|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |
| D:\ФБФМ\ФБФ\logo_FBM_pdf_for white.png | | | |
|  | |  |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ отКРЫТого КУБКА СРЕДИ МАСТЕРОВ  по БОДИБИЛДИНГУ, КЛАССИЧЕСКОМУ, пляжному бодибилдингу, фитнес-бикини и БОДИФИТНЕСУ  "MOSCOW BODYBUILDING CUP"  17 апреля 2021 года | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди населения.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: Российская Федерация, г. Москва,Малая спортивная арена «Лужники».

Проезд до станции метро «Спортивная».

**Регистрация участников** 8:30 – 10:00.

**Начало соревнований** в 12:00.

Предварительная регистрация участников **ОБЯЗАТЕЛЬНА** на официальном сайте Федерации Бодибилдинга Москвы [**https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/**](https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/) Предварительная регистрация будет открыта с 21 марта 2021.

**3. УЧАСТНИКИ и ДОПУСК**

К соревнованиям допускаются мужчины старше 40 лет и женщины старше 35 лет.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на эл.почту: president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Стартовый взнос участника составляет **2500** рублей. Большая часть стартовых взносов направляются на формирование ПРИЗОВОГО ФОНДА.

**4. Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

•Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более 30-дневной давности.

•Зачетную книжку

•Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес бикини (мастера):**

### Соревнования проводятся в категориях в абсолютном первенстве.

**Бодифитнес (мастера):**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг) (мастера):**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

**Мужской бодибилдинг (мастера):**

**Соревнования проводятся в категории 40+ , 50+ , 60+ и в абсолютной категории.**

**Классический бодибилдинг (мастера):**

**Соревнования проводятся в категории 40+, 50+ и в абсолютной категории.**

**ВНИМАНИЕ! Количество и ростовые ограничения в категориях могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!**

**6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, кубками, ценными подарками, призами от спонсоров. Призеры абсолютных категориях награждаются денежными призами.

**6.Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Taning. Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы.** Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:

[**https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/**](https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/)

**7. ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организует Федерация Бодибилдинга Москвы, фестиваль спорта “Мастер спорта” и Дмитрий Яшанькин.**

Главный судья соревнований – Макшанцев Олег Викторович, president@fbfm.moscow

Главный секретарь – судья Доронина Алена Анатольевна.

Ведущий – Дмитрий Яшанькин

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Оргкомитет MOSCOW BODYBUILDING CUP 2021**