|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | |  | |
|  | | | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации  Бодибилдинга Москвы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. Макшанцев  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 | |  | | | | **«уТВЕРЖДАЮ»**  Президент холдинга  Alex Fitness      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_а. КовалЕВ  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 |
|  | | |  |  | | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  **О ПРОВЕДЕНИИ отКРЫТого ТУРНИРА**  **по пляжному бодибилдингу, фитнес-бикини,**  **Фит-модель и Атлетик (Men’s Classic Physique)**  **" ALEX FITNESS STARS"**  **28 ноября 2020 года**  **г.Москва** | | | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.

1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.

1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:**

Москва, Клуб Alex Fitness «Коломенская». Адрес:  пр. Андропова, д. 22

**Регистрация участников пройдет 27 ноября с 16.00 до 20.00 по адресу:**

Москва, Клуб Alex Fitness «Коломенская». Адрес:  пр. Андропова, д. 22

**Предварительная регистрация**

Предварительные заявки приниматься на официальном сайте ФБМ:[**https://fbfm.moscow/**](https://fbfm.moscow/2020/09/03/chempionat-moskvy-po-bodibildingu-2020-fbbr/#grimregcm2020)

Предварительная регистрация будет открыта с 5 ноября 2020.

**Начало турнира:**

**28 ноября 14.00 – категории: пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, фит-модель и атлетик (Men’s Classic Physique)**

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес-бикини:**

**Соревнования проводятся в трех категориях: до 163 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве**.

**Фит-модель:**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

**Пляжный бодибилдинг:**

**Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.**

**Атлетик (CLASSIC PHYSIQUE)**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

**ВНИМАНИЕ! Количество категорий могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!**

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места и абсолютные победители награждаются медалями, кубками и денежными призами.

**6.** **ОРГКОМИТЕТ**

**Турнир организуется холдингом ALEX FITNESS и Федерацией бодибилдинга Москвы**

Главный судья соревнований - Овсянко Александр Васильевич, [a.ovsyanko@alexfitness.ru](mailto:a.ovsyanko@alexfitness.ru)

Главный секретарь – Доронина Алена Анатольевна (ФБМ)

ГЛАВНЫЙ КООРДИНАТОР – Черкашин Анатолий Николаевич [a.cherkashin@alexfitness.ru](mailto:a.cherkashin@alexfitness.ru) (тел. 89237332993)

Официальная информация на <https://fbfm.moscow/> (другие источники не являются официальными)

**7. ГРИМ.**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

Федерацией Бодибилдинга Москвы рекомендовано использование профессионального грима.

**Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Protaning Moscow.** Команда гримеров Protaning Moscow - официальный партнер Федерации бодибилдинга Москвы. Предварительная запись на грим и макияж на официальном сайте ФБМ:[**https://fbfm.moscow/**](https://fbfm.moscow/2020/09/03/chempionat-moskvy-po-bodibildingu-2020-fbbr/#grimregcm2020)**.**

**Данное Положение является официальным вызовом.**