|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **«Утверждаю»**Министр физической культуры и спорта Пермского края \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И.Епанов «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.**«Утверждаю»**КГАУ «ЦСП Пермского края» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.В.Перминов «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |   | **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга России\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г**«Утверждаю»**Президент РОО «Федерация бодибилдинга Пермского края»\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Бисярин «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |
|  |  |

РЕГЛАМЕНТ

**31го Чемпионата россии**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**17 – 21 октября 2019г.**

**пермь**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения 31го Чемпионата России по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2019 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг».

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2019 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе Пермь. Сроки проведения: 17 - 21 октября 2019 года.

День приезда – 17.10.2019г. День отъезда – 21.10.2019г.

Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - см.Приложение № 2): в Развлекательном центре «СССР» по адресу: ш.Космонавтов, 162А.

Место проведения соревнований – Спортивный комплекс им.В.П.Сухарева по адресу: ш.Космонавтов, 158А.

Проживание (только по предварительным заявкам, см. Приложение №1):

 - гостиница «Урал» по адресу: ул. Ленина, 58

 - гостиница «Прикамье» по адресу: [пр. Комсомольский, 27](http://prikamie-hotel.ru/contacts/)

 - гостиница «Elements Hotels Perm» по адресу: ул. Мира, 45Б

 - гостиничный комплекс «АМАКС Премьер-отель» по адресу: ул.Монастырская, 43.

Контактное лицо по размещению в гостиницах - Усатова Татьяна, тел. 8(902)870-10-59.

Заключительный банкет: Развлекательный центр «СССР» по адресу: ш. Космонавтов, 162А.

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР)

- Министерство физической культуры и спорта Пермского края

- Государственное краевое автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Пермского края (далее – ГКАУ «ЦСП Пермского края»)

- РОО «Федерации бодибилдинга Пермского края»

Непосредственное руководство осуществляют: РОО «Федерации бодибилдинга Пермского края» и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Место проведения СК им.В.П.Сухарева отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется ГКАУ «ЦСП Пермского края».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГКАУ «ЦСП Пермского края».

***IV. Требования к участникам соревнований***

 4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

 **В дисциплинах по бодибилдингу**:

- МАЛЬЧИКИ: до 11 лет (2012 - 2008 г.р.) и до 14 лет (2007 - 2005 г.р.); ЮношИ (2004 – 2001 г.р.) – все в абсолютных категориях; юниоры (2000 – 1996 г.р.) в категориях: 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет (1979 – 1970 г.р.) в категориях: 90кг и св.90кг; – 50-59 лет (1969 – 1960 г.р.) - абсолютная категория; – старше 60 лет (1959 г.р. и ранее) - абсолютная категория, и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 95 кг, 100 кг, св.100кг и в абсолютном первенстве.

 **В дисциплинах по классическому бодибилдингу**:

юниорЫ (2000 – 1996 г.р.) - абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ (1995 г.р. и ранее) - абсолютная категория; мужчинЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

 **В дисциплинах по фитнесу**:

дЕВОЧКИ: до 9 лет (2012 – 2010 г.р), до 12 лет (2009 - 2007 г.р.) и до 15 лет (2006 – 2004 г.р); ЮНОШИ до 15 лет (2012 – 2004 г.р.); юниоркИ 16 - 20 лет (2013 – 1999 г.р.) и 21 – 23 года (1998 – 1996 г.р.); мужчинЫ и женщинЫ (1995 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях.

 **В дисциплинах по бодифитнесу**:

юниоркИ (2003 – 1996 г.р.); МАСТЕРА (женщины 1984 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; женщинЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

 **В дисциплинах по фитнес-бикини**:

ЮНИОРКИ 16 - 20 лет (2003 – 1999 г.р.) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ 21 – 23 года (1998 – 1996 г.р.) в категориях:166см, св.166см и в абсолютном первенстве (в том случае если будет заявлено более 30 участниц, если менее – то в абсолютной категории); МАСТЕРА (женщины 1984 г.р. и ранее) в категориях: 166см, св.166см и в абсолютном первенстве (в том случае если будет заявлено более 30 участниц, если менее – то в абсолютной категории); ЖЕНЩИНЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве.

