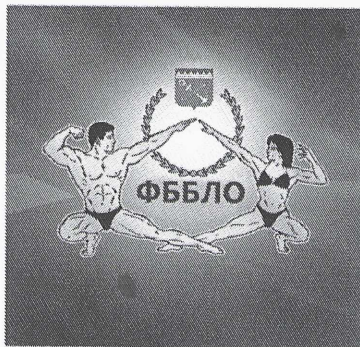




«Утверждаю»
Президент Федерации
бодибилдинга Ленинградской
области (РОФСО «ФБ ЛО»)



Васин А.А.

2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Кубок Ленинградской области по бодибилдингу
27 сентября 2020г.
г. Всеволожск

1. Цели и задачи

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга в г. Всеволожске и Ленинградской области, пропаганда здорового образа жизни.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования проводятся **27 сентября 2020 года** в МАУ Всеволожский «ЦДК», находящегося по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 110.

26.09.2020 г. (суббота)

13⁰⁰ – 18⁰⁰ – Мандатная комиссия - регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов), по адресу: Санкт-Петербург, пр. Народного ополчения, д. 24 (стадион «Шторм», м. «Ленинский проспект»).

27.09.2020 г. (воскресенье)

8⁰⁰ – 9³⁰ – Дополнительная регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) ТОЛЬКО для иногородних.

9³⁰ – 10⁰⁰ – Сопровождение представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии

10⁰⁰ – Торжественное открытие, вручение дипломов партнерам и спонсорам

10³⁰ – начало соревнований

Порядок выхода категорий СТРОГО по графику, который будет составлен на мандатной комиссии.

- Фитнес-бикини – юниорки (абс. первенство);
- Классический бодибилдинг – мужчины (175см и выше 175см);
- Награждение Фитнес-бикини – юниорки
- Фитнес-бикини – мастера (абс. первенство);
- Велнес-фитнес (абс. первенство);
- Классический бодибилдинг – мужчины награждение и абс. первенство
- Награждение Фитнес-бикини – мастера, Велнес-фитнес
- Бодифитнес – женщины (абс. первенство)
- Фит-модель – женщины (абс. первенство) 1 раунд
- Награждение Бодифитнес – женщины
- Пляжный бодибилдинг – мужчины (до 178см и выше 178см)
- Классик Физик – мужчины (абс. первенство)

- Пляжный бодибилдинг – мужчины награждение и абс. первенство;
- Фит-модель – женщины (абс. первенство) 2 раунд;
- Награждение Классик Физик – мужчины
- Бодибилдинг мужчины (до 80кг, до 90кг, + 90кг);
- Фитнес-бикини – женщины (до 160см, до 164см, до 169см, +169см);
- Бодибилдинг мужчины награждение и абс. первенство;
- Фитнес-бикини – женщины награждение и абс. первенство.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее РОФСО «ФБ ЛО»). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья - судья ВК Васин А.А.
Главный секретарь - судья ВК Михайлова Н.В.
Судья-комментатор - судья МК Корнюхин Д.К.

4. Участники соревнований

В соответствии с пунктом 2.1 постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, до 01.01.2021 запрещено проведение массовых мероприятий с участием лиц до 18 лет.

К соревнованиям допускаются спортсмены: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет. **Возраст определяется не по дате рождения, а по году рождения.**

Соревнования в **классик физик МУЖЧИНЫ, в фит-модель ЖЕНЩИНЫ, в бодифитнес ЖЕНЩИНЫ** - в абсолютной категории.

В **классическом бодибилдинге МУЖЧИНЫ** соревнуются в категориях: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

В **бодибилдинге МУЖЧИНЫ** соревнуются в категориях: до 80кг, до 90кг, + 90кг и в абсолютном первенстве.

В **фитнес-бикини МАСТЕРА и ЮНИОРКИ** соревнуются в абсолютной категории.

В **фитнес-бикини ЖЕНЩИНЫ** соревнуются в категориях: 163см, 169см, +169см и в абсолютном первенстве.

В **пляжном бодибилдинге МУЖЧИНЫ** соревнуются в категориях: до 178см, свыше 178см и в абсолютном первенстве.

В **велнес-фитнес – ЖЕНЩИНЫ** в категориях: в абсолютном первенстве.

ВНИМАНИЕ! Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее шести человек в категории, то категории будут объединены. Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом 1000руб. Окончательное формирование категорий будет произведено после обработки всех предварительных заявок.

5. Заявки на участие

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту fbblo@yandex.ru до 24 сентября 2020г.** В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также **медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).**

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

Для участников категорий, предусматривающих произвольную программу необходимо наличие качественной фонограммы выступления на **ФЛЭШ-НОСИТЕЛЕ**.

Судьям необходимо предоставить судейскую книжку, иметь единую форму одежды, соответствующую правилам IFBB.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно. Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **2000 руб.**

Иногородные спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.**

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

- до 5 (пяти) спортсменов – 1 «VIP-браслет»
- до 10 (десяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»
- до 20 (двадцати) спортсменов – 3 «VIP-браслета»
- свыше 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»

Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на место проведения соревнования.

Нанесение грима будет осуществляться в специальных кабинках партнерами мероприятия за плату согласно их тарифу 3 500 рублей. При использовании запрещенного грима спортсмен будет снят с соревнований. Разрешенный грим: «JanTana». Запись на грим по телефону: +7(921)959-09-85 – Виталий.

6. Порядок определения победителей и награждение

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.**

7. Условия финансирования

Финансовое обеспечение проведения соревнований осуществляется за счет средств РОФСО «ФБ ЛО».

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, организационные расходы.

Получить дополнительную информацию, а также по вопросам спонсорства и сотрудничества просим обращаться к контактными лицам:

Президент федерации – Васин Александр Александрович
Контакты +7- 921- 400- 47- 37, vasinfbblo@yandex.ru

Секретарь федерации – Кутисова Евгения Вячеславовна
Контакты +7- 911- 185- 63- 65, fbblo@yandex.ru

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**