УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Калининского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Е. Кузнецова

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г

## СОГЛАСОВАНО

## Генеральный директор сети

## клубов «D`Athletics»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Крылов «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении чемпионата Калининского района по бодибилдингу и фитнесу на кубок D’Athletics**

**Санкт-Петербург**

**2020г**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Соревнования в Калининском районе (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» на 2020 год.

Мероприятие проводится с целью приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди населения;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям спортом и организация активного досуга населения;

- внедрение, пропаганда и развитие на территории Калининского района ФСК ГТО.

- выявление сильнейших спортсменов в Калининском районе Санкт-Петербурга.

1. **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятием осуществляет фитнес-клуб «D’Athletics» при организационной поддержке Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры и спорта Калининского района.

Главный судья соревнований – Высоков Алексей, секретарь соревнований – Быченко Марина.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 28 марта 2020 года на территории ЦФКСиЗ «Калининского района», по адресу улица Демьяна Бедного 9А.

Начало соревнований в 14:00.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**14.00** – Начало соревнований.

***- Фитнес-Модель***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Новички-бикини женщины***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Фитнес Бикини***

* *до 160 см – 1 раунд*
* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 160 см – 2 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Велнес-фитнес***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Фитнес-бикини Мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдинг***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Пляжный бодибилдинг Мастера***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Классик физик абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Атлетический бодибилдинг***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Бодифитнес абсолютная категория***

* *1 раунд (дефиле)*
* *2 раунд (сравнения)*
* *Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины)***

* *175 см. 1 раунд (сравнения)*
* *180 см 1 раунд (сравнения)*
* *св.180 см 1 раунд (сравнения)*
* *175см. 2 раунд (произвольная программа)*
* *180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *св.180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Классический бодибилдинг (женщины) абсолютная категория***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *Награждение*

***- Бодибилдинг (мужчины)***

* *До 80кг 1 раунд (сравнение)*
* *До 90 кг 1 раунд (сравнения)*
* *Свыше 90кг 1 раунд (сравнения)*
* *До 80 кг.2 раунд (произвольная программа)*
* *До 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *Свыше 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категории до 80 кг*
* *награждение категории до 90 кг*
* *награждение категории св.90 кг*
* *абсолютное первенство + награждение*

***- Бодибилдинг среди смешанных пар***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение.*

1. **УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ**

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 27 марта 2020 года по электронной

почте: Светлана Гвардейцева [GvardeisevasvetaHYPERLINK "mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru"@HYPERLINK "mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru".HYPERLINK "mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru"ru](mailto:Gvardeisevasveta@bk.ru) В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на **флеш-носителях** с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

**Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос 1500 рублей.**

В день соревнований 28 марта 2020 с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте [**http://www.sportzagar**.**ru**](http://www.sportzagar.ru)**.**

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютное первенство.

- Новички-бикини женщины абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абсолютное первенство.

- Велнес-фитнес абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини Мастера: до 163см, св.163 см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг Мастера абсолютное первенство.

- Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абсолютное первенство.

- Классик физик абсолютное первенство.

- Бодифитнес - абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (мужчины): 175см, 180см, св.180см и абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (женщины) - абсолютное первенство.

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абсолютное первенство.

- Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ абсолютное первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

Каждый участник должен иметь действующую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Риск получения травм во время проведения Меропрития возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в соревнованиях.

**7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Регистрация участников соревнований будет проводиться только 25 и 26 марта 2020 года с 17:00 до 22:00 в фитнес-клубе «D’Athletics» по адресу: проспект Науки, д.71. Регистрация будет проводиться в порядке живой очереди.**

**ВНИМАНИЕ!!! В день проведения Чемпионата (28.03.2020) регистрация участников и запись на грим проводиться НЕ БУДЕТ!**

**8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ**

Победители чемпионата награждаются медалями, дипломами, кубками и ценными призами.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание Фестиваля обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне”».

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований производится за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Приобретение наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты) и врачебное сопровождение осуществляется за счет средств СПб ГБУ «Центр физкультуры и спорта Калининского района».

Ценные подарки и призы предоставляются спонсорами.

Организационные расходы по проведению Мероприятия осуществляются за счет фитнес-клуба «D’Athletics».

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации.