**«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Президент ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.К. Литвак«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. | Директор ОКУ «РЦСП Челябинской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Соколов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. | Исполняющий обязанности первого заместителя Министра физической культуры и спорта Челябинской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ф. Мухаметзянов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. |

Челябинская область



**ФББР**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Кубка и**

**Первенства Челябинской области**

**по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу**

**22 марта 2020 года**

**г. Челябинск**

*Настоящее Положение составлено согласно Единому областному календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Челябинской области на 2020 год*

**1. Цели и задачи**

*Кубок и первенство Челябинской области по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу* (далее *Соревнование*), проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и его номинаций по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Челябинской области по бодибилдингу для участия на Кубке России, с 16 апреля по 20 апреля 2020 года, в г. Тюмень.

 **2. Сроки и место проведения**

*Соревнование* проводится в г. Челябинске 22 марта 2020 года на сцене Центра международной торговли, по адресу: г. Челябинск, проспект Ленина, 35.

Дополнительная регистрация участников 21 марта 2020 года с 18.00 до 20.00 часов для спортсменов г. Челябинской области и желающих спортсменов из других регионов.

Основная регистрация участников 22 марта 2020 года с 09.00 до 12.00 часов. Начало соревнований в 13.00 часов.

 **3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, ОКУ «РЦСП Челябинской области», ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК, утвержденную ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

 **Соревнования проводятся по правилам IFBB.**

**Главный судья:** судья первой кат. - Иван Литвак (г. Челябинск);

**Главный секретарь:** судья всероссийской кат. – Юлия Гуськова (г. Челябинск);

 **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ДЕВОЧКИ и МАЛЬЧИКИ (до 13 лет), ЮНОШИ и ДЕВУШКИ (до 18 лет включительно), ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 18 до 23 лет включительно), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет), МАСТЕРА (старше 35 лет женщины, старше 40 лет мужчины).

**Допуск**

**К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:**

 **- для жителей Челябинской области - обязательное вступление в ряды ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»**

**- иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации**

**Соревнования проводятся в следующих категориях:**

- ДЕВУШКИ – фитнес до 10 лет (2010 – 2012 г.р.);

- ДЕВУШКИ - фитнес до 15 лет (2009 - 2005 г.р.);

- МАЛЬЧИКИ - бодибилдинг до 13 лет (2007 г.р. и младше);

- ЮНОШИ – бодибилдинг (абсолютная категория 2002 г.р. и младше);

- ЮНОШИ – фитнес (абсолютная категория 2002 г.р. и младше);

- ЮНИОРЫ – бодибилдинг (абсолютная категория 1997 г.р.- 2002г.р.);

- ЮНИОРЫ – классический бодибилдинг (абсолютная категория 1997 г.р. – 2002г.р.);

- ЮНИОРКИ – фитнес – бикини (абсолютная категория, категория 1997 г.р. – 2002г.р );

- МАСТЕРА – фитнес – бикини (абсолютная категория) ;

- МАСТЕРА – бодибилдинг (абсолютная категория) ;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес (абсолютная ростовая категория);

- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес (абсолютная ростовая категория);

- МУЖЧИНЫ – классический бодибилдинг (абсолютная ростовая категория);

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (до 85кг);

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (свыше 85кг);

**- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (абсолютная категория);**

- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (до 178см);

- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (свыше 178см);

**- МУЖЧИНЫ - пляжный бодибилдинг (абсолютная категория);**

 **-**МУЖЧИНЫ - классик физик (абсолютная категория)

- ЖЕНЩИНЫ - фит-модель (абсолютная категория);

- ЖЕНЩИНЫ – Велнес – фитнес (абсолютная категория);

- ЖЕНЩИНЫ - фитнес - бикини (до 160 см);

- ЖЕНЩИНЫ - фитнес - бикини (до 164 см);

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (до 169см);

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (свыше 169см);

**- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (абсолютная категория).**

 **Всего 24 категории и 3 абсолютные категории (дополнительно).**

**Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников.**

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1-3 место в весовой или ростовой категории своей возрастной группы.

**5. Условия приема участников (регистрация)**

Каждому участнику иметь при себе:

* Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
* Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт и его копию (обязательно) для спортсменов, не имеющих спортивных разрядов) или свидетельство о рождении, № личного ИНН, № СНИЛС.
* Страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска), спортивную разрядную книжку (для подтверждения спортивного разряда спортсменам, имеющим спортивные разряды).
* Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.
* Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Членом ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 700 рублей и получив членский билет. Продление членства 700 рублей.**

* Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)
* Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB
* Музыку для произвольных программ в формате MP3 на **флэш-носителе USB** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС с участников соревнований старше 18 лет 2000 рублей, проход за кулисы для тренеров, судей-дублёров, представителей и сопровождающих 2000 рублей.**

**Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.**

**6. Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**[**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.**[**www.fbbr.org**](http://www.fbbr.org/)**, раздел Календарь соревнований.**

**Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail:**[**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**7. Программа соревнований**

**21 марта 2020 г.**

18.00-20.00 Аккредитация, регистрация и взвешивание участников для спортсменов Челябинской области и желающих из других регионов.

