|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **«Утверждаю»**  Президент Федерации  бодибилдинга Иркутской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Василюк  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. |  |

ПОЛОЖЕНИЕ

**кубОК БАЙКАЛА**



**11-12 сентября**

**г. Иркутск**

***.***

***I. Цели и задачи***

**Кубок Байкала** - далее Соревнования, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения. Задачами являются: выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Иркутской области для подготовки к всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Иркутской области; повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся бодибилдингом; подготовка спортивного резерва.

## II. Сроки и место проведения

Соревнованияпроводятся **на территории Арт – завода \*Доренберг\*, по адресу: г. Иркутск, ул. Баррикад, д. 51/1, \*FEDOR HALL\*, 12 сентября 2020 года. Начало соревнований \*Кубок Байкала\* в 11.00 часов.**

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** 11 сентября с 10-00 часов. (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию. Расписание будет опубликовано в день окончания подачи предварительных заявок – 1 августа 2020 года.): **на территории Арт – завода \*Доренберг\*– по адресу: г. Иркутск, ул. Баррикад 51/4, здание 4 \*Котелок\*.**

**Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.**

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ, а непосредственное руководство – ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБИО.

Главный судья – судья 2 категории, Василюк Александр Владимирович (Иркутск)

Главный секретарь – судья 3 категории, Семёнова Любовь Валентиновна (Иркутск)

Председатель Судейской коллегии - судья 2 категории, Сыроватский Александр Валерьевич (Ангарск)

Генеральный секретарь - судья 2 категории, Пескова Наталья Николаевна (Ангарск)

Судья-комментатор – судья 3 категории, Лохман Мария Константиновна (Иркутск).

***IV. Участники соревнований***

*В соответствии с пунктом 2.1 постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, до 01.01.2021 запрещено проведение массовых мероприятий с участием лиц до 18 лет.*

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

* юниоры и юниорки (с 18 до 23 лет)
* взрослые – старше 23 лет
* «МАСТЕРА» – женщины 35 – 40 лет и старше 40 лет, мужчины: старше 40 лет.

**Возраст определяется по году рождения.**

(пример, юниор - родившийся в период 1997 – 2002 гг., месяц и число значения не имеют).

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

* юниоры (18-23 года) - абсолютная категория;
* МАСТЕРА - абсолютная категория;
* МУЖЧИНЫ: 75, 85, св.85кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

* ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория;
* мужчинЫ - 175см; св.175 см. и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнесу** проводятся в категориях:

* женщинЫ - абсолютная категория.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся в АБСОЛЮТНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.

**Соревнования по фитнес-бикини новички** проводятся в категориях:

* ЮНИОРКИ (с 18 до 20 лет) - абсолютная категория;
* ЮНИОРКИ (с 21 до 23 лет) – абсолютная категория;
* МАСТЕРА (с 30 до 35 лет) – абсолютная категория
* МАСТЕРА (с 36 до 40 лет) – абсолютная категория
* МАСТЕРА (свыше 40 лет) – абсолютная категория
* ЖЕНЩИНЫ в категориях 160 см, 164 см, 168 см, 168+ см и в АБСОЛЮТНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся в категориях:

* ЮНИОРКИ (с 18 до 20 лет) - абсолютная категория;
* ЮНИОРКИ (с 21 до 23 лет) – абсолютная категория;
* МАСТЕРА (с 30 до 35 лет) – абсолютная категория
* МАСТЕРА (с 36 до 40 лет) – абсолютная категория
* МАСТЕРА (свыше 40 лет) – абсолютная категория
* ЖЕНЩИНЫ в категориях 160 см, 164 см, 168 см, 168+ см и в АБСОЛЮТНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу (Men’s Physique)** проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ: 174 см, св.174 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классик физик (Classic Physique)** проводятся в абсолютном первенстве.

**Атлетический бодибилдинг (Muscular Physique)** **–** мужчины - абсолютная категория;

**Фит-модель** –женщины: 166 см и св.166 см и в абсолютном первенстве;

**Велнес-фитнес** – женщины: 166 см и св.166 см и в абсолютном первенстве.

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

**Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB,** предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком **на USB-носителе (флэшке)**.

Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

***V. Условия приема участников***

Спортсмены должны подать заявку на участие по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/1IZOU0T0_6DhvwpieHn0rQqjyUe6kg_YaJtncDmZ5YKQ/edit>

**Президенты региональных федераций должны отправить** **ЗАЯВКУ НА участие** *(см.Приложение № 1)* **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей,** **НЕ позднее 1 августа 2020 г.**

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации, необходимо предоставить на комиссии по допуску**.**

***Экстра-делегаты могут приобрести браслет на аккредитации 11.09.2020 в*** в Гостинице **«Иркутск»** по адресу: Бульвар Гагарина д.44, 2 этаж - Конференц зал «Сибирь». ***браслет стоимостью 1000р., который даёт право прохода в раздевалки и за кулисы.***

**Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФБИО, оплатив вступительный взнос - 1500 рублей и получив членский билет ФБИО.**

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБИО.**

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

***VI. Заявки на участие***

Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** *)* высылаются:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Xj81EqsMyswbBA1qMXjDrLGrcbtSFBhzhCJyULFw2io/edit#gid=0>

Телефоны для справок: моб. 8 (950) 0775895 (Лохман Мария)

**Копии Заявок для регионов обязательно высылаются в ФБИО** на е-mail: fbfio@inbox.ru

***VII. Определение победителей***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

***VIII. Награждение***

Победители и призеры награждаются кубками, медалями и дипломами.

#### IX. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, предварительно подавшим заявку на участие в составе сборной Иркутской области на Чемпионате России 2020 года, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес – 3 кг., а также Мужчинам в классическом бодибилдинге и Мужчинам в фитнесе -1,5 кг.

**Внимание судей!** Всем судьям на жеребьёвке сдать судейские книжки для формирования судейских бригад и для прохождения переаттестации. Заявки на участие в судействе ОБЯЗАТЕЛЬНО отправляйте по эл.почте: [fbfio@inbox.ru](mailto:fbfio@inbox.ru) по следующей форме до 11.09.2020:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***Присвоенная судейская категория*** | ***№ удостоверения,***  ***дата выдачи*** |
|  |  |  |  |

**Судьям, желающим пройти тест, необходимо на регистрации оплатить: 2500руб. (1300руб – судейский тест, 1200руб - браслет стажёра).**

## Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров, Интернет-порталов осуществляется по предварительным заявкам (см. Приложение № 2).

## Заявки отправлять на e-mail: fbfio@inbox.ru, телефон для справок: 8 (950) 0775895 (Лохман Мария)

**Внимание спортсменов!**

На соревнованиях будет организовано **профессиональное нанесение** **Грима «JanTana»** (1 слой + корректировка).

**Запись будет осуществляться на регистрации (взвешивание/измерение роста) Гостинице «Иркутск» по адресу: Бульвар Гагарина д.44, 2 этаж - Конференц зал «Сибирь».**

Телефон для консультации и предварительной записи на грим: 8 (914) 9461505 (он же WhatsApp) (указать желательное время, Ф.И.О., номинация и категория)

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 1 августа 2020 г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**В КУБКЕ БАЙКАЛА**

**12 сентября 2020 г. в городе Иркутске**

**от сборной команды ……………………………………………….…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | Иванов  Руслан Иванович | 18.06.82 | Пляжный б/б | 174см |
|
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |
|
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |
|
|  |  | ---- | Экстра-делегат | ------- |
|
|  |  | ---- | Член Президиума | ------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

***Приложение № 2***

**АНКЕТА для аккредитации СМИ**

**В КУБКЕ БАЙКАЛА**

**12 сентября 2020 г. в городе Иркутске**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.

*Все поля являются обязательными для заполнения!*

|  |  |
| --- | --- |
| Название СМИ |  |
| Адрес редакции |  |
| Контактный телефон редакции |  |
| E-mail редакции |  |
| ФИО аккредитованного представителя |  |
| Должность |  |
| Мобильный телефон |  |
| E-mail |  |
| Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование |  |
| Как будет использоваться  отснятый материал уже после турнира |  |
| Планируете ли Вы передавать отснятый  материал сторонним лицам? |  |
| Планируете ли Вы размещать рекламный материл, логотипы на отснятом материале? |  |

* Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
* Заполненная анкета направляется в Оргкомитет Федерации **не позднее 1 сентября 2020 года** на эл. почту: [**fbfio@inbox.ru**](mailto:fbfio@inbox.ru)
* Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
* \*СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
* Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету Федерации исходные материалы/сюжеты о кубке Bhr, на жестких дисках или электронном виде в архив Федерации.
* \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия кубка России в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
* При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках Кубка Байкала, готовые материалы должны содержать упоминание о Кубке Байкала по бодибилдингу и г. Иркутск.

