|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **C:\Users\Евгения\Desktop\готово.png** | **«Утверждаю»** Президент Федерации бодибилдинга Ленинградской области (РОФСО «ФБ ЛО»)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Васин А.А. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

### ПОЛОЖЕНИЕ

### Кубок Ленинградской области по бодибилдингу

**27 сентября 2020г.**

**г. Всеволожск**

1. **Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга в г. Всеволожске и Ленинградской области, пропаганда здорового образа жизни.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся **27 сентября 2020 года** в МАУ Всеволожский «ЦДК», находящегося по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 110.

**26.09.2020 г. (суббота)**

**1300 – 1800** – **Мандатная комиссия - регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)**, по адресу: Санкт-Петербург, пр. Народного ополчения, д. 24 (стадион «Шторм», м. «Ленинский проспект»).

**27.09.2020 г. (воскресенье)**

**800** **– 930** – **Дополнительная регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) ТОЛЬКО для иногородних.**

**930 – 1000**– **Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии**

**1000– Торжественное открытие, вручение дипломов партнерам и спонсорам**

**1030 – начало соревнований**

**Порядок выхода категорий СТРОГО по графику, который будет составлен на мандатной комиссии.**

– Фитнес-бикини – юниорки (абс. первенство);

– Классический бодибилдинг – мужчины (175см и свыше 175см);

– Награждение Фитнес-бикини – юниорки

– Фитнес-бикини – мастера (абс. первенство);

– Велнес-фитнес (абс. первенство);

– Классический бодибилдинг – мужчины награждение и абс. первенство

– Награждение Фитнес-бикини – мастера, Велнес-фитнес

– Бодифитнес – женщины (абс. первенство)  
– Фит-модель – женщины (абс. первенство) 1 раунд

– Награждение Бодифитнес – женщины

– Пляжный бодибилдинг – мужчины (до 178см и свыше 178см)

– Классик Физик – мужчины (абс. первенство)

– Пляжный бодибилдинг – мужчины награждение и абс. первенство;

– Фит-модель – женщины (абс. первенство) 2 раунд;

– Награждение Классик Физик – мужчины

– Бодибилдинг мужчины (до 80кг, до 90кг, + 90кг);

– Фитнес-бикини – женщины (до 160см, до 164см, до 169см, +169см);

– Бодибилдинг мужчины награждение и абс. первенство;

– Фитнес-бикини – женщины награждение и абс. первенство.

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее РОФСО «ФБ ЛО»). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.

**Главный судья**  - судья ВК Васин А.А.

**Главный секретарь** - судья ВК Михайлова Н.В.

**Судья-комментатор** - судья МК Корнюхин Д.К.

**4. Участники соревнований**

*В соответствии с пунктом 2.1 постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, до 01.01.2021 запрещено проведение массовых мероприятий с участием лиц до 18 лет.*

К соревнованиям допускаются спортсмены: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет. **Возраст определяется не по дате рождения, а по году рождения.**

Соревнования в **классик физик** МУЖЧИНЫ**, в фит-модель** женщины, в **бодифитнес** ЖЕНЩИНЫ - в абсолютной категории.

В **классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

В **бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: до 80кг, до 90кг, + 90кг и в абсолютном первенстве.

В **фитнес-бикини МАСТЕРА и ЮНИОРКИ** соревнуются в абсолютной категории.

В **фитнес-бикини** женщины соревнуются в категориях: 163см, 169см, +169см и в абсолютном первенстве.

В **пляжном бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: до 178см, свыше 178см и в абсолютном первенстве.

В **велнес-фитнес** – ЖЕНЩИНЫ в категориях: в абсолютном первенстве.

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее шести человек в категории, то категории будут объединены. Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом 1000руб. Окончательное формирование категорий будет произведено после обработки всех предварительных заявок.

**5. Заявки на участие**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту** [**fbblo@yandex.ru**](mailto:fbblo@yandex.ru) **до 24 сентября 2020г**. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также **медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория**  **(вес, рост)**  **(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Для участников категорий, предусматривающих произвольную программу необходимо наличие качественной фонограммы выступления на **ФЛЭШ-НОСИТЕЛЕ**.

Судьям необходимо предоставить судейскую книжку, иметь единую форму одежды, соответствующую правилам IFBB.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно. Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **2000 руб.**

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 5 (пяти) спортсменов – 1 «VIP-браслет»**
* **до 10 (десяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»**
* **до 20 (двадцати) спортсменов – 3 «VIP-браслета»**
* **свыше 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»**

**Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на место проведения соревнования.**

Нанесение грима будет осуществляться в специальных кабинках партнерами мероприятия за плату согласно их тарифу 3 500 рублей. При использования запрещенного грима спортсмен будет снят с соревнований. Разрешенный грим: «JаnTanа». Запись на грим по телефону: +7(921)959-09-85 – Виталий.

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.**

**7. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение проведения соревнований осуществляется за счет средств РОФСО «ФБ ЛО».

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, организационные расходы.

Получить дополнительную информацию, а также по вопросам спонсорства и сотрудни-чества просим обращаться к контактным лицам:

**Президент федерации** – Васин Александр Александрович

Контакты **+7- 921- 400- 47- 37,** [vasinfbblo@yandex.ru](mailto:vasinfbblo@yandex.ru)

**Секретарь федерации** – Кутисова Евгения Вячеславовна

Контакты **+7- 911- 185- 63- 65,** fbblo@yandex.ru

|  |
| --- |
| **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ** |