|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент  РОО «Федерация бодибилдинга  Мурманской области» | |
|  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Ю.Чистяков |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении Открытого Чемпионата и Первенства**

**Мурманской области по бодибилдингу и фитнес-бикини**

Положение составлено с учетом действующей эпидемиологической обстановки и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму, личной гигиене сотрудников организационного комитета, особенностям режимов доступа к месту проведения Соревнований, санитарной обработке помещений, обеспечению сотрудников организационного комитета средствами индивидуальной защиты и др. необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Соревнования проводятся с целью:

* привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* формирование здорового образа жизни;
* выявление лучших спортсменов;
* развитие связей между спортивными организациями городов Мурманской области.

**II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Дата проведения соревнований – **17 апреля 2021 года**.

Начало соревнований **– 18 часов 00 минут.**

Место проведения **– ГАУДО «МОЦДО «Лапландия», по адресу: г. Мурманск пр-т Героев – североморцев, д. 2.**

**III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство, подготовку и проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия РОО «Федерация Бодибилдинга Мурманской области».

**IV. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования проводятся по правилам IFBB по бодибилдингу.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях\*:

1. Мужчины бодибилдинг – абсолютная категория
2. Мужчины пляжный бодибилдинг до 175 см
3. Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 175 см
4. Женщины фитнес-бикини до 163см
5. Женщины фитнес-бикини свыше 163см
6. Женщины фитнес-бикини «Новичок» абсолютная категория
7. Женщины «Фит-модель» абсолютная категория

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

* паспорт;
* ксерокопию ИНН и СНИЛС (допускается направление сканов указанных документов на официальный адрес РОО «ФБМО»);
* цифровой звуковой носитель с фонограммой своего выступления (для категории «бодибилдинг»);
* заявку с визой врача;
* форма одежды – мужчины: плавки или пляжные шорты (в зависимости от категории); женщины: купальник и туфли, платье (в зависимости от категории) соответствующие правилам соревнований IFBB.

Каждый участник соревнований старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос – 1200 рублей, который идёт в призовой фонд.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

**16 апреля 2021 года**

**21.00** – регистрация участников, процедура взвешивания и измерения роста спортсменов, проживающих в городе Мурманске.

Место проведения регистрации: г. Мурманск, проспект Ленина, д. 82 (фитнес клуб «STATUS CLUB»).

**17 апреля 2021 года**

**15.00 –** регистрация участников, процедура взвешивания и измерения роста спортсменов, проживающих за пределами города Мурманска (спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания и измерения роста в указанное время, до соревнований не допускаются).

Место проведения регистрации: г. Мурманск,пр-т Героев – североморцев, д. 2 (ГАУДО «МОЦДО «Лапландия»).

**17.00** – заседание судейской коллегии;

**18.00** – открытие соревнований, начало выступлений.

**VI. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победитель соревнований определяется в соответствии с правилами Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители награждаются кубками, медалями и дипломами «ФБМО», призами от спонсоров соревнований.

Для победителей и призеров предусмотрены денежные призы от спонсоров соревнований.

**VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.**

Заявки на участие в соревнованиях в электронном виде принимаются

**до** 21 ч. 00 мин. **16 апреля 2021 года**

Адреса для направления заявок на участие:

**https://vk.com/nv\_rodicheva** (секретарь ФБМО Родичева Наталья)

или [**fpr\_mo@rambler.ru**](mailto:fpr_mo@rambler.ru)

Прием оригиналов заявок будет проводиться на регистрации участников 16.04.2021 и 17.04.2021

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

**Внимание спортсменов!**

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana».

Для предварительной записи на грим необходимо оставить письменную заявку по номеру телефона: +7 (911) 327-96-77.

\*Окончательное расписание и ростовые категории будут определены

16.04.2021, в соответствии с поданными заявками

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Президенту РОО «ФБМО»

Чистякову А.Ю.

**Заявка**

**для участия в Открытом Чемпионате Мурманской области по бодибилдингу, фитнес-бикини и пляжному Бодибилдингу**

**17 АПРЕЛЯ 2021**

**В Г. Мурманске**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Ф.И.О.* | *Спорт.*  *звание* | *дата*  *рождения* | *Номинация \*  *категория* | *Виза врача* |
| 1. |  |  |  |  |  |