (Фитнес клуб Platinum GYM) .**

**Регистрация участников и турнир будет проходить по адресу: г. Белгород, ул. Волчанская 292Б. (Фитнес клуб Platinum GYM) 10 августа, С 14.00 до 15.30.**

**- в 14.00 – взвешивание номинации менс физик;**

**- в 14.15 – взвешивание номинации бодибилдинг;**

**- в 14:30 – взвешивание номинации фитнес бикини;**

**- в 14.45 – взвешивание номинации бодифитнес;**

**- в 15.00 – взвешивание номинации фитмодели;**

**- в 15.15 - взвешивание номинации велнесс.**

**Заседание судейской коллегии – в 17.00**

**Начало соревнований – 18:00.**

**3 .РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

**Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Белгородской федерацией бодибилдинга. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утвержденная Федерацией бодибилдинга.**

**4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:**

**- мужчины (классический бодибилдинг): абсолютная категория.**

**- мужчины (бодибилдинг): в категориях : до 90 кг. и свыше 90 кг.**

**- мужчины (пляжный бодибилдинг): в ростовых категориях до 175 см, свыше 175 см.**

**- мужчины (мускуляр): абсолютная категория.**

**- женщины (бодифитнес): абсолютная категория.**

**- женщины (фитнес-бикини): в ростовых категориях до 163 см., до 168 см. и свыше 168 см.**

**- женщины (фитнес бикини) МАСТЕРА абсолютная категория.**

**- женщины (фитмодели): абсолютная категория.**

**- женщины (велнесс): абсолютная категория.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников!!!**

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

 **\_ паспорт ;**

** компакт диск или флеш носитель с качественной записью фонограммы (формат мп3,подписан ФИО ,категория);**

** однотонные плавки или купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB.**

** Допускается к выступлению грим-автозагар;**

**Участники оплачивают стартовый взнос участника, в размере 1000 руб.**

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Церемония открытия 18.00**

**1) Пляжный бодибилдинг, категория до 175 см**

**2) Пляжный бодибилдинг, категория свыше 175 см**

**3) Пляжный бодибилдинг, абсолютная категория.**

**4) Велнесс, абсолютная категория**

**5) Мускуляр, абсолютная категория**

**6) Фитмодели, абсолютная категория**

**7) Классический бодибилдинг, абсолютная категория**

**8) Фитнес бикини (Мастера) абсолютная категория**

**9) Бодибилдинг, мужчины до 90кг**

**10) Бодибилдинг, мужчины +90кг**

**11) Бодибилдинг, мужчины абсолютная категория**

**12) Бодифитнес, абсолютная категория**

**13) Фитнес бикини, женщины до 163 см.**

**14) Фитнес бикини, женщины до 168 см.**

**15) Фитнес бикини, женщины свыше 168 см.**

**16) Фитнес бикини женщины, абсолютная категория**

**21:00 Подведение итогов турнира и вручение Кубков в ОБЩЕКОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ**

**Фитнес вечеринка и дискотека, в честь праздника ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА**

**6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга IFBB по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.**

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

**Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами, кубками и медалями, подарками от спонсоров, денежными призами – которые будут формироваться призовым фондом турнира.**

**8.ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Федерация бодибилдинга Белгородской области несет все расходы по обеспечению соревнований, призового фонда и аренды площадки.**

**9. ЗАЯВКА**

**Заявки можно подать на сайте http://vk.com/belgorodbb**

**10. ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

**По всем вопросам обращаться по тел. 8-920-596-66-66, или на почту «sergey.aliev.89@mail.ru». Президент Белгородской федерации бодибилдинга – Алиев Сергей Расулович.**

**Предварительные заявки на участие, просьба высылать до 1 августа 2019 года.**

**Участники, не заявившиеся во время будут регистрироваться в последнюю очередь.**

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.