|  |  |
| --- | --- |
|  **«Утверждаю»**Директор Департаментапо физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Масанов« » 2020 г. | **«Утверждаю»**Председатель региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Ямало-Ненецкого автономного округа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Юсупов « » 2020 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА В ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ**

**номер-код вида спорта: 1640001411Я**

**на 2020 год**





г. Надым

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и Первенство Ямало- Ненецкого автономного округа по бодибилдингу (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2020 год, утвержденным Министерством спорта РФ и в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта и туризма России от 20 апреля 2010 г. № 368.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ямало- Ненецком автономном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

* развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Ямало - Ненецкого автономного округа;
* отбор спортсменов в сборные команды субъектов ЯНАО, для участия в Кубке России (г. Тюмень, 2020 год);
* подготовка спортивного резерва;
* повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Надым, бульвар Стрижова, 2. Школа искусств №1.

Сроки проведения соревнований: 13 марта – 14 марта 2020 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**13 марта:**

**17:00-20:00 -** предварительная регистрация участников в фитнес-центре "Сила воли", по

адресу: г. Надым, ул. Ямальская, 2 корпус 1.

**14 марта:**

**7:30 – 10:30 -** основная регистрация участников (измерение роста и веса, распределение

Категорий), по адресу: г. Надым ул. Ямальская, 2 корпус 1.

**11:00 – 11:30** – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад.

**12:00-19:00 -** выступление спортсменов, согласно программе соревнований *(Приложение 1).*

**14 марта:**

Отъездучастников**.**

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Управление по физической культуре, спорту, молодёжной политике и туризму Администрации муниципального образования Надымского района, «Центр Подготовки и Проведения Спортивных Мероприятий» (далее - «ЦСП») совместно с Федерацией Бодибилдинга Ямало- Ненецкого автономного округа.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию Бодибилдинга ЯНАО.

**Главный судья соревнований – председатель судейского коллегии Федерации бодибилдинга ЯНАО, Пасынков Илья Юрьевич (г. Новый Уренгой).**

**Главный секретарь соревнований – Купченко Анна Владимировна (г. Новый Уренгой).**

**Судья-комментатор – по согласованию.**

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. **Категории:**

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

юниоры: до 23 лет - абсолютная категория.

МУЖЧИНЫ: до 85 кг, 85+ кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

мужчинЫ: абсолютная категория.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся в категориях:

женщинЫ: абсолютная категория.

**Соревнования по фитнес бикини** проводятся в категориях:

МАСТЕРА: старше 35 лет - абсолютная категория.

ЖЕНЩИНЫ: до 164 см, свыше 164 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique)** проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ: до 174 см, свыше 174 см и в абсолютном первенстве.

**По решению оргкомитета Чемпионата ЯНАО количество категорий и номинаций может быть изменено.**

6.2. Для жителей ЯНАО - обязательное вступление в ряды ФББЯНАО

6.3. Каждый спортсмен может участвовать только в одной категории.

6.4. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).

6.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации, для допуска к Соревнованиям, определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

6.6. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

**6.7. Участники соревнований должны иметь при себе членский билет федерации, паспорт, страховой полис спортсмена, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).**

**6.8. Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББЯНАО.**

6.9. Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB). За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

6.10. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**7. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ.**

7.1. **Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение №2) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.**

**Заявки от региональных федераций принимаются до 10 марта 2020 года по электронной почте: e-mail:** **fbb\_yanao@list.ru** **.**

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача (не более месячной давности) и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации, необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.2. **Предварительные заявки от спортсменов ФББЯНАО принимаются в период с 1 февраля до 15 февраля путем заполнения бланка установленной формы, отправив заявку Главному секретарю федерации Купченко А. В. (+79222801131)**

**Спортсмен ФББЯНАО на регистрации должен предъявить членский билет федерации или оформить его на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2020 год в размере 1500 рублей.**

7.3. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА.

**8. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в категориях определяются согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест, победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,…X место - 1 очко.

**9. КОНТАКТЫ**

**Президент федерации:** Юсупов И.С(+79226307575)

**Главный секретарь:** Купченко А.В (+79222801131)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках Чемпионата ЯНАО по бодибилдингу **пройдет конкурс «Лучший пресс ЯНАО».** Принять участие в нем могут мужчины старше 18 лет, не принимавшие участие в спортивных мероприятиях ФББР (IFBB) до 14 марта 2020 года.

Всем участникам конкурса необходимо подать заявку и зарегистрироваться на соревнования в общем порядке согласно данному «Положению».

**11. ГРИМ**

Федерацией Бодибилдинга ЯНАО рекомендовано использование профессионального грима

**Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров.**

**Команда гримеров - официальный партнер Федерации Бодибилдинга ЯНАО. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира.**

 *Приложение 1*

**Образец заявки на участие**

*(на фирменном бланке федерации)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. (полностью)** | **Дата рождения (полностью)** | **Название категории** | **Наличие допуска** |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 85 кг | Допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2000 | Фитнес бикини до 164см | Допущена |
| Судья | Петров Василий Иванович | 22.01.1986 | 1 категория |  |
| Судья – стажер | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | Без категории |  |

*Приложение 2*

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**14 марта 2020 г.**

**Программа Соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| 07:30 – 10:30 | **Мандатная комиссия и регистрация участников** |
| 11:00 – 11:30 | **Собрание судейской коллегии** |
| 12:00 | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
|  | Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) - сравнение и программа |
|  | Фитнес бикини мастера (абсолютная категория) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг- юниоры (абсолютная категория)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес бикини мастера (абсолютная категория)** |
|  | Пляжный бодибилдинг до 174 см |
|  | Пляжный бодибилдинг свыше 174 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг до 174 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг свыше 174 см** |
|  | Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство** |
|  | Классический бодибилдинг (абсолютная категория) - сравнение и программа |
|  | Бодифитнес (абсолютная категория) - сравнение и программа |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Классический бодибилдинг (абсолютная категория)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодифитнес (абсолютная категория)** |
|  | **Конкурс и награждение «Лучший пресс ЯНАО»** |
|  | Бодибилдинг до 85 кг - сравнение и программа |
|  | Бодибилдинг 85+ кг - сравнение и программа |
|  | Фитнес бикини до 164см |
|  | Фитнес бикини свыше 164см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг до 85 кг** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг 85+ кг** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини до 164 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини свыше 164 см** |
|  | Бодибилдинг - абсолютное первенство |
|  | Фитнес бикини - абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг - абсолютное первенство** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини - абсолютное первенство** |
|  |  |
| 19:00 | **КОНЕЦ СОРЕВНОВАНИЙ** |