

7. Финансовые расходы.

Проезд, суточные, размещение иногородних участников производится за счет средств командирующих организаций. Организаторы турнира берут на себя расходы по оформлению места проведения соревнований, изготовлению афиш, пригласительных билетов, дипломов, бейджей, приобретению медалей, кубков и награждению победителей. Денежное вознаграждение победителей и призёров турнира осуществляется за счёт средств спонсоров..

8. Награждение победителей.

Спортсмены: девочки-фитнес(абс), юноши-бодибилдинг(абс), юниоры бодибилдинг(абс), ветераны-бодибилдинг(абс.) – занявшие в своих категориях 1,2,3 места награждаются:– медалями, дипломами;

Спортсмены (мужчины-бодибилдинг, мужчины пляжный бодибилдинг и девушки-фитнес-бикини) – занявшие в весовых категориях:75,80,90,100,+100кг и ростовых категориях: 174, 178, +178см; 158, 160, 162, 164, 166, 169, 172,+172см-1, 2, 3 места награждаются: медалями, дипломами.

Абсолютная категория бодибилдинг (мужчины):

- 1 место – кубок, медаль, диплом, ден. приз.
- 2 место – медаль, диплом, ден. приз.
- 3 место – медаль, диплом, ден. приз.
- 4,5,6 место – диплом.

Бодифитнес (абс.категория)-женщины, классический бодибилдинг(абс)-муж., классический бодибилдинг(абс.)-женщины, фитнес(абс.)-женщины, велнес-фитнес(абс), фитнес (абс.)-мужчины, фитнес-бикини(абс.)-женщины, фитнес-бикини(ветераны), фитнес-модель(абс.)-женщины, пляжный бодибилдинг(абс.)-мужчины:

- 1 место – кубок, медаль, диплом.
- 2 место – медаль, диплом.
- 3 место – медаль, диплом.

(размер денежного приза зависит от величины привлеченных средств спонсоров).

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнование

Тел. +7 (950) 86-03-800, (863) 2-633-592 с 17-00 до 21-00
vk.com/fbfro [telegram.me/fbfro](https://t.me/fbfro) [instagram.com/fbfro61](https://www.instagram.com/fbfro61)
E-mail: bodyclub@mail.ru



Утверждаю

Министр по физической
культуре спорту Ростовской
области

Утверждаю

Начальник Управления по
физической культуре и спорту
г. Ростова-на-Дону

Утверждаю

Президент «Федерации
бодибилдинга г.Ростова-на-Дону
и Ростовской области»

_____ Аракелян С.Р.

_____ Браславский Д.А.

_____ Кострыкин Г.М.

« ____ » _____ 2019г.

« ____ » _____ 2019г.

« ____ » _____ 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

ЧЕМПИОНАТ

РОСТОВА-НА-ДОНУ И РОСТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

г. Ростов-на-Дону

13 октября 2019 г.

INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDERS

1. Общие положения, цели и задачи.

Открытый Чемпионат г.Ростова-на-Дону и Ростовской области проводится с целью:

1. Дальнейшего развития и популяризации бодибилдинга, фитнеса, бодифитнеса и спорта в целом в г. Ростове-на-Дону и Ростовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдеров (IFBB).
2. Выявления сильнейших спортсменов г. Ростова-на-Дону и Ростовской области. Просмотр чемпионов и призеров для формирования сборной команды города и области для участия в Чемпионате России и Восточной Европы (с 17 октября 2019г. по 20 октября 2019г. в г. Пермь).
3. Выполнения спортивных разрядов и судейских категорий.
4. Популяризации здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 13 октября 2019 года, в ОДНТ по адресу г. Ростов-на-Дону, пл. Карла Маркса 5/1. тел.251-09-22
Проезд до пл. Карла Маркса

- от ростовского аэропорта «Платов»: автобус № 700
- от ЖД вокзала Ростов-Главный маршрутка №,3,80; автобус 3, 7, 12, 80

