|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| https://pp.vk.me/c636131/v636131028/3941d/kwKzP4v7sZw.jpg |  | | |  |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент МОФСОО «ФББ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Каменский  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**        \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Дудушкин  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ соревнований  по БОДИБИЛДИНГУ И фитнесу  “grand-prix Dudushkin fitnessfamily”  14 марта 2020 года | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Российская Федерация, Московская область, Дмитровский р-он, г. Дмитров, ул. Профессиональная, д. 25, СК «Парк Экстрим»

**Регистрация участников -** с 9.00 до 12.00. **Начало соревнований** - 14.00. Участникам соревнований необходимо зарегистрировать заявку на участие, перейдя по ссылке: <http://geonlab.ru/dffreg>. Или прислать заявки на участие по электронной почте на адрес электронной почты: dudushkinff-GP@yandex.ru

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет, кроме категории «Фитнес – девочки».

Стартовый взнос участника составляет 2000 рублей. За участие в категории «Фитнес – девочки» стартовый взнос не взымается.

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России (ФББР) в следующих категориях:

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в четырех ростовых категориях: до 160см, до 163см, до 169см, свыше 169см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес бикини – мастера**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в двух ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

**Женский фитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес - девочки:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся двух весовых категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве. Количество категорий может быть увеличено, в случае большого количества участников.

**Классик физик:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Велнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фит-модель:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями и денежными призами.**

**Победители** в абсолютных категориях также награждаются **кубками и денежными призами.**

**Денежные призы распределяются согласно следующей таблице:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мес-то** |  | **Номинация** | | | | | | | |
| **Фитнес бикини** | **Фитнес бикини - мастера** | **Пляж-ный б/б** | **Женский фитнес** | **Бодибил-динг** | **Классик физик** | **Боди-фитнес** | **Фит-модель** | **Велнес (Wellness)** |
| **Абс.** | 30 000 | 10 000 | 20 000 | - | 100 000 | 15 000 | 15 000 | 10 000 | 10 000 |
| **1** | 10 000 |  | 10 000 | 40 000 | 15 000 |  |  |  |  |
| **2** | 5 000 |  | 5 000 | 20 000 | 10 000 |  |  |  |  |
| **3** | 3 000 |  | 3 000 | 10 000 | 5 000 |  |  |  |  |

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организуют МОФСОО «ФББ» совместно с ООО «ГЕОН».**

Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,

dudushkinff-GP@yandex.ru

Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.

Предварительная регистрация участников производится на сайте: [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (необходимо перейти по ссылке: [www.geonlab.ru/dffreg/](http://www.geonlab.ru/dffreg/) )

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.