|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Министр спорта Алтайского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Перфильев  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | УТВЕРЖДАЮ  Президент РОО «Федерация  бодибилдинга Алтайского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Капустин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |



**РЕГЛАМЕНТ**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу

**14 марта 2021г.**

**г. Барнаул**

**1. Цели и задачи**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу (далее – «соревнования») проводится с целью развития бодибилдинга по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения.

Задачами проведения соревнований являются: повышение спортивного мастерства спортсменов; подготовка спортивного резерва; выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд на Чемпионат Сибирского Федерального Округа и Кубок России-2021.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в г. Барнауле **14 марта** 2021 г.

Место проведения: **концертный зал Сибирь**, по адресу: проспект Ленина, 7.

Начало соревнований в **16:00 часов**.

**3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Непосредственное руководство – судейская коллегия РОО ФББАК.

Главный судья – **Капустин Денис Васильевич** (г. Барнаул).

Главный секретарь – **Макашова Евгения Владимировна** (г. Барнаул).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (юниоры 19-23 года; мужчины и женщины старше 23 лет) Алтайского края и других субъектов Российской Федерации.

**Дисциплины и категории:**

- бодибилдинг, юниоры (абсолютная категория)

- фитнес-бикини, мастера (абсолютная категория)

* классический бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодифитнес, женщины (абсолютная категория);
* атлетик (классик физик), мужчины (абсолютная категория);
* пляжный бодибилдинг (без весовых ограничений) до 178 см;
* пляжный бодибилдинг (без весовых ограничений) св. 178 см;
* пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство);
* фитнес-бикини до 166 см;
* фитнес-бикини св. 166 см;
* фитнес-бикини (абсолютное первенство);
* фит-модель (абсолютная категория);
* смешанные пары;
* НОВИЧКИ фитнес-бикини (абсолютная категория);
* НОВИЧКИ пляжный бодибилдинг (абсолютная категория).

**В номинации «НОВИЧКИ» может принять участие спортсмен, выступающий первый сезон под эгидой федерации IFBB-ФББР. Новичок имеет право также выступить далее в соответствующей ростовой дисциплине.**

Призеры категории «бодибилдинг, юниоры» имеют право выступить в категории «бодибилдинг, мужчины». Главный судья соревнований имеет право изменить структуру, порядок и систему проведения соревнований в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Условия, прописанные ниже, **обязательны для всех спортсменов**, планирующих участие на чемпионате Алтайского края по бодибилдингу.

**Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте:** [**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

**Спортсмены должны быть членами федерации IFBB-ФББР**.

Участники соревнований должны иметь (на регистрации):

- паспорт (документ, удостоверяющий личность, возраст);

- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача;

- музыку для произвольной программы в формате MP3 на USB-носителе (флэшке).

**5. Условия приема участников**

Заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей, тренеров и экстра-делегатов) подаются только от лица региональных федераций. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по 07 марта 2021г. включительно.

**На регистрации сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации. Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к соревнованиям определяется, согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской.

Стартовый взнос для каждого участника соревнований, тренеров, судей и представителей – **2000** рублей.

Стартовый взнос для экстра-делегатов – **2000** рублей.

Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом **1000** рублей.

**Сборная команда Алтайского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.**

**Регистрация спортсменов** будет проводиться **14 марта с 12:00 до 15:00** часов по адресу: г. Барнаул, проспект Ленина, 7 – **концертный зал Сибирь**.

**Внимание!**

На соревнованиях будет организовано **нанесение грима JAN TANA**.

Стоимость нанесения – 3000 рублей для девушек и 3500 для мужчин.

**Начало гримирования с 12:30 часов** по адресу:

г. Барнаул, проспект Ленина, 7 – **концертный зал Сибирь**.

**Предварительная запись**: WhatsApp +7 913 210 41 67, Екатерина.

**6. Заявки на участие**

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

**Заявки на участие подаются только от лица региональных федераций.**

**Директор по связям с общественностью РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края» – Макашова Евгения +7 983 104 71 42, электронная почта** [**little\_4ever@mail.ru**](mailto:little_4ever@mail.ru)

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованию.

Официальная группа, в которой будет размещаться дополнительная информация: <https://vk.com/fbfaltay>

**7. Определение победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

**8. Награждение**

Призеры категорий «новички фитнес-бикини», «новички пляжный бодибилдинг» награждаются дипломами.

Призеры категорий «бодибилдинг, юниоры» «фитнес-бикини, мастера» и «фит-модель» награждаются: кубками, медалями и дипломами.

Призеры взрослых категорий (мужчины и женщины старше 23 лет) награждаются: кубками, медалями, дипломами и денежными призами.

Победитель номинации **бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз – 40 000 руб.

Победитель номинации **классический бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз – 20 000 руб.

Победитель номинации **классик физик, мужчины** (абсолютная категория денежный приз – 20 000 руб.

Победитель номинации **бодифитнес, женщины** (абсолютная категория) денежный приз – 15 000 руб.

Победитель номинации **пляжный бодибилдинг** (абсолютная категория) - денежный приз – 15 000 руб.

Победитель номинации **фитнес-бикини** (абсолютная категория) - денежный приз – 15 000 руб.

**9. Финансовые расходы**

Все расходы по аренде, организации и награждению несут организаторы турнира: министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

При организации и проведении спортивного мероприятия обеспечить строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике новой коронавирусной инфекции, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивному соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивном соревновании с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивных соревнований и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 года № 947.

**Контактная информация:**

**Директор по связям с общественностью**

РОО «ФБ Алтайского края»:

**Макашова Евгения Владимировна**

тел. моб.: +7 983 104 71 42

e-mail: [little\_4ever@mail.ru](mailto:little_4ever@mail.ru)

**Президент**

РОО «ФБ Алтайского края»:

**Капустин Денис Васильевич**

тел. Моб.: +7 913 217 39 40

e-mail: [denisgym@yandex.ru](mailto:denisgym@yandex.ru)

**По предварительным заявкам и всем организационным вопросам обращаться к Макашовой Евгении.**

**Настоящее положение является вызовом на соревнования**