 **В дисциплинах по пляжному бодибилдингу (men’s physique)**:

ЮНИОРЫ (2001 – 1996 г.р.); МАСТЕРА (мужчины 1979 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; МУЖЧИНЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

 **В дисциплинах по классик физик (classic physique)**:

МУЖЧИНЫ (1995 г.р. и ранее) в категориях: 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования конкурсных категорий (без очков в командный зачёт)** проводятся в категориях:

**Атлетический бодибилдинг (muscular physique)** – МУЖЧИНЫ - абсолютная категория;

**Фит-модель** –ЖЕНЩИНЫ в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве;

**Велнес-фитнес** – ЖЕНЩИНЫ в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве (в том случае если будет заявлено более 30 участниц, если менее – то в абсолютной категории).

 **Всего: 61 категория и 12 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.**

 4.2. Юноши, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг – I-VI место и фитнес-бикини – I-X место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

 4.3. Каждый спортсмен может участвовать только в одной номинации.

 4.4. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

 4.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания.

 4.6. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

 ***V. Заявки на участие***

 5.1. Сборные команды регионов должны отправить предварительную ЗАЯВКУ НА участие *(см.Приложение № 1)* с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, информацию по прибытию и отбытию, а также информацию по гостинице НЕ позднее 10 октября 2019г. Команды, приславшие заявки позже, не получат скидку на проживание и размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест. Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при обязательном указании дат в Заявке и при бронировании. Тарифы на размещение и способ бронирования - в Приложении № 3!

 5.2. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (смотрите Приложение № 1) высылаются: в Оргкомитет на e-mail: perm.ifbb@gmail.com. Тел. для справок: Лунева Татьяна +7(919)701-01-05.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на е-mail: info@fbbr.org.

Телефон ФББР для справок: 8 (953)149-98-09 (Санкт-Петербург).

###  5.3. Оргкомитет осуществляет встречу в аэропорту и на Ж/Д вокзале только для организованных групп, проживающих в официальных гостиницах по предварительным заявкам с указанием № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия.

 5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**.**

 5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),

3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести у организаторов браслет стоимостью 2000р., который даёт право посещать соревнования в течение 3-х дней.*

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос - 500 рублей и получив членский билет ФББР и значок, продление членства - 300 рублей в год.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББР.

Сборная команда Пермского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.

  Вход на банкет: для спортсменов, официальных делегатов – 500руб. (цена действительна

ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 2.500 руб. Билеты на банкет приобретаются на регистрации - 17 октября 2019г.

 ***VI. Судейская коллегия***

Главный судья – судья ВК, Бисярин Евгений Геннадьевич (Пермь)

Главный секретарь – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Председатель Судейской коллегии ФББР - судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Судья-комментатор – судья ВК, Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург).

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 15.10.2019:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дат*** |
|  |  |  |  |

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают стартовый взнос 1.500 руб., и по желанию билет на банкет 500 руб.

Судьям, желающим пройти тест, необходимо на регистрации оплатить: 2500руб. (1300руб – судейский тест, 1200руб - браслет стажёра). К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию.

***VII. Условия подведения итогов***

 Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» и «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ», «Классик Физик» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***VIII. Награждение***

 Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

 Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

 **ФББР обеспечивает призовой фонд для шестерки финалистов абсолютной категории в бодибилдинге среди мужчин:**

**1 место – 60.000руб, 2 место – 45.000руб, 3 место – 35.000руб, 4 место – 25.000руб,**

**5 место – 20.000руб, 6 место – 15000руб.**

 Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

 В категориях разыгрываются: 61 комплект медалей, 12 золотых медалей вручаются абсолютным чемпионам. 32 золотые медали вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт) осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) взнос) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

 мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. Юношам в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге и классик физик соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Внимание членов сборных команд России!** Комплектование сборной команды на чемпионаты мира осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в Кубках / Чемпионатах России - 2019г. (информация на сайте www.fbbr.org). Предварительные заявки отправлять по эл.почте: info@fbbr.org. Каждый кандидат в сборную команду обязан будет подписать **СОГЛАСИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДОПИНГ - КОНТРОЛЯ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ WADA ПРЕПАРАТОВ И МЕТОДОВ!**

На соревнованиях командой «СпортЗагар» будет организовано профессиональное нанесение грима JanTana во все дни Чемпионата. Запись на грим будет проходить 17 октября с 9:00 на регистрации (взвешивание/измерение роста).

 Телефон для консультации: 8800 555-76-75; +7 921 959-09-85; +7 921 944-14-77.

