

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

 **«ОТКРЫТОГО КУБКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО БОДИБИЛДИНГУ»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 Соревнования проводятся с целью пропаганды и развития бодибилдинга и фитнеса в Чувашской Республике, популяризации занятий физической культурой и спортом, мотивации ведения здорового образа жизни населения, а также повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

 **«ОТКРЫТЫЙ КУБОК ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО БОДИБИЛДИНГУ»** пройдет в [**ДК им. «Якова Ухсая»**](https://yandex.ru/maps/org/pobeda/122791453293/)по адресу: г.Чебоксары, Чувашская Республика, ул. Ленинградская, д. 32.

Дата проведения соревнований - **21 марта 2021 г**.

Начало регистрации участников **с 11.00 до 13.00**, начало соревнований – **16.00.**

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет оргкомитет Федерации Бодибилдинга Чувашской Республики (ФБЧР). **Соревнования проводятся по правилам IFBB/ФББР.**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ФБЧР.

Главный судья – судья Международной категории – Никитина Людмила Станиславовна (г. Москва),

Главный секретарь – Степанова Наталья Владимировна (г. Чебоксары),

Председатель судейской коллегии – судья первой категории Кошкин Клим Иннокентьевич (г. Чебоксары).

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя городской (районной, областной, краевой) Федерации и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **21 марта 2021 г. с 11:00 до 13:00**.

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР не ранее, чем за 3 месяца до начала соревнований).*

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615](https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Ffbbr.org%2F2018%2F1615).

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Fwww.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

1. **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в номинациях:

**- ФИТНЕС-БИКИНИ**: женщины **до 164 см / свыше 164 см**

**- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - абсолютная категория**

- **БОДИФИТНЕС:** женщины – **абсолютная категория**

**- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:** мужчины – **абсолютная категория**

**- БОДИБИЛДИНГ:** мужчины – **абсолютная категория**

**- ФИТ-МОДЕЛЬ:** женщины **- абсолютная категория**

**- ВЕЛНЕС:** женщины **- абсолютная категория**

***Организатор оставляет за собой право изменения количества категорий или проведения соревнований в абсолютном зачете!***

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

 Общественная организация "ФБЧР" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и ценные подарки.

 Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

1. **ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ**

Участники, желающие принять участие в «ОТКРЫТОМ КУБКЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО **БОДИБИЛДИНГУ»**, должны отправить предварительные заявки в оргкомитет [**https://fb4r.ru**](https://fb4r.ru)

Телефон для справок: 8-985-881-95-07; 8-919-63-11-00, эл.адрес: ***FB4R.info@gmail.com***.

***При себе необходимо иметь:***

* **Паспорт** (свидетельство о рождении);
* **Командную заявку** (или быть в заявке от вашего региона) *заверенную врачом;*
* **Анкету** участника соревнований (заполняется на месте);
* **Стартовый взнос - 1000 руб.** (для участника соревнований)
* **Соревновательные плавки** **/ купальник**/ **туфли**
* **USB-флешка (**с качественной фонограммой) для произвольной программы.
* **Грим для тела (разрешенный)**
1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB/ФББР по наименьшей сумме мест.

Победители награждаются кубками, медалями, грамотами, подарками от партнёров.

 **Настоящее положение является вызовом на соревнования**