|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | C:\Users\Михаил\Downloads\WhatsApp Image 2019-06-06 at 15.35.01.jpeg |
|   |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**Президент Федерации бодибилдинга Владимирской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. РОДИОНОВ«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |   | **«уТВЕРЖДАЮ»**   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Дудушкин «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |
| ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ соревнованийпо БОДИБИЛДИНГУ, пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини “Гран-при золотое кольцо”22 Сентября 2019 года |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Владимирская область, г. Суздаль, ул. Ленина, дом 138, арт-отель "Николаевский посад"

**Регистрация участников -** с 9.00 до 12.00. **Начало соревнований** - 14.00. Участникам соревнований необходимо пройти предварительную регистрацию, которая производится на сайте [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (необходимо перейти по ссылке: [www.geonlab.ru/goldenring/](http://www.geonlab.ru/goldenring/) )

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в категориях: до 163 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве, а также в категории «мастера». Количество категорий может быть увеличено, в случае большого количества участниц.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся двух категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве. Количество категорий может быть изменено, в зависимости от количества участников.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Классик физик:**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Вэлнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**Фитнес Модель (Fit-Model):**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями и кубками.**

**Победители** в абсолютных категориях награждаются **медалями и денежными призами.**

**Денежные призы распределяются согласно следующей таблице:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место** | **Номинация** |
| **Фитнес бикини абс.** | **Men’s Physique абс.** | **Бодибил-динг абс.** | **Бодифит-нес абс.** | **Классик физик абс.** | **Фитнес модель абс.** | **Вэлнес (Wellness) абс.** |
| **1** | 25 000 | 20 000 | 25 000 | 15 000 | 15 000 | 10 000 | 10 000 |
| **2** | 15 000 |  | 10 000 |  |  |  |  |
| **3** | 10 000 |  |  |  |  |  |  |
| **4** | 5 000 |  |  |  |  |  |  |

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организуют ФБВО совместно с ООО «ГЕОН».**

Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,

dudushkinff-GP@yandex.ru

Главный секретарь – Родионов Алексей Викторович.

 Предварительная регистрация участников производится на сайте: [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (необходимо перейти по ссылке: [www.geonlab.ru/goldenring/](http://www.geonlab.ru/goldenring/))

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

**7. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ**

7.1. Размещение спортсменов на территории арт-отеля "Николаевский посад" осуществляется на платной основе.

7.1.1. Проживание в номерах категории стандарт - 1 500 рублей с участника. Расселение по 3-4 человека в номере.

7.1.2. Проживание в номерах категории эконом (хостел) - 700 рублей с человека. В номерах от 6 до 12 мест (возможно подселение посторонних).

7.1.3. В случае отсутствия предварительного бронирования, Организаторы не гарантируют наличие свободных номеров в период проведения соревнований.

7.2. Участники турнира могут получить 3-х разовое питание (**ВНИМАНИЕ: специальное меню для спортсменов**) на территории отеля по специальной цене. Стоимость такого питания для участников турнира – 1200 руб./день с человека.

7.3. Для бронирования номеров и заказа питания необходимо:

- обратиться в Администрацию арт-отеля "Николаевский посад" по одному из следующих телефонов: **8** **(49231) 2-52-52** или **8 (499) 450-75-45.** Или на электронную почту sport@nposad.ru. Необходимо сообщить, что вы «участник турнира», Фамилию, Имя, Отчество, дату заезда, дату выезда, а также вариант с питанием или без.