«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-президент Федерации Бодибилдинга России

по Уральскому Федеральному Округу

\_\_\_\_\_А.Н.Гиренко-Коцуба

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Первенства и чемпионата Урала и Сибири по бодибилдингу

г. Екатеринбург, 5-6 октября 2019 г.

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборных команд регионов Уральского федерального округа для участия в Открытом Чемпионате России 2019 года (г. Пермь).

**2. Сроки, место и порядок проведения.**

Сроки проведения: 5-6 октября 2019 года.

Место проведения: Дворец Игровых Видов Спорта,

г. Екатеринбург, Олимпийская набережная, 3.

**5 октября:**

9:00–12:00 – предварительная регистрация участников в фитнес-центре "Powerhouse Gym", по адресу: г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, д. 29.

**6 октября:**

8:00–11:00 - основная регистрация участников, распределение категорий (Дворец Игровых Видов Спорта, г. Екатеринбург, Олимпийская набережная, 3).

12:00 – 22:00 – выступление спортсменов согласно программе Чемпионата *(Приложение 1).*

**3. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

**Главный судья** – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории **Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).**

**Главный секретарь** – судья третьей категории **Трифонова Дарья Вадимовна**

**(г. Екатеринбург).**

**Судья-комментатор** – судья международной категории **Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург).**

**4. Участники соревнований.**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: ДЕВОЧКИ до 13 лет, МАЛЬЧИКИ до 13 лет, ЮНОШИ до 18 лет, юниоры и юниорки - с 18 до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и МАСТЕРА – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Возраст определяется по году рождения.

(пример: юниор - родившийся в период 1996 – 2001 гг, месяц и число значения не имеют).

**Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,** сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

**Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB).** За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

**Сборные команды регионов РФ (кроме команды Свердловской обл.) должны иметь заявку на участие**, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.

**Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (синего цвета)** или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2019 год в размере 1000 рублей.

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

МАЛЬЧИКИ – абсолютная категория; ЮношИ - абсолютная категория; юниоры - абсолютная категория; МАСТЕРА (мужчины) – абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: 80, 90, свыше 90кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

мужчинЫ: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнесу** проводятся в категориях:

ДЕВОЧКИ (ДО 13 ЛЕТ) - абсолютная категория; юниоркИ - абсолютная категория; женщинЫ - абсолютная категория.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся в категориях:

женщинЫ: 163см, свыше 163 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся в категориях:

ЮНИОРКИ: 164 см, свыше 164 см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА – абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique)** проводятся в категориях:

ЮНИОРЫ **(с 18 до 23 лет)** - абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классик физик (classic physique)** проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

**Соревнования по Атлетическому бодибилдингу (muscular physique)** проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

**Соревнования по Фит-модель** проводятся в категориях:

ЖЕНЩИНЫ: 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве;

**Соревнования по Велнес-фитнес** проводятся в категориях:

ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория.

**Всего: 33 категорий и 7 абсолютных первенств.**

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ КАТЕГОРИИ!**

дЕВОЧКИ, Юноши, юниоры, юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини – I-VI место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

По решению оргкомитета Чемпионата Урала и Сибири количество категорий и номинаций может быть изменено.

**5. Условия приема участников.**

**Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение № 2) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.**

**Заявки принимаются до 30 сентября 2019 года на e-mail:** [**d-belolugova@mail.ru**](mailto:d-belolugova@mail.ru)**, Трифонова Дарья.**

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на регистрации.

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО**. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА.

**6. Порядок определения победителей и награждение.**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,…X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Классик Физик», «Велнес фитнес», «Фит модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

