**«УТВЕРЖДАЮ»**

 **Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Свердловской области**

**\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба**

**ПОЛОЖЕНИЕ**
**Чемпионата Свердловской области по бодибилдингу**
**г. Каменск-Уральский, 21 сентября 2019 г.**

**1.Цели и задачи:**
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Свердловской области для участия в Открытом Чемпионате России 2019 года (г. Пермь).

**2. Сроки, место и порядок проведения:**

Сроки: 21 сентября 2019 года

Место: Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая, 47, Театр Драмы.

09:00–12:00 – регистрация участников, распределение категорий;

14:00 – 21:40 – выступление спортсменов согласно программе Чемпионата *(Приложение 1).*

**3. Руководство соревнованиями:**
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Свердловской области.
Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.
Главный судья соревнований – Олесов Сергей Степанович.
Председатель судейской коллегии – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.
Главный секретарь – судья третьей категории Трифонова Дарья Вадимовна.
Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера (мужчины) –старше 40 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет. Возраст определяется по году рождения.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.
**Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,** сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

**Сборные команды регионов РФ** (кроме команды Свердловской обл.) **должны иметь заявку на участие**, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации**.**

**Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (синего цвета) или** оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2019 год в размере 1000 рублей.

**Стартовый взнос:** **Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО**. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

**Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB).** За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА.

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

юниоры - абсолютная категория; мастера (мужчины) – абсолютная категория; мужчины: 80, свыше 80кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

мужчины – абсолютная категория.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся в категориях:

Женщины – абсолютная категория.

**Соревнования** **по фитнес-бикини** проводятся в категориях:

юниорки – абсолютная категория; мастера – абсолютная категория; женщины: 160 см, 164 см, 169 см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique)** проводятся в категориях:

мужчины: 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по Фит-модель** проводятся в категориях:

женщины: 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве;

**Соревнования по Велнес-фитнес** проводятся в категориях:

женщины - абсолютная категория.

**Всего: 17 категорий и 4 абсолютных первенства.**

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ КАТЕГОРИИ!**

юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини – I-VI место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

По решению оргкомитета Чемпионата Свердловской области количество категорий и номинаций может быть изменено.

**5. Порядок определения победителей и награждение.**
Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.

**6. Заявки.**
**Заявки от региональных команд на участие в соревнованиях принимаются до 11 сентября**

на e-mail: d-belolugova@mail.ru

Образец заявки на участие:

На фирменном бланке федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью)  | Название категории | Наличие допуска |
| 1  | Иванов Иван Иванович  | 20.04.1994  | Бодибилдинг до 95 кг  | Допущен  |
| 2  | Петрова Светлана Анатольевна  | 15.05.2000 | Фитнес-бикини юниорки  | Допущена  |
| судья  | Васильев Петр Сергеевич  | 25.09.1981  | 1 категория  |  |

**Заявки от спортсменов ФБСО принимаются в период с 19 августа по 20 сентября через WhatsApp на номер +7912-29-17-137, Трифонова Дарья.**

**7. Контактные лица:** Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137, Усатова Татьяна Александровна +79028701059, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

 **14:00 – начало соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| 14:00 | Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 14:10 | Бодибилдинг - мастера (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 14:20 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.)** |
| 14:25 | Вэлнес (абс. кат.) |
| 14:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.)** |
| 14:45 | Бодифитнес (абс. кат. ) |
| 14:55 | Фитнес-бикини юниорки ( абс. кат. ) |
| 15:10 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес ( абс. кат. )** |
| 15:15 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес ( абс. кат. )** |
| 15:20 | Классический б/б мужчины (абс. кат.) — 1 раунд |
| 15:30 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки ( абс. кат. )** |
| 15:35 | Фитнес-бикини мастера ( абс. кат. ) |
| 15:50 | Классический б/б мужчины ( абс.кат. ) – 2 раунд (шестерка) |
| 16:00 | Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см |
| 16:10 | Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см  |
| 16:20 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера (абс.кат )** |
| 16:25 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический б/б мужчины (абс. кат.)** |
| 16:30 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см** |
| 16:35 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см** |
| 16:40 | Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 16:45 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг** (абсолютное первнство) |

ПЕРЕРЫВ **16:50 – 17:10**

|  |  |
| --- | --- |
| 17:15 | **ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ**  |
| 17:30 | **Женщины – фитнес-бикини (выбор ТОП -15 во всех категориях)** |
| 17:50 | Фитнес-модель до 167 см - 1 раунд  |
| 18:05 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг –1 раунд |
| 18:15 | Фитнес-модель свыше 167 см - 1 раунд  |
| 18:30 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг- 2 раунд (шестерка) |
| 18:40 | Фитнес-модель до 167 см 2 раунд  |
| 18:55 |  Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 1 раунд |
| 19:05 | Фитнес-модель свыше 167 см – 2 раунд  |
| 19:20 | Мужчины – бодибилдинг свыше 8 кг – 2 раунд (шестерка) |
| 19:30 | Женщины – фитнес-бикини до 160 см  |
| 19:45 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 167 см** |
| 19:50 | Женщины – фитнес-бикини до 164 см  |
| 20:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель свыше 167 см** |
| 20:10 | Женщины – фитнес-бикини до 169 см  |
| 20:25 | Женщины – фитнес-бикини свыше 169 см  |
| 20:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 80 кг** |
| 20:45 | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг** |
| 20:50 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 160 см** |
| 20:55 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 164 см** |
| 21:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 169 см** |
| 21:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см** |
| 21:10 | Фитнес-модель ( абсолютное первенство) |
| 21:15 | Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 21:20 | Женщины – фитнес - бикини (абсолютное первенство) |
| 21:30 |  **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель (абсолютное первенство)** |
| 21:35 | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)** |
| 21:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - бикини (абсолютное первенство)** |

 **21:45 – окончание соревнований.**