



«Утверждаю»

Президент Федерации
бодибилдинга Ульяновской
области

Баязитов Е.В.

2019г.



РЕГЛАМЕНТ

Открытого Чемпионата Ульяновской области по бодибилдингу и фитнес-бикини 06 октября 2019г.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Ульяновской области для участия в чемпионате России в г. Перми, 17-21 октября 2019г.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования проводятся **06 октября 2019 года** в киноконцертном комплексе «Современник» по адресу: ул.Луначарского, 2А.

06.10.2019 (воскресенье) 11⁰⁰ – 17⁰⁰ (ККК «Современник»)

- 11⁰⁰** Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)
- 14⁰⁰** Инструктаж судей
- 15⁰⁰** Открытие соревнований
 - Бодибилдинг – юниоры (абс. кат)
 - Фитнес-бикини – юниорки (абс. кат)
 - Фитнес-бикини – женщины (166см, +166см)
 - Пляжный бодибилдинг – мужчины (абс. кат)
 - Бодифитнес – женщины (абс. кат)
 - Классический бодибилдинг – мужчины (абс. кат)
 - Фитнес-бикини (женщины) – абсолютное первенство среди призерок всех ростовых категорий (166см, +166см)
 - Бодибилдинг - мужчины (абс. кат)

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА Ульяновской области (ФБУЛО). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ФБУЛО.

Главный судья - БАЯЗИТОВ Е.В.
Главный секретарь - БАЯЗИТОВА И.В.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены двух возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. **Возраст определяется по году рождения. (юниор – родившийся в период 1996-2001гг).**

В бодибилдинге ЮНИОРЫ соревнуются в абсолютной категории; **МУЖЧИНЫ** соревнуются в абсолютной категории.

В классическом бодибилдинге МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

В бодифитнесе ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

В фитнес-бикини ЮНИОРКИ соревнуются в абсолютной категории, **ЖЕНЩИНЫ** соревнуются в категориях: 166см, +166см и в абсолютном первенстве.

В пляжном бодибилдинге МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org.

Спортсмены соревнуются в 8 категориях и в 1 абсолютном первенстве.

Участие возможно **ТОЛЬКО** в одной номинации!

ЮНИОРЫ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли I-III места в своей возрастной группе. Спортсменам **МУЖЧИНАМ** и **ЮНИОРАМ** в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Чемпионате Ульяновской области, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту bylbyk@bk.ru до **05 октября 2019 года**. Окончательная заявка (образец ниже), заверенная врачом, предоставляется на Комиссии по допуску 06 октября (на фирменном бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона официальных представителей организации, уполномоченных представлять команду на данном соревновании):

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

Решение о допуске для участия в соревновании принимает Комиссия по допуску.

Участники соревнований должны иметь паспорт, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку для выступающих в личном зачете**. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов. Для оформления книжки иметь с собой фото 3х4.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБУО. Членство ФБУО оформляется на 1 год для лиц старше 18 лет - **300 руб.** (новый), продление членства – **200 руб** в год. Каждый участник соревнований (кроме категорий **бодифитнес и бодибилдинг**) оплачивает стартовый взнос **1000 руб.** Стартовый взнос для категорий **бодибилдинг и бодифитнес** составляет **500 р.** Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.**

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

6. Порядок определения победителей и награждение

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками** и подарками от спонсоров соревнований.

Каждому участнику будет выдан бейдж, который является пропуском на место проведения соревнования.

Сборная команда Ульяновской области формируется **ТОЛЬКО** по результатам чемпионата Ульяновской области-2019 по решению судейской коллегии ФБУЛО.

Дополнительное участие в Кубке/чемпионате России разрешается (за свой счет) **ТОЛЬКО** призерам своих категорий чемпионата Ульяновской области или по решению Президиума. Фитнес-бикини и пляжный бодибилдинг – допускаются занявшие по 6 место включительно. Никакие другие заявки **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!!!**

На регистрации с 11:00 будет организована запись на профессиональное нанесение грима «СпортЗагар».

Предварительная запись на грим будет длиться до **01 октября 2019.**

Телефон для предварительной записи **89631-213-213** - Кристина.



**СПОРТ
ЗАГАР**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ГРИМ 2 СЛОЯ
2500₽ МАСТЕР
КРИСТИНА
89631-213-213