|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **«СОГЛАСОВАНО»**Президент Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. Вишневский«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 |    |

 |
|  |   |
| ПОЛОЖЕНИЕВСЕРОССИЙСКОГО ТУРНИРАпо пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини “Men’s Physique&Bikini Stars”И ВСЕРОССИЙСКОГО ТУРНИРА ПО ДЕТСКОМУ ФИТНЕСУ7 марта 2020 года, Санкт-Петербург |

**1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.

1.2. Популяризация здорового образа жизни через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.

1.3. Выявление сильнейших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

1.5. Популяризация дисциплины ДЕТСКИЙ ФИТНЕС.

Настоящие Положение и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2020 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

**2. СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: Санкт-Петербург, пр.Народного Ополчения, 24, Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава».

Дата соревнований и регистрации – 07 марта 2020 года.

**Регистрация участников -** с 8.00 до 11.00. **Начало соревнований** в 12.00.

Иногородние участники могут пройти регистрацию 6 марта с 15.00 до 20.00. (по предварительной заявке).

Предварительные заявки отправляются по эл.почте: info@fbbr.org, abramova\_ninochka@mail.ru. Спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Справки по тел.+7 (953) 149-98-09.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР на 2020 год.

**3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

 3.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

**В дисциплинах по детскому фитнесу**:

дЕВОЧКИ: до 9 лет (2013 – 2011 г.р), до 12 лет (2010 - 2008 г.р.) и до 15 лет (2007 – 2005 г.р); ЮНОШИ до 15 лет (2013 – 2005 г.р.);

**В дисциплинах по фитнес-бикини**:

ЖЕНЩИНЫ (2002 г.р. и ранее) в категориях: 160см, 162см, 164см, 169см, св.169см и в абсолютном первенстве;

 **Фит-модель** –ЖЕНЩИНЫ (2002 г.р. и ранее) в категориях: 163 см, 168 см, св.168см и в абсолютном первенстве;

 **Велнес-фитнес** – ЖЕНЩИНЫ (2002 г.р. и ранее) в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве (в том случае если будет заявлено более 30 участниц, если менее – то в абсолютной категории).

**В дисциплинах по пляжному бодибилдингу (men’s physique)**:

МУЖЧИНЫ (2002 г.р. и ранее) в категориях: 176см, 179см, св.179см и в абсолютном первенстве.

Заявочный взнос участника составляет 2000 рублей.

Участники категорий дисциплины ДЕТСКИЙ ФИТНЕС освобождаются от уплаты заявочного взноса.

Допускается участие в нескольких дисциплинах при оплате доп.заявочного взноса – 1000руб.

**4. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места и абсолютные победители награждаются медалями, кубками и памятными подарками.

**5.** **ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга (ФББ СПб)

- ГБУ ЦФКиС «Нарвская застава»

Главный судья соревнований – судья 1кат Высоков Алексей.

Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья.

Судья-комментатор – судья МК Абрамова Нина.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Место проведения - ЦФКиС «Нарвская застава» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, также требованиям правил по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГАУ «ЦСП 72».

**Официальные гостиницы:**

- учебная гостиница по адресу: пр.Народного Ополчения, дом 189, корп.1 (<http://mtcgostinica.com/index.php?id=9>);

- гостиница при СДЮШОР Кировского р-на по адресу: ул.З.Портновой, д.21, корп.4 (<http://www.xn--80aaaecg7aldbch8adbecbceseggimkh8o.xn--p1ai/gostinica/>.

**Заявки на бронирование отправлять по эл.почте** **info@fbbr.org** **до 1 марта 2020г.**

### Оргкомитет осуществляет встречу и проводы участников в аэропорту и на Ж/Д вокзале на специализированных автобусах ТОЛЬКО для встречи иногородних организованных детских групп, проживающих в официальных гостиницах и ТОЛЬКО по заявкам, отправленным до 1 марта 2020 года с указанием № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия.

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****Статус** | **РОСТ** | **ГОСТИНИЦА** | **№ рейса****(ПРИЛЁТ)** | **№ рейса****(ВЫЛЕТ)** |
| **ЗАЕЗД дата / время**  | **ВЫЕЗД дата / время** | **дата** | **время** | **дата** | **время** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

На соревнованиях командой «СпортЗагар» будет организовано профессиональное нанесение грима. Запись на грим будет проходить 07 марта 2020 с 8:00 на регистрации.

Электронная запись на грим на сайте http://www.sportzagar.ru.

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

Информация о турнире:

<https://www.instagram.com/mens_physique_bikini_stars/>

<http://mensphysiquebikinistars.ru/>