**По вопросам работы СМИ на Кубке Байкала, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться Тел: 8 (950) 0775895 (Лохман Мария)** **E-mail:** [**fbfio@inbox.ru**](mailto:fbfio@inbox.ru)

**Номинации и категории, которые могут быть представлены на Кубке Байкала**

**Оргкомитет оставляет за собой право изменить количество номинаций и категорий, исходя из количества зарегистрированных участников.**

1. **Бодибилдинг юноши абсолютная категория.**
2. **Бодибилдинг юниоры абсолютная категория.**
3. **Бодибилдинг мужчины категория 75 кг.**
4. **Бодибилдинг мужчины категория 85 кг.**
5. **Бодибилдинг мужчины категория 85 + кг.**
6. **Классический бодибилдинг мужчины категория 175 см.**
7. **Классический бодибилдинг мужчины категория 175+ см.**
8. **Классический бодибилдинг мужчины категория 180 + см.**
9. **Классический бодибилдинг женщины абсолютная категория.**
10. **Фитнес девушки до 15 лет абсолютная категория.**
11. **Фитнес женщины абсолютная категория.**
12. **Бодифитнес женщины абсолютная категория.**
13. **Фитнес – бикини новички юниорки абсолютная категория 18-20 лет.**
14. **Фитнес – бикини новички юниорки абсолютная категория 21-23 года.**
15. **Фитнес – бикини новички мастера 30-35 лет абсолютная категория.**
16. **Фитнес – бикини новички 36-40 лет абсолютная категория.**
17. **Фитнес – бикини новички свыше 40 лет абсолютная категория.**
18. **Фитнес – бикини новички** **женщины категория 160 см.**
19. **Фитнес – бикини новички женщины категория 164 см.**
20. **Фитнес – бикини новички женщины категория 168 см.**
21. **Фитнес – бикини новички женщины категория свыше 168 см.**
22. **Фитнес – бикини новички юниорки абсолютная категория 18-20 лет.**
23. **Фитнес – бикини новички юниорки абсолютная категория 21-23 года.**
24. **Фитнес – бикини новички мастера 30-35 лет абсолютная категория.**
25. **Фитнес – бикини новички 36-40 лет абсолютная категория.**
26. **Фитнес – бикини новички свыше 40 лет абсолютная категория.**
27. **Фитнес – бикини новички женщины категория 160 см.**
28. **Фитнес – бикини новички женщины категория 164 см.**
29. **Фитнес – бикини новички женщины категория 168 см.**
30. **Фитнес – бикини новички женщины категория свыше 168 см.**
31. Пляжный бодибилдинг мужчины категория 174 см.
32. Пляжный бодибилдинг мужчины категория 174+ см.
33. Классик физик мужчины абсолютная категория .
34. Атлетический бодибилдинг мужчины абсолютная категория.
35. Фит – модель женщины категория 166 см.
36. Фит – модель женщины категория 166 + см.
37. Велнес – фитнес женщины категория 166 см.
38. Велнес – фитнес женщины 166 + см.

