**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Свердловской области**

**\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу**   
**г. Ревда, 10 октября 2020 года**

**1.Цели и задачи.**  
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Свердловской области для участия в Чемпионате России 2020 года (г. Севастополь).   
  
**2. Сроки, место и порядок проведения.**

Сроки: 10 октября 2020 года

Место: Свердловская область, г. Ревда, ул. Спортивная, 2, МАУ «Дворец Культуры».  
**9 октября**

17:00-19:00 – предварительная регистрация участников, распределение категорий

(г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, 29);

**10 октября**

09:00–11:00 – регистрация участников, распределение категорий

(г. Ревда, ул. Спортивная, 2);

13:00 – 21:40 – выступление спортсменов согласно программе Чемпионата Свердловской области *(Приложение 1) (*г. Ревда, ул. Спортивная, 2)*.*

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 9 октября, или 10 октября).*

**3. Руководство соревнованиями.**  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.   
Главный судья соревнований – Брусов Андрей Николаевич.   
Председатель судейской коллегии – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.  
Главный секретарь – судья второй категории Трифонова Дарья Вадимовна.  
Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**4. Требования к участникам соревнований.**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юниоры до 23 лет (1997 г.р. и младше), взрослые – старше 23 лет, мастера мужчины –старше 40 лет (1980г.р. и ранее) , мастера женщины – старше 35 лет (1985 г.р. и ранее). Возраст определяется по году рождения.

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

юниоры - абсолютная категория; мастера (мужчины) – абсолютная категория; мужчины: 80, свыше 80кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

мужчины – абсолютная категория.

**Соревнования по атлетик проводятся в категориях:**

Мужчины – абсолютная категория.

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся в категориях:

женщины – абсолютная категория.

**Соревнования** **по фитнес-бикини** проводятся в категориях:

юниорки: 166 см, св. 166 см и в абсолютном первенстве;

мастера: 166 см, св. 166 см и в абсолютном первенстве;

женщины: 160 см, 164 см, 169 см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique)** проводятся в категориях:

мужчины: 178 см, св.178 см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования в номинации фитнес-модель** проводятся в категориях:

женщины: 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве;

**Соревнования по велнес-фитнес** проводятся в категориях:

женщины - абсолютная категория.

**Соревнования по атлетическому бодибилдингу проводятся в категориях:**

Мужчины – абсолютная категория.

**Всего: 21 категория и 6 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета Чемпионата Свердловской области количество категорий и номинаций может быть изменено.

**Спортсмены могут принять участие только в одной номинации!**

4.2. Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора. Для этого участнику на регистрации необходимо заполнить 2 анкеты на обе возрастные группы.

4.3. **Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях, сдать качественную фонограмму**, записанную первым треком **на USB-носителе** (флэшке).

**4.4.**  **Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО**. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

**4.5. Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB).** За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

4.6. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**5. Условия приема участников.**

5.1. **Сборные команды регионов РФ** (кроме команды Свердловской обл.) **должны иметь групповую заявку на участие от региональной федерации,** заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации**.**

**Заявки от региональных команд на участие в соревнованиях принимаются до 1 октября** 2020 года на e-mail: [d-belolugova@mail.ru](mailto:d-belolugova@mail.ru), Трифонова Дарья

Образец заявки на участие:

На фирменном бланке федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью) | Название категории (с указанием роста/веса) | Наличие допуска от врача |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 80 кг | Допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2000 | Фитнес-бикини юниорки до 166 см | Допущена |
| судья | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | 1 категория |  |

5.2. **Заявки от спортсменов ФБСО принимаются в период с 10 сентября по 7 октября путем заполнения электронной формы по адресу: https://forms.gle/Z24cPGMkV5wX5p1T7**

**Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (черного цвета) или** оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2020 год в размере 1000 рублей.

5.3. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

**6. Порядок определения победителей и награждение.**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

**7. Контактные лица:** Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137, Усатова Татьяна Александровна +79028701059, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**13:00 – начало соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| 13:00 | Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 13:10 | Бодибилдинг - мастера (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 13:20 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.)** |
| 13:25 | Вэлнес (абс. кат.) |
| 13:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.)** |
| 13:45 | Бодифитнес (абс. кат. ) |
| 14:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес ( абс. кат. )** |
| 14:05 | Фитнес-бикини юниорки до 166 см |
| 14:20 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес ( абс. кат. )** |
| 14:25 | Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см |
| 14:40 | Классический б/б мужчины (абс. кат.) — 1 раунд |
| 14:50 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки до 166 см** |
| 14:55 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см** |
| 15:00 | Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство) |
| 15:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство)** |
| 15:10 | Классический б/б мужчины ( абс.кат. ) – 2 раунд (шестерка) |
| 15:20 | Фитнес-бикини мастера до 166 см |
| 15:35 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический б/б мужчины (абс. кат.)** |
| 15:40 | Фитнес-бикини мастера свыше 166 см |
| 15:55 | Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см |
| 16:05 | Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см |
| 16:15 | Мужчины атлетический бодибилдинг (абс. кат.) |
| 16:25 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера до 166 см** |
| 16:30 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера свыше 166 см** |
| 16:35 | Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство) |
| 16:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см** |
| 16:45 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см** |
| 16:50 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины атлетический бодибилдинг ( абс. кат. )** |
| 16:55 | Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 17:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство)** |
| 17:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)** |

ПЕРЕРЫВ **17:05 – 17:25**

|  |  |
| --- | --- |
| 17:25 | **ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ** |
| **17:35** | **Женщины – фитнес-бикини**  **(выбор ТОП - 15 во всех категориях)** |
| 17:50 | Фитнес-модель до 166 см - 1 раунд |
| 18:05 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг –1 раунд |
| 18:15 | Фитнес-модель свыше 166 см - 1 раунд |
| 18:30 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг- 2 раунд (шестерка) |
| 18:40 | Мужчины Атлетик (абс. кат.) - 1 раунд |
| 18:50 | Фитнес-модель до 166 см 2 раунд |
| 19:05 | Мужчины Атлетик (абс. кат.) – 2 раунд |
| 19:15 | Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 1 раунд |
| 19:25 | Фитнес-модель свыше 166 см – 2 раунд |
| 19:40 | Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 2 раунд (шестерка) |
| 19:50 | Женщины – фитнес-бикини до 160 см |
| 20:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 166 см** |
| 20:10 | Женщины – фитнес-бикини до 164 см |
| 20:25 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель свыше 166 см** |
| 20:30 | Женщины – фитнес-бикини до 169 см |
| 20:45 | Женщины – фитнес-бикини свыше 169 см |
| 21:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины Атлетик (абс. кат.)** |
| 21:05 | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 80 кг** |
| 21:10 | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг** |
| 21:15 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 160 см** |
| 21:20 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 164 см** |
| 21:25 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 169 см** |
| 21:30 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см** |
| 21:35 | Фитнес-модель ( абсолютное первенство) |
| 21:40 | Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 21:45 | Женщины – фитнес - бикини (абсолютное первенство) |
| 21:50 | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель (абсолютное первенство)** |
| 21:55 | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)** |
| 22:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - бикини (абсолютное первенство)** |

**22:10 – окончание соревнований.**