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 10 октября 2019г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

 **в чемпионате России по бодибилдингу и фитнесу**

 **17 – 21 октября 2019г. г. Пермь**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** | **ГОСТИНИЦА** | **№ рейса****(ПРИЛЁТ)** | **№ рейса****(ВЫЛЕТ)** |
| **ЗАЕЗД дата / время**  | **ВЫЕЗД дата / время** | **дата** | **время** | **дата** | **время** |
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |  | **SU 6214** | **SU 6216** |
| 20.0414:00 | 25.0412:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |  | **ЖД** | **ЖД** |
| 20.0414:00 | 25.0412:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | ИвановРуслан Иванович | 18.06.82 | Пляжный б/б | 174см | **на квартире** | **Трансфера** **нет** | **Трансфера нет** |
| ---- | ---- | ----- | ----- | ----- | ----- |
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |  |  |  |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

|  |  |
| --- | --- |
| 17.10(чт.) | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
| 0900 | Прием стартовых взносов (Развлекательный центр «СССР» по адресу: ш. Космонавтов, 162А. **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**  |
| 1400  | Измерение весовых/ростовых категорий (РЦ «СССР» по адресу: ш. Космонавтов, 162А). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.  |
| 18.10(пт.) | **1-й ДЕНЬ - Первенство России** |
| 1100 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (СК им.В.П.Сухарева) |
| 1200 | 1. Бодибилдинг - **мальчики, до 11 лет**
2. Бодибилдинг - **мальчики, до 14 лет**
3. Фитнес - **юноши, абс.кат. (I раунд)**
4. Фитнес - **девочки, до 9 лет (I раунд)**
5. Фитнес - **девочки, до 13 лет (I раунд)**
6. Фитнес - **девочки, до 16 лет (I раунд)**
7. Фитнес - **юноши, абс.кат. (II раунд)**
8. Награждение - **б/б** **мальчики, до 11 лет**
9. Награждение - **б/б** **мальчики, до 14 лет**
10. Награждение - **фитнес-юноши, абс.кат.**
11. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.**
12. Фитнес - **девочки, до 9 лет (II раунд)**

13. Фитнес - **девочки, до 13 лет (II раунд)**14. Фитнес - **девочки, до 16 лет (II раунд)**15. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**16. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)**17. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**18. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**19.Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)**20. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**21. Награждение - **фитнес-девочки до 9 лет**22. Награждение - **фитнес-девочки до 13 лет**23. Награждение - **фитнес-девочки до 16 лет**24. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**25. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**26. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.** 27. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**28.Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.** | 29.Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)**30. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**31. Фитнес-бикини - **юн-ки, 166см**32.Фитнес-бикини - **юн-ки, +166см**33. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**34.Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**35. Фитнес-бикини - **мастера, 166см**36. Фитнес-бикини - **мастера, +166см**37. Награждение - **фитнес - юн-ки, абс.кат.**38. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**39. Награждение. - **бодифит.-мастера, абс.кат.**40. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 166см**41.Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки +166см**42. Фитнес-бик. - **юн-ки, АБС.Перв.** +**награжд.**43. Награждение - **фит.бикини мастера, 166см**44. Награждение - **фит.бикини мастера, +166см**45. Фитнес-бик.- **мастера, АБС.Перв.**+**награжд.**46. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**47. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**48. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**49. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**50. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат**51. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**52. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**53. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**54. Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**55. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**56Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат** |
|  |
| 2200 | Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР (гостиница «Прикамье», Конференц-зал) |
| 19.10.(сб.) | **2-й ДЕНЬ - ЧЕмпионат РОССИИ** |
| 0920 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (СК им.В.П.Сухарева) |
| 1000 | 1.Фитнес - **мужчины, абс. кат. (I раунд)**2. Классик физик - **мужчины, 180см (I раунд)**3. Фит-модель- **женщины, 166см (I раунд)**4**.** Классик физик - **мужчины, +180см (I раунд)**5. Фит-модель- **женщины, +166см (I раунд)**6. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (II раунд)**7.Атлетич.б/б - **мужчины, абс.кат.**8. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**9. Классик физик - **мужчины, 180см (II раунд)**10.Классик физик - **мужчины, +180см (II раунд)**11. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**12.Награждение - **атлетич.б/б, абс.кат.**13. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**14. Награждение - классик физик **мужч., 180см**15. Награждение - классик физик **мужч., +180см**16. Классик физик - **муж., АБС.Перв. + награжд.*****Торжественное открытие 13.00***17. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**18. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**19. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)**20. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**21. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**22. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**23 Фит-модель- **женщины, 166см (II раунд)**24. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**25. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**26. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**28. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)** | 27.Фит-модель- **женщины,+166см (II раунд)**29. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**30. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**31. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**32. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**33. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**34. Награждение - **фит-модель женщ. 166см**35. Награждение - **фит-модель женщ. +166см**36. Фит-модель – жен., АБС.перв. + награжд.37. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**38. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**39. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**40. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**41. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**42. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**43. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**44. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (I раунд)**45. Награждение - **велнес-женщ., 166см**46. Награждение - **велнес-женщ., +166см**47. Велнес-фитнес **- жен.,абс.перв.+ награжд.**48. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**49. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (II раунд)**50. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**51. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**52. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**53. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**54. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.** |
| 20.10(вскр.) | **3-й ДЕНЬ - Чемпионат РОССИИ** |
| 1000 | КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР (СК им.В.П.Сухарева) |
| 1230 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (СК им.В.П.Сухарева) |
| 1300 | 1. Бодифитнес - **женщины, 158см**2. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**3. Бодифитнес - **женщины, 163см** 4. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**5. Бодифитнес - **женщины, 168см** 6. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**7. Бодифитнес - **женщины, +168см** 8. Награждение - **бодифитнес - жен., 158см**9. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**10. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**11. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**12.Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**13.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**14. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)** 15. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**16. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**17. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**18. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**19. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд** 20. Фитнес-бикини - **женщины, 158см**21. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**22. Пляж.б/б - **муж., 174см** | 23. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**24. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**25. Пляж.б/б - **муж., 178см**26. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**27. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**28. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**29. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**30. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**31. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**32.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**33.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**34. Пляж.б/б - **муж., +178см**35.Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**37. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**38. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**39 Награждение - **фитнес-бикини, +172см**40. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**41. Награждение - **пляж.б/б 174см**42. Награждение - **пляж.б/б 178см**43. Награждение - **пляж.б/б +178см**44. Пляж.б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.45. **Награждение команд** |
| 2300 | ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ, выдача итоговых протоколов и фонограмм Развлекательный центр «СССР» по адресу: ш. Космонавтов, 162А  |
| 21.10(пн.) | до 1200 | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**  |