**Предварительное расписание категорий 12.09.2020**

1. Фит.модель 166 см (раунд купальников)
2. Классический бодибилдинг женщины (раунд сравнений + произвольная программа)
3. Бодибилдинг юниоры (раунд сравнений + произвольная программа)
4. Фитнес-бикини новички юниорки 18-20 лет
5. Фитнес-бикини новички юниорки 21-23 года
6. Фит.модель 166+см (раунд купальнико)
7. Награждение классический бодибилдинг женщины
8. Награждение бодибилдинг юноши
9. Награждение фитнес-бикини юниорки 18-20 лет
10. Награждение фитнес-бикини юниорки 21-23 года
11. Фит.модель 166 см (раунд платьев)
12. Фитнес-бикини новички мастера 30-35 лет
13. Фитнес-бикини новички мастера 36-40 лет
14. Фитнес-бикини новики мастера свыше 40 лет
15. Фит.модель 166+см (раунд платьев)
16. Награждение фитнес-бикини новички мастера 30-35 лет
17. Награждение фитнес-бикини новички мастера 36-40 лет
18. Награждение фитнес-бикини новички мастера свыше 40 лет
19. Награждение фит.модель 166 см
20. Награждение фит.модель 166+см
21. Абсолютка фит.модель (награждение)
22. Пляжный бодибилдинг 174 см
23. Велнес-фитнес 166 см
24. Классический бодибилдинг 175 см (раунд сравнений + произвольная программа)
25. Атлетический бодибилдинг
26. Награждение пляжный бодибилдинг 174 см
27. Награждение Велнес-фитнес 166 см
28. Награждение классический бодибилдинг 175 см
29. Награждение атлетический бодибилдинг
30. Фитнес девушки до 15 лет (раунд произвольной программы)
31. Фитнес-бикини юниорки 18-20 лет
32. Фитнес женщины (раунд произвольной программы)
33. Фитнес-бикини юниорки 21-23 года
34. Пляжный бодибилдинг 174+ см
35. Велнес-фитнес 166+см
36. Фитнес девушки до 15 лет (раунд сравнений)
37. Классический бодибилдинг 175+ см (раунд сравнений + произвольная программа)
38. Классик физик (раунд сравнений + произвольная программа)
39. Фитнес женщины (раунд сравнений)
40. Бодифитнес
41. Награждение фитнес девушки до 15 лет
42. Награждение фитнес-бикини юниорки 18-20 лет
43. Награждение фитнес женщины
44. Награждение фитнес-бикини юниорки 21-23 года
45. Награждение пляжный бодибилдинг 174+ см
46. Награждение велнес-фитнес 166+ см
47. Награждение классический бодибилдинг 175+ см
48. Награждение классик физик
49. Абсолютное первенство пляжный бодибилдинг (награждение)
50. Абсолютное первенство велнес-фитнес (награждение)
51. Абсолютное первенство классический бодибилдинг (награждение)
52. Награждение бодифитнес
53. Бодибилдинг 75 кг (раунд сравнений + произвольная программа)
54. Фитнес-бикини женщины 160 см
55. Фитнес-бикини мастера 30-35 лет
56. Бодибилдинг 85 кг (раунд сравнений + произвольная программа)
57. Фитнес-бикини мастера 36-40 лет
58. Фитнес-бикини женщины 164 см
59. Фитнес-бикини женщины 168 см
60. Фитнес-бикини мастера свыше 40 лет
61. Бодибилдинг 85+ кг
62. Фитнес-бикини женщины 168+ см
63. Награждение бодибилдинг 75 кг
64. Награждение фитнес-бикини 160 см
65. Награждение фитнес-бикини мастера 30-35 лет
66. Награждение бодибилдинг 85 кг
67. Награждение фитнес-бикини мастера 36-40 лет
68. Награждение фитнес-бикини женщины 164 см
69. Награждение фитнес-бикини женщины 168 см
70. Награждение бодибилдинг 85+ кг
71. Награждение фитнес-бикини 168+ см
72. Абсолютное первенство бодибилдинг (75, 85, 85+)
73. Абсолютное первенство фитнес-бикини женщины (160, 164, 168, 168+)

**Расписание взвешивания/измерения ростовых категорий**

**11 сентября 2020 г.** **На территории Арт – завода \*Доренберг\*– по адресу:**

**г. Иркутск, ул. Баррикад 51/4, здание 4 \*Котелок\***

**При себе иметь: паспорт (свидетельство о рождении), членский билет федерации бодибилдинга Иркутской области ( у кого есть), фото 3\*4 для тех у кого нет членского билета, заявление о вступление в федерацию Иркутской области (написанную от руки, образец в положении о турнире, разрешение на обработку персональных данных, образец в положении о турнире справку от врача (для тех, кому некогда, врач будет на аккредитации (500 рублей), соревновательный костюм, туфли, взносы (по положению), оплата за гримирование, ручку с синими чернилами.**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Время 10-00 до 11-15**

1. **Фитнес – бикини новички юниорки**
2. **Фитнес – бикини новички мастера**
3. **Фитнес – бикини новички женщины**

**Время 11-30 – 12-45**

1. **Фитнес – бикини юниорки**
2. **Фитнес – бикини мастера**
3. **Фитнес – бикини**
4. **Фитнес – женщины**
5. **Фитнес – девочки 15 лет**

**Время 13-00 – 14-15**

1. **Бодифитнес женщины**
2. **Классический бодибилдинг женщины**
3. **Велнес фитнес**
4. **Фитнес - модель**

**Время 14-30 – 15-00**

1. **Пляжный бодибилдинг**
2. **Классический бодибилдинг**
3. **Бодибилдинг юниоры**
4. **Бодибилдинг мужчины**

**Спортсмены других регионов, не успевшие регистрироваться 11.09, могут зарегистрироваться в день соревнований, 12.09.2020 с 8-00 до 9-00 часов.**

Изображение выглядит как игрушка, стол

Автоматически созданное описание