**22 марта 2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 - 12.00 | Аккредитация, регистрация и взвешивание участников. |
| 12.00 – 12.30 | Заседание судейской коллегии. |
| 13.00 – 15.30 | Начало чемпионата:1. девушки – фитнес до 10 лет (1 раунд – произвольная программа)
2. мальчики - бодибилдинг до 13 лет
3. юноши – бодибилдинг (абсолютная категория)
4. юноши – фитнес ( абсолютная категория ,1 раунд – произвольная программа)
5. девушки – фитнес до 10 лет (2 раунд – позирование)
6. **НАГРАЖДЕНИЕ: юноши бодибилдинг**

7.девушки - фитнес до 15 лет (1 раунд - произвольная программа)8.юноши – фитнес абсолютная категория ( 2 раунд – позирование)9.юниоры – классический бодибилдинг (абсолютная категория)1. **НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 10 лет**
2. **НАГРАЖДЕНИЕ: ЮНОШИ фитнес (абсолютная категория)**

12. девушки - фитнес до 15 лет (2 раунд - позирование)13. юниоры – бодибилдинг (абсолютная категория)1. **НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры классический бодибилдинг**
2. **НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры бодибилдинг**

**16. НАГРАЖДЕНИЕ: девушки фитнес до 15 лет**17. ЮНИОРКИ фитнес-бикини (абсолютная категория) 18. МАСТЕРА фитнес-бикини (абсолютная категория) 19. МАСТЕРА – бодибилдинг (абсолютная категория); **20. НАГРАЖДЕНИЕ: юниорки фитнес-бикини (абсолютная категория)** **21. НАГРАЖДЕНИЕ: МАСТЕРА фитнес-бикини (абсолютная категория)** **22. НАГРАЖДЕНИЕ: МАСТЕРА бодибилдинг (абсолютная категория)** |
| 15-30 – 16-00 | **ПЕРЕРЫВ**  |
| 16-00 – 18-00 | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЧЕМПИОНАТА**1. женщины - фитнес (1 раунд)
2. женщины – бодифитнес (абсолютная категория)
3. мужчины – классический бодибилдинг (абсолютная категория)
4. женщины – фитнес (2 раунд)
5. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины классический бодибилдинг (абсолютная категория)**
6. мужчины – бодибилдинг до 85 кг
7. женщины - фит-модель (1 раунд)
8. женщины – велнес – бикини (1 раунд)
9. мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг
10. женщины - фит-модель (2 раунд)
11. женщины – велнес – бикини (2 раунд)
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес**
13. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины бодифитнес**
14. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг до 85кг**
15. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг свыше 85кг**
16. мужчины – бодибилдинг – (абсолютная категория)
17. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фит-модель (абсолютная категория)**
18. **НАГРАЖДЕНИЕ : женщины велнес – бикини (абсолютная категория)**
19. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг (абсолютная категория)**
 |
| 18-00 - 18-15 | **перерыв** |
| 18-15 - 22-00 | **Конкурс фитнес-бикини и пляжный бодибилдинг**1. женщины фитнес -бикини до 160 см
2. женщины фитнес -бикини до 164 см
3. женщины фитнес -бикини до 169 см
4. женщины фитнес-бикини свыше 169см
5. мужчины - пляжный бодибилдинг (до 178 см)
6. мужчины - пляжный бодибилдинг (свыше 178см)
7. мужчины - классик физик (1 раунд)
8. мужчины – классик физик ( 2 раунд)
9. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 160см**
10. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 164см**
11. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 169см**
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см**
13. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (до 178см)**
14. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (свыше 178см)**
15. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины классик физик (абсолютная категория)**
16. женщины – фитнес-бикини (абсолютная категория)
17. мужчины - пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)
18. **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)**
19. **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини (абсолютная категория)**
 |
| 22-00 | **Окончание соревнований** |

**8. Антuдопuнговые меропрuятuя**

 Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа

честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

 **9. Определение победителей**

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

 **10. Награждение**

Победители в каждой категории награждаются медалями, грамотами, Кубками. Призеры награждаются грамотами и медалями.

**11. Грим.**

Федерацией Бодибилдинга Челябинской области рекомендовано использование профессионального грима.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Jan Tana Ural. Команда гримеров Jan Tana Ural - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Челябинской области. Другие организации, предлагающие свои услуги - являются не официальными и не оказывают помощь в организации Чемпионата. Предварительная запись на грим на официальном сайте Jan Tana Ural: jantana-ural.ru

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!! Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества Центра международной торговли штраф 10000 рублей.**

 **12.Финансирование**

 Расходы, связанные с приобретением медалей и грамот несет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области.

 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований, в том числе обеспечении безопасности, работа судей и медицинского персонала и прочие несёт ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга и спонсоры».

**13. Заявки**

13.1. Заявки от региональных федераций принимаются до 20 марта 2020 года по **e-mail: fbb174@mail.ru**

Оригинал заявки с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации в секретариат.

13.2. **Заявки от спортсменов Челябинской области принимаются до 21 марта 2020 года путём заполнения электронной формы по адресу**: **www.ifbbook.ru**

14. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

 ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» разрабатывает и утверждает по согласованию с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке

организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом…»

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» обеспечивает участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиям и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 г. № 1177, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов…», утвержденными Приказом Минтранса России от 15.01.2014 г. №7.

Ответственность за вред, причиненный участникам спортивного соревнования и (или) третьим лицам, несут ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и главная судейская коллегия, утвержденная ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Главному судье**

**Чемпионата и Первенства**

**Челябинской области**

Литваку И.К.

**Заявка**

**на участие в открытом кубке и первенстве ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**в г. …Челябинске………….. «22» марта 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Ф.И.О.******(полностью)*** | ***Спорт.******звание*** | ***Год*** ***рождения******(полностью)*** | ***Возраст.******категория*** | ***Номинация /******Категория******(с указанием роста и веса)*** | ***Виза врача*** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | мс | 1975 | мужчины  | Бодибилдинг до 85 кг | допущен |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Тренер-представитель: (……………………………………)

Врач (……………………………………)

***P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.***