**7. Контакты.**

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

Программа Соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 05.10 | **09:00 – 12:00 Регистрация спортсменов Powerhouse GYM**  **ул. Родонитовая, 29** | |
| 06.10 | **08:00 – 11:00 Регистрация спрортсменов ДИВС, Олимпийская набережная, 3** | |
| **11:00 - Судейская коллегия** | | |
| 12:00 | | Бодибилдинг- мальчики до 13 лет – сравнение и программа |
| 12:10 | | Бодибилдинг- юноши – сравнение и программа |
| 12:20 | | Фитнес-девушки до 13 лет - программа |
| 12:45 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг- мальчики до 13 лет** |
| 12:50 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг- юноши** |
| 12:55 | | Бикини- юниорки до 164 см |
| 13:10 | | Фитнес-девушки до 13 лет – сравнение |
| 13:15 | | Бодибилдинг- юниоры – сравнение и программа |
| 13:25 | | Бикини- юниорки свыше 164 см |
| 13:40 | | Бодибилдинг-мастера – сравнение и программа |
| 13:50 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-девушки до 13 лет** |
| 13:55 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг- юниоры** |
| 14:00 | | Бикини-мастера |
| 14:15 | | **НАГРАЖДЕНИЕ: бикини-юниорки до 164 см, свыше 164 см** |
| 14:20 | | Бикини-юниорки – абсолютное первенство |
| 14:25 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг-мастера** |
| 14:30 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бикини-мастера** |
| 14:35 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бикини-юниорки – абсолютное первенство** |
| 14:40 | | Фитнес-юниорки - программа |
| 14:55 | | Пляжный бодибилдинг – юниоры |
| 15:00 | | Бодифитнес до 163 см |
| 15:10 | | Бодифитнес свыше 163 см |
| 15:20 | | Фитнес-юниорки – сравнение |
| 15:25 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг– юниоры** |
| 15:30 | | Велнес фитнес |
| 15:45 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодифитнес до 163 см, свыше 163 см** |
| 15:50 | | Бодифитнес – абсолютное первенство |
| 15:55 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-юниорки** |
| 16:00 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Велнес (абсолютная категория)** |
| 16:05 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодифитнес – абсолютное первенство** |
| 16:10 | | Классический бодибилдинг до 175 см – 1 раунд |
| 16:20 | | Классический бодибилдинг свыше 175 см – 1 раунд |
| 16:30 | | Классик Физик – 1 раунд |
| 16:40 | | Классический бодибилдинг до 175 см – 2 раунд ( шестерка) |
| 16:50 | | Классический бодибилдинг свыше 175 см – 2 раунд ( шестерка) |
| 17:00 | | Классик Физик – 2 раунд ( шестерка) |
| 17:10 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Классический бодибилдинг до 175 см, свыше 175 см** |
| 17:20 | | Классический бодибилдинг – абсолютное первенство |
| 17:25 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Классик Физик** |
| 17:30 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Классический бодибилдинг – абсолютное первенство** |
|  | | **ПЕРЕРЫВ 17:30-18-00** |
| **18:00** | | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
| 18:10 | | Фитнес-модель до 166 см – 1 раунд |
| 18:20 | | Фитнес-модель свыше 166 см –1 раунд |
| 18:30 | | Фитнес-женщины - программа |
| 18:40 | | Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория) |
| 18:45 | | Фитнес-женщины – 2 раунд |
| 18:55 | | Фитнес-модель до 166 см – 2 раунд |
| 19:10 | | Фитнес-модель свыше 166 см –2 раунд |
| 19:25 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Атлетический бодибилдинг – мужчины** |
| 19:30 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-женщины** |
| 19:35 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-модель до 166 см** |
| 19:40 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-модель свыше 166 см** |
| 19:45 | | Фитнес-модель абсолютное первенство |
| 19:50 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-модель абсолютное первенство** |
| 19:55 | | Фитнес-бикини до 158 см |
| 20:10 | | Бодибилдинг до 80 кг- сравнение |
| 20:20 | | Фитнес-бикини до 160 см |
| 20:35 | | Бодибилдинг до 80 кг- программа (шестерка) |
| 20:45 | | Пляжный бодибилдинг до 174 см |
| 20:50 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини до 158см** |
| 20:55 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг до 80 кг** |
| 21:00 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг до174 см** |
| 21:05 | | Фитнес-бикини до 162 см |
| 21:20 | | Бодибилдинг до 90 кг- сравнение |
| 21:30 | | Фитнес-бикини до 164 см |
| 21:45 | | Бодибилдинг до 90 кг- программа (шестерка) |
| 21:55 | | Пляжный бодибилдинг до 178 см |
| 22:00 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини до 160см, до 162 см** |
| 22:10 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг до 90 кг** |
| 22:15 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг до178 см** |
| 22:20 | | Фитнес-бикини до 166 см |
| 22:35 | | Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение |
| 22:45 | | Фитнес-бикини до 169 см |
| 23:00 | | Бодибилдинг свыше 90 кг- программа (шестерка) |
| 23:10 | | Пляжный бодибилдинг свыше 178 см |
| 23:15 | | Фитнес-бикини свыше 169 см |
| 23:30 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини до 164см, до 166 см** |
| 23:40 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг свыше 90 кг** |
| 23:45 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг свыше 178 см** |
| 23:50 | | Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство |
| 23:55 | | Бодибилдинг – абсолютное первенство |
| 00:05 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини до 169см, свыше 169 см** |
| 00:15 | | Фитнес-бикини– абсолютное первенство |
| 00:20 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство** |
| 00:25 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг – абсолютное первенство** |
| 00:30 | | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини– абсолютное первенство** |

**00:30 – окончание соревнований.**

*Приложение 2*

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью) | Название категории | Наличие допуска |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 90 кг | Допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2000 | Фитнес-бикини юниорки | Допущена |
| Судья | Петров Василий Иванович | 22.01.1986 | 1 категория |  |
| Судья – стажер | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | Без категории |  |