|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга  Москвы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. Макшанцев  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019  D:\ФБФМ\2019\Crocus Fitness 2019\CF_small.pngD:\ФБФМ\ФБФ\logo_FBM_pdf_for white.pngD:\ФБФМ\2019\Crocus Fitness 2019\RFF_small.png | | | |
|  | |  |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ отКРЫТого КУБКА  по пляжному бодибилдингу, фитнес-бикини и fit-model  "CROCUS FITNESS CUP"  24 августа 2019 года | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Российская Федерация, г. Москва, Красногорск, МО, Международная улица 16 КЗ Вегас Сити Холл. Проезд до станции метро «Мякинино».

**Регистрация участников категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, фит- модель, wellness fitness, physique muscular-** 12:00.

**Начало соревнований** в15:00.

Предварительная регистрация участников **ОБЯЗАТЕЛЬНА** на официальном сайте Федерации Бодибилдинга Москвы **https://fbfm.moscow/registracija-na-crocus-fitness-cup-2019/**. Предварительная регистрация будет открыта с 14 июля 2019.

**3. УЧАСТНИКИ и ДОПУСК**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Стартовый взнос участника составляет **1500** рублей.

**4. Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

•Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

•Зачетную книжку

•Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)

•Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

**5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в категориях: “ДЕБЮТ” (абсолютная), до 164 см, до 169 см, свыше 169 см, и в абсолютном первенстве.

**Фит модель:**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

Соревнования проводятся в двух раундах – первый раунд в сплошном купальнике, дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота). Второй раунд в платье – дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота).

**WellnessFitness**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.** Соревнования среди женщин , где оцениваются следующие критерии : менее мышечное строения тела, немного атлетическое и по-эстетически приятное, с малозаметным дисбалансом верха и развитого низа.

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

**Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: “ДЕБЮТ” (абсолютная)**, **до 174 см, до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве. Допускается провес 2 кг.**

Категория Men’s Physique (пляжный бодибилдинг) – соревнования среди мужчин, в которых предпочтение отдается небольшой, умеренной мышечной массе, атлетичному и эстетичному телосложению.

**Men’s Physique muscular (пляжный бодибилдинг без ограничения рост-вес):**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

Соревнования среди мужчин, в которых предпочтение отдается небольшой, умеренной мышечной массе, атлетичному и эстетичному телосложению.

**ВНИМАНИЕ! Количество и ростовые ограничения в категориях могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!**

**6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, кубками, ценными подарками от спонсоров. Участники абсолютных категориях награждаются кубками и призами.

**6.Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Taning. Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы.** Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:

**https://fbfm.moscow/registracija-na-crocus-fitness-cup-2019/**

**7. ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организует Федерация Бодибилдинга Москвы и фестиваль фитнеса Russian Fitness Fair.**

Главный судья соревнований – Макшанцев Олег Викторович, president@fbfm.moscow

Главный секретарь – судья Доронина Алена Анатольевна.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**