|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга  Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.в.Вишневский  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**    Генеральный директор сети  клубов «D`Athletics»    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И.КРЫЛОВ  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 | |

Положение

Х I Турнира D’Athletics

по бодибилдингу и фитнесу

28 сентября 2019 г.

Санкт-Петербург

**1. Цели и задачи.**

Открытый турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как одного из эффективных видов физической культуры и спорта, направленного на оздоровление населения, пропаганды здорового образа жизни и привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом.

**2. Сроки и место проведения.**

Турнир D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу, проводится в Санкт-Петербурге, **28 сентября 2019 года, в клубе D`Athletics по адресу: Санкт-Петербург, пр. Науки, д. 71/1.**

Начало соревнований в **14.00.**

**3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абс. первенство.

- Новички-бикини женщины абс. первенство.

- Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абс. первенство.

- Велнесс абс. первенство.

- Фитнес-бикини Мастера: до 163см, св.163 см и абс. первенство.

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абс.первенство.

- Пляжный бодибилдинг Мастера абс. первенство.

- Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абс. первенство.

- Классик физик абс. первенство.

- Бодифитнес - абс. первенство.

- Классический бодибилдинг (мужчины): 174см, 178см, св.178см и абс. первенство.

- Классический бодибилдинг (женщины) - абс. первенство.

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абс. первенство.

- Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ абс. первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**4. Условия приема участников соревнований.**

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 26 сентября 2019 года по электронной почте: Светлана Гвардейцева [Gvardeisevasveta@bk.ru](mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru) В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

Спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615.

Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на **флеш-носителях** с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос 1500 рублей.

- В день соревнований 28 сентября 2019 с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте **http://www.sportzagar**.**ru.**

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

**Регистрация участников соревнований будет проводиться 26 сентября 2019 года с 16:00 до 21:00 по адресу: проспект Науки, 71.**

Процедура регистрации проводится в порядке живой очереди.

Спортсмены, которые не смогли присутствовать на регистрации своей категории, смогут зарегистрироваться в день соревнований - 28 сентября с 09:30-13:00 по адресу: пр. Науки д. 71

**Стоимость входного билета для зрителей и гостей турнира составляет 350 рублей.**

**Стоимость детского билета составляет 250 рублей (от 7 до 14 лет).**

**Дети до 7 лет бесплатно.**

**5. Программа соревнований и порядок проведения.**

**14.00** – Начало соревнований.

***- Фитнес-Модель***

* *Абсолютная категория Женщины*
* *Награждение*

***- Новички-бикини женщины абс. первенство***

* *Абсолютная категория Женщины*
* *Награждение*

***- Фитнес Бикини***

* *до 160 см – 1 раунд*
* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 160 см – 2 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Велнесс абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Фитнес-бикини Мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдинг***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***-Пляжный бодибилдинг Мастера абс. категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Классик физик абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Бодифитнес абс. категория***

* *1 раунд (дефиле)*
* *2 раунд (сравнения)*
* *Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины)***

* *175 см. 1 раунд (сравнения)*
* *180 см 1 раунд (сравнения)*
* *св.180 см 1 раунд (сравнения)*
* *175см. 2 раунд (произвольная программа)*
* *180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *св.180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Классический бодибилдинг (женщины) абс. категория***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *Награждение*

***- Бодибилдинг (мужчины)***

* *До 80кг 1 раунд (сравнение)*
* *До 90 кг 1 раунд (сравнения)*
* *Свыше 90кг 1 раунд (сравнения)*
* *До 80 кг.2 раунд (произвольная программа)*
* *До 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *Свыше 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категории до 80 кг*
* *награждение категории до 90 кг*
* *награждение категории св.90 кг*
* *абсолютное первенство + награждение*

***- Бодибилдинг среди смешанных пар абс. категория***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение.*

**7. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, а также призами от спонсоров.

**8. Оргкомитет**

Главный судья соревнований – Высоков Алексей

Секретарь соревнований – Быченко Марина

По всем организационным вопросам обращаться по телефону:

**+7(911) 920 88 91 Гвардейцева Светлана**