***Приложение № 2***

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 14:00 (17 октября 2019)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 14-00 – 15-00****Категория: Фитнес-девочки 9 лет, 13 лет, 16 лет****Категория: Фитнес-юноши****Категория: Бодибилдинг. Мальчики до 11 и 14 лет****Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютная****Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кг****Категория: Классический бодибилдинг юниоры****Категория: Пляжный бодибилдинг-юниоры****Категория: Пляжный бодибилдинг-мастера****Время: 15-00 – 15-30****Категория: Бодифитнес-мастера****Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины****Время: 15-30 – 16-00****Категория: Фитнес-женщины****Категория: Фитнес-мужчины****Категория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см****Категория: Классический ББ женщины**  | **Время: 16-00 – 17-00****Категория: Классический бодибилдинг 175см,****180см и +180см****Категория: Атлетический бодибилдинг** **Категория: Классик физик 180см и +180см****Время: 17-00 – 18-00****Категория: Фитнес-юниорки****Категория: Бодифитнес-юниорки****Категория: Фитнес-бикини юниорки** **Категория: Фитнес-бикини мастера** **Время: 18-00 – 19-00****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 70кг, 75кг,****80кг, 85кг, 90кг,95кг, 100кг и +100кг****Время: 19-00 – 20-00****Категория: Пляжный бодибилдинг 174см,** **178см и +178см****Время: 20-00****Категория: Фит-модель 166см и +166см****Категория: Велнес 166 см и +166 см****Категория: Фитнес-бикини 158см, 160см, 162см****164см, 166см, 169см, 172см и +172см** |

 **Тарифы на размещение *Приложение № 3***

**ГОСТИНИЦА № 1.** Гостиничный комплекс «УРАЛ», ул. Ленина, 58, тел. +7 (342) 218-61-78

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Количество номеров | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком  |
| 2-местный «ЭКОНОМ» | 18 | 3 450 |
| 2-местное размещение(1-местный Эконом с Доп.местом) | 85 | 3450 |
| 2-местный «БИЗНЕС» | 8 | 4200 |
| 1-местный «ЭКОНОМ» | 70 | 2625 |
| 1-местный «БИЗНЕС» | 20 | 3375 |

 *Стоимость услуги «Проживание до расчетного часа» (00.00 – 12.00ч) за номер, в том числе завтрак «шведский стол» (07:00-10:00) – 50% от тарифа «Специальный».*

