

«УТВЕРЖДАЮ»
Вице-президент Федерации бодибилдинга
и фитнеса России



О.Ю. Погодин
«__» _____ 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации бодибилдинга
Пензенской области.



Р.Р. Исянов
«__» _____ 2019 г.

Положение

О проведении Чемпионата Пензенской области по бодибилдингу

1.Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд ПО и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2.Сроки проведения.

Чемпионат ПО проводится в г. Пенза 21 сентября 2019 года во «Дворце культуры им. Кирова», расположенного по адресу **г. Пенза, ул. Ленина, 11 а**

Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **11:00 до 13:00** в день соревнований 21 сентября 2019 г. во «Дворце культуры им. Кирова».

Предварительно судейство проводится с **15-30 до 16-30** (соответствие костюмов, обуви и грима требованиям федерации IFBB). Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания и имеющие отклонения по костюму и гриму в указанное время, до соревнований не допускаются. Главный судья соревнований и оргкомитет турнира оставляет за собой право не допустить к участию в турнире лиц, чей уровень подготовки не соответствует соревновательному.

Начало соревнований в **17.00** часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Пензенской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.

Главный судья – Юханов Г.В.

Главный секретарь – Петрова К.А.

Председатель оргкомитета соревнований – Исянов Р.Р.

4. Участники соревнований.

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны при себе иметь:

- справку допуск врача (**ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире**).
- паспорт.
- качественную фонограмму,
- грим соответствующий правилам IFBB.
- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB.
- купальник и туфли (для дисциплины "фитнес-бикини") соответствующий правилам соревнований IFBB.
- шорты (для дисциплины "пляжный бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB .

Фонограмма сдается секретарю при регистрации и взвешивании. Продолжительность произвольной программы не более 60сек. В зависимости от количества участников соревнований судейская коллегия в праве допустить к произвольной программе только шестерку финалистов.

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 300 рублей

5. Программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Бодибилдинг - мужчины до 90 кг,
- Бодибилдинг - мужчины свыше 90 кг
- Фитнес-бикини – женщины до 166 см
- Фитнес-бикини – женщины свыше 166 см
- Пляжный бодибилдинг до 178 см
- Пляжный бодибилдинг свыше 178 см
- Велнесс абсолютная категория

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Регистрация и взвешивание – с 11-00 до 13-00

Предварительное судейство – с 15-30 до 16-30

Торжественное открытие турнира – 17-00

- Пляжный бодибилдинг до 178 см презентация и раунд сравнения
- Фитнес-бикини до 166 см. презентация и раунд сравнения
- Пляжный бодибилдинг свыше 178 см презентация и раунд сравнения
- Пляжный бодибилдинг до 178 см награждение
- Бодибилдинг до 90 кг. раунд сравнения
- Фитнес-бикини до 166 см. награждение
- Бодибилдинг до 90 кг. произвольная программа
- Пляжный бодибилдинг свыше 178 см награждение
- Конкурс для зрителей
- Бодибилдинг до 90 кг. Награждение
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория раунд сравнения
- Бодибилдинг свыше 90 кг. раунд сравнения
- Фитнес-бикини свыше 166 см. презентация и раунд сравнения
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория награждение
- Бодибилдинг свыше 90 кг. произвольная программа
- Велнесс абсолютная категория раунд сравнения
- Фитнес-бикини свыше 166 см. награждение
- Бодибилдинг свыше 90 кг. Награждение
- Бикини абсолютная категория раунд сравнения
- Бодибилдинг абсолютная категория раунд сравнения
- Велнесс награждение

Награждение абсолютных категорий фитнес-бикини и бодибилдинг

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и победитель абсолютной категории в бодибилдинге, награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами Федерации бодибилдинга Пензенской области.

Победители для процедуры награждения обязательно должны иметь **ОРИГИНАЛ** и **КСЕРОКОПИЮ** паспорта (в т.ч. страницу с адресом регистрации), копии **ИНН** и **страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС)**, в противном случае призы не будут вручены.

8. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет оргкомитет соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командующих организаций и спортсменов.

9. Заявки.

Для всех участников необходимо прохождение электронной регистрации на сайте www.ifbb58.ru Прохождение электронной регистрации является вашей заявкой на участие в турнире. Регистрация открыта до 20 сентября 2019 года. Проходя электронную регистрацию, лицо соглашается со всеми правилами и требованиями Положения "Чемпионата Пензенской области по бодибилдингу 2019".

Иногородные спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org)

Руководителям региональных федераций дополнительно прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту ifbb58@mail.ru

Задать вопросы по телефону (Viber,whatsApp) :89374001000- Исянов Ринат Рафаильевич (Президент Федерации бодибилдинга Пензенской области, председатель оргкомитета соревнований); Стартовый взнос для всех спортсменов 1500 рублей. Со спортсменов, прибывших на турнир без предварительной регистрации взимается двойной стартовый взнос 2000 рублей.

Призовой фонд

Категория	1 место	2 место	3 место
Фитнес-бикини каждая категория	5000	3000	2000
Пляжный бодибилдинг каждая категория	5000	3000	2000
Бодибилдинг в каждой категории	10000	5000	3000
Велнесс	5000	3000	2000

На соревнованиях будет работать команда гримеров «СПОРТЗАГАР» запись по тел. 89631-213-213 Кристина

На чемпионате так же доступны услуги профессионального визажиста и парикмахера
Запись по тел. 89996105312 Дина

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.