 **Согласовано УТВЕРЖДАЮ**

 Президент Краснодарской Краевой Председатель Сочинского отделения

 Федерации Бодибилдинга «Самсон» Краснодарской Краевой Федерации

 Бодибилдинга «Самсон»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Самохин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_ О.М.Сангов

 7 октября 2019 г. 7 октября 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого турнира по бодибилдингу и фитнес-бикини**

**«Кубок города Сочи - 2019»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга в городе Сочи по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Сочи, пропаганды здорового образа жизни.

**Турнир проводится в поддержку программы «Спорт против наркотиков».**

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в городе **Сочи 30 октября 2019 г. в 18:00**

**по адресу: Сочи, Курортный проспект 105 А. Концертный зал санатория «Актер».**

**3.** **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет оргкомитет соревнований:

Главный судья соревнований – Сангов Олег Михайлович (Сочи)

Главный секретарь – Сангова Алла Михайловна (Сочи)

Председатель судейской коллегии – Рымарева Лиана Геннадьевна (Сочи)

Судья при участниках – Желтко Сергей Чеславович (Краснодар)

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие заявкой **до** **25 октября 2019 г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание / измер.роста) **30 октября 2019 г.** **в 11:00 – Сочи, Курортный проспект 105 А. Концертный зал санатория Актер.**

 **Судьи без формы к судейству соревнований не допускаются**

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях* ***не допускаются,*** *(за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФБФР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступать на соревнованиях только по версии IFBB).*

**Соревнования проводятся в категориях:**

|  |  |
| --- | --- |
| * БОДИБИЛДИНГ: юноши до 18 лет (абс.категория)
* БОДИБИЛДИНГ: юниоры до 23 лет (абс. категория)
 | * ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины:

174 см, 178 см, св.178 см и Абсолютное первенство |
| * БОДИБИЛДИНГ: мужчины

75 кг, 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг и Абс.первенство | * ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины

163 см, 169 см, свыше 169 см и Абс.первенство  |
| * АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: муж. (абс. кат.)
 | * ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины (абсолютная категория)
 |
| * ФИТНЕС: девочки (до 9, до 12 и до 15 лет)
 | * ВЕЛНЕС: женщины (абсолютная категория)
 |
|  | * БОДИФИТНЕС: женщины (абс. категория)
 |

**5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Оргкомитет берёт на себя расходы по организации и проведению соревнований. Проезд, суточные, питание, размещение иногородних команд производится за счет средств командирующих организаций.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест. Очки подсчитываются по правилам IFBB.

**7. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ**

Предварительные заявки на участие высылаются **до 25 октября 2019 года**

в ОРГКОМИТЕТ: e-mail: AllaSangova@mail.ru или в WhatsApp: 8 (918) 607-17-07

Телефоны для справок: 8 (967) 326-70-06 8 (918) 607-07-00

***На регистрации участников 30 октября*** ***2019 г.*** ***в 11:00******Санаторий «Актер»*** *концертный зал*

***по адресу: г.Сочи, Курортный проспект 105 А,***

***При себе необходимо иметь:***

* **Паспорт** (свидетельство о рождении),
* **Справку** физдиспансера с допуском,
* **Заявочный взнос - 1000 руб.** (для каждого участника соревнований и представителя),
* **Плавки** **(купальник)** для выступления
* **CD-диск или USB-флешка** с записью музыки (для вольных упражнений)
* **Грим** для тела (разрешенный) или деньги = 3500 руб. (для женщин и мужчин) для записи на гримирование в кабине «**СПОРТ ЗАГАР**». На соревнованиях командой профессионалов компании «**СПОРТ ЗАГАР»** [**www.sportzagar.ru**](http://www.sportzagar.ru)будет организовано нанесение профессионального грима **JanTana.**  **ЗАПИСЬ НА ГРИМ** будет осуществляться 30 октября с 11:00 на регистрации вАктовом зале санатория «Актёр».

 **Телефон для консультации: 8 (800) 555-76-75 (звонок бесплатный), 8 (812) 959-09-85.**

***Участники и представители от команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон», и иметь при себе на регистрации удостоверение с оплатой членского взноса за 2019 год.***

**8. РАЗМЕЩЕНИЕ:**

**Санаторий «Актер »**, по адресу: ***г.Сочи, Курортный проспект 105 А.***

 **9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **30.10** |  **\_\_** | **ЗАЕЗД и РАЗМЕЩЕНИЕ** Адрес:  *г.Сочи, Курортный проспект 105 А, санаторий «Актер»* |
| **30.10** | **11.00** | **Прием членских и стартовых взносов. Измерение весовых и ростовых категорий.** Адрес:  *г.Сочи, Курортный проспект 105 А, санаторий «Актер»,актовый зал* |
| **30.10** | **17:00** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** Адрес: *г.Сочи, Курортный проспект 105 А, концертный зал санатория «Актер»* |
| **18:00** | 1. **Торжественное открытие**
2. **Бодибилдинг - юноши** до 18 лет(абсолютная категория)
3. **Бодибилдинг - юниоры** до 23 лет(абсолютная категория)
4. **Фитнес - девочки** категории до 9 лет, до 12 лет и до 15 лет
5. Награждение - **Бодибилдинг - юноши** до 18 лет (абсолютная категория),
6. Награждение - **Бодибилдинг - юниоры** до 23 лет (абсолютная категория),
7. Награждение - **Фитнес - девочки** (до 9 лет, до 12 лет и до 15 лет)
8. **Пляжный б/б** - мужчиныдо 174 см, до 178 см, свыше 178 см
9. **Бодифитнес** - женщины(абсолютная категория)
10. **Атлетический б/б** - мужчины (абсолютная категория)
11. **Велнес** - женщины (абсолютная категория)
12. Награждение - **Бодифитнес** **-** женщины(абсолютная категория)
13. Награждение - **Атлетический б/б** (абсолютная категория)
14. Награждение - **Велнес** - женщины (абсолютная категория)
15. Награждение - **Пляжный б/б** - мужчины до 174 см, до 178 см, свыше 178 см
16. **Пляжный б/б** -мужчины **- Абсолютное первенство**
17. **Фит-модель** -женщины(абсолютная категория)
18. **Бодибилдинг** - мужчины до 75 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг
19. **Фитнес-бикини** - женщины до 163 см, до 169 см, свыше 169 см
20. Награждение - **Бодибилдинг - мужчины** до 75 кг, 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг
21. **Бодибилдинг** -мужчины - **Абсолютное первенство**
22. Награждение - Фитнес бикини - женщины до 163 см, до 169 см, свыше 169 см
23. **Фитнес-бикини** - женщины - Абсолютное первенство
24. Награждение - **Пляжный б/б** - мужчины **- Абсолютное первенство**
25. Награждение - **Фит-модель** **-** женщины(абсолютная категория)
26. Награждение - **Фитнес-бикини** - **Абсолютное первенство**
27. Награждение - **Бодибилдинг** - мужчины - **Абсолютное первенство**
 |  |

**ОРГКОМИТЕТ:** *тел.* *8 (967) 326-70-06 Лиана Рымарева тел. 8 (918) 607-07-00* *Олег Сангов*

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**