*· Услуга «Поздний выезд» оплачивается в следующем порядке:*

*- не более 6 часов после расчетного часа – почасовая оплата (определяется путём деления цены номера по тарифу «Специальный» на 24 и умножения на количество часов задержки выезда из Гостиницы);*

*- от 6 до 12 часов после расчетного часа – плата за половину суток;*

*- от 12 до 24 часов после расчетного часа – плата за полные сутки.*

**ГОСТИНИЦА № 2.** Отель Four Elements Hotels Perm, ул. Мира 45Б тел.+7 (342)2276787 доб.211

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком |
| Бизнес с двуспальной кроватью | 4 220 |
| Бизнес с двумя кроватями | 4 940 |
| Делюкс | 5 940 |
| Апартаменты | 7 940 |
| Представительский люкс | 12 440 |

*Стоимость проживания дополнительного человека при использовании дополнительной кровати составляет 2400 рублей БЕЗ учета стоимости завтрака. Цены на все услуги указаны в рублях и включают в себя НДС 20%*

**ГОСТИНИЦА № 3.** ГК «АМАКС Премьер-отель», ул.Монастырская, 43 тел.+7(342)220-60-98

|  |  |
| --- | --- |
| Тип размещения | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком |
| Одноместное размещение | 2000 руб./номер |
| 2-хместное размещение  | 2000 руб./место |
| 2-х, 3-х и 4-хместное размещение с использованием доп.спальных мест\* | 1500 руб./место |

*\*дополнительные спальные места: еврораскладушка, раскладное кресло, диван.*

*Бесплатный ранний заезд с 10.00 и поздний выезд до 14.00 (при наличии номеров)*

**ГОСТИНИЦА № 4. *Отель «Прикамье»***, Комсомольский проспект, 27 тел.+7(342)270-08-40

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип размещения без питания** | **Категория и описание номера** | **Цена за место в номере, руб.** |
| Четырехместное, трехместное \* | **Стандартный номер с 2 раздельными кроватями (TWIN)** \* При четырех/трехместном размещении в номер дополнительно предоставляются раскладные кровати (евро-раскладушки). | **600** |
| Двухместное | **Стандартный номер c двуспальной кроватью (DOUBLE)**  | **850** |
| Одноместное | **Стандартный с односпальной кроватью** | **1 000** |
|  | **Стандартный с полутораспальной кроватью** | **1 500** |
|  | **Стандартный номер c двуспальной кроватью Double** | **1 600** |
|  | **Стандартный номер с полутораспальной кроватью «Премиум»** | **2 000** |

***Во всех номерах:*** *ванная комната с ванной, полотенца, фен, телефон, телевизор, холодильник, рабочее место, письменные принадлежности*

*Возможно обсуждение* ***индивидуального меню (обеды, ужины) и стоимости питания*** *для групповых заездов.* ***Завтрак*** *организован в формате* ***"шведский стол****".* ***Стоимость завтрака 200 руб./сут.***

***Бесплатно:*** *Гладильная и стиральная комната/Парковка/Камера хранения/Ранний заезд с 07:00 до 12:00/поздний выезд с 12:00 до 14:00* ***/****Wi-fi на всей территории отеля/Тренажерный зал*

***Приложение № 4***

**АНКЕТА для аккредитации СМИ**

**Чемпионата России по бодибилдингу и фитнесу**

**17 - 21 октября 2019г. в городе Перми**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.

*Все поля являются обязательными для заполнения!*

|  |  |
| --- | --- |
| Название СМИ |  |
| Адрес редакции |  |
| Контактный телефон редакции |  |
| E-mail редакции |  |
| ФИО аккредитованного представителя |  |
| Должность |  |
| Мобильный телефон |  |
| E-mail |  |
| Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование |  |
| Как будет использоваться отснятый материал уже после турнира |  |
| Планируете ли Вы передавать отснятый материал сторонним лицам? |  |
| Планируете ли Вы размещать рекламный материл, логотипы на отснятом материале? |  |

* Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
* Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 10 октября 2019 года на эл.почту: perm.ifbb@gmail.com.
* Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
* \*СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
* Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету исходные материалы/сюжеты о чемпионате России, на жестких дисках или электронном виде в архив ФББР.
* \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия чемпионата России в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
* При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках чемпионата России-2019, готовые материалы должны содержать упоминание о чемпионате России по бодибилдингу-2019.

**По вопросам работы СМИ на чемпионате России, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться организаторам по эл.почте: perm.ifbb@gmail.com.**