3. Руководство соревнованиями, судейство.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Министерство спорта Ростовской области и М.У.«Управление по ФКиС г.Ростова-на-Дону». Непосредственное управление проведением соревнований возлагается на Федерацию бодибилдинга г.Ростова-на-Дону и Ростовской области, атлетический клуб «Бодиклуб», оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из представителей Федераций городов Южного региона по правилам IFBB. Главный судья соревнований – Кострыкин Г.М.(г. Ростов-на-Дону) – президент ФБРО.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры – желающие принять участие в судействе) должны **предварительно подтвердить свое участие** до 1 октября 2019г. Тел.: 8 (950) 86-03-800; 8 (863) 2-633-592 **с 17-00 до 21-00.**

Судьи без формы к судейству не допускаются.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются атлеты, предварительно подтвердившие свое участие заявкой с визой руководителя городской федерации или спорткомитета до 1 октября 2019г. и **лично присутствующие** на регистрации 13 октября 2019 г. с 08.00 -11.00 по адресу: Ростов-на-Дону, ОДНТ, пл. Карла Маркса 5/1. тел.251-09-22. Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются.**

5. Определение победителей.

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

На регистрации участников при себе необходимо иметь:

- Стартовый взнос – 1500 руб. (для каждого участника соревнований и представителя).
- Паспорт (свидетельство о рождении), заявку с визой врача, заполненная анкета участника.
- Плавки (б/б) для выступления (узкие, однотонные), купальник.
- **ВНИМАНИЕ!!! Запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы. При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещённого грима, спортсмену даётся время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента турнира. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.**
- Flash-накопитель с записью музыки (для вольных упражнений): бодибилдинг – 1 мин, фитнес – 1,5 минуты.

ВНИМАНИЕ!!! Уточнение по соревновательным костюмам.

Фитнес, бодифитнес, фитнес-бикини, фитнес-модель, велнес-фитнес.

Максимальная толщина подошвы туфель–1 см, максимальная высота каблука–12см.

Спортсменки выступают в купальниках цветовой гаммы по собственному выбору.

Спортсмены (фитнес) выступают в плавках цветовой гаммы по собственному выбору.

Пляжный бодибилдинг (men's physique).

- длина шорт – на уровне середины колена.
- материал и цвет на выбор участника.
- не допускается обтягивающие шорты или шорты из лайкры.
- запрещаются любые украшения и аксессуары.

6. Программа соревнований.

13 октября 2019г.

08. 00-11. 00: аккредитация, взвешивание, прием стартовых взносов.

13.00: .

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Юноши(б/б) – абсолютная категория | 19. Фитнес-бикини-158см; |
| 2. Юниоры(б/б) – абсолютная категория | 20. Фитнес-бикини —160 см; |
| 3. Фитнес (муж)-абс.. – 1 раунд; | 21. Бодибилдинг (муж.) – ветераны; |
| 4. Фитнес (жен.)-абс. – 1 раунд; | 22. Фитнес-бикини –162 см.; |
| 5. Фитнес (муж.)-абс. – 2 раунд; | 23. Бодибилдинг (муж.) – 75 кг; |
| 6. Фитнес (жен.)-абс.- 2 раунд; | 24. Фитнес-бикини –164см; |
| 7. Бодифитнес — абс.; | 25. Бодибилдинг (муж.) – 80 кг; |
| 8. Пляжный бодибилдинг – 174 см; | 26. Фитнес-бикини –166 см.; |
| 9. Классический б/б(абс)-женщины; | 27. Бодибилдинг (муж.) - 90 кг; |
| 10. Пляжный бодибилдинг – 178 см; | 29. Фитнес-бикини –169 см.; |
| 11. Велнес-фитнес (абс) | 30. Бодибилдинг (муж.) – 100 кг.; |
| 12. Пляжный бодибилдинг – +178 см; | 31. Фитнес-бикини – 172 см.; |
| 13. Фитнес-бикини-абс. – ветераны; | 32. Бодибилдинг (муж.) – +100 кг; |
| 14. Пляжный бодибилдинг – абс; | 33. Фитнес-бикини – +172 см.; |
| 15. Фитнес-модель-абс. - 1 раунд | 34. Фитнес-бикини – абс.; |
| 16. Классический б/б(абс)-муж. | 35. Бодибилдинг (муж)-абс. |
| 17. Фитнес-модель-абс. - 2 раунд | |
| 18. Перерыв | |

Внимание!

В расписании турнира возможны изменения.

