|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮНачальник управленияпо делам молодежи,физической культуре и спортуадминистрации города Кирова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Анисимова Н.Ю.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | УТВЕРЖДАЮПрезидент Федерации БодибилдингаКировской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Конкин А.И.)10 апреля 2021 г. |



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**Кубка города Кирова по бодибилдингу**

2021 г.

г. Киров

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
	1. Кубок города Кирова по бодибилдингу (далее – кубок) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Киров» и плана мероприятий отдела по делам молодежи на 2021 год (далее – Календарный план) и официальными правилами «Федерации Бодибилдинга России» (ФББР).
	2. Популяризация здорового образа жизни и атлетизма как наиболее эффективных средств оздоровления.
	3. Привлечение населения на примере соревнующихся спортсменов к бодибилдингу и фитнесу, решая проблему досуга молодежи.
	4. Развитие бодибилдинга и его дисциплин в Кировской области.
	5. Повышение спортивного мастерства спортсменов.
	6. Выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Кировской области.
	7. Настоящее положение является основанием для командирования команды на кубок.
2. **ОРГАНИЗАТОРЫ (РУКОВОДСТВО)**

Общее руководство проведением кубка осуществляет Региональная физкультурно – спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области» (ФБКО) и управление по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Кирова (далее – УДМФКиС).

Непосредственное проведение кубка возлагается на судейскую коллегию. Главный судья Конкин Александр Игоревич телефон 8(912)703-02-01, e-mail: konkin.kirov@mail.ru. Секретарь Грачева Оксана Сергеевна телефон 8(912)726-36-52, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru).

Кубок проводится в соответствии с настоящим Положением и действующими правилами ФББР.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения кубка: г. Киров, ул. Пугачева д.18, МАУ «Дворец культуры «Космос».

Сроки проведения кубка: 10 апреля 2021 г.

1. **УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях и номинациях:

- Фитнес – бикини дебют (18 лет и старше), абсолютная категория;

- Пляжный бодибилдинг дебют (18 лет и старше), абсолютная категория;

- Юниоры бодибилдинг – до 23 лет (включительно), абсолютная категория;

- Мастера – мужчины бодибилдинг, абсолютная категория;

- Пляжный бодибилдинг мужчины, абсолютная категория;

- Бодибилдинг – мужчины до 85 кг, свыше 85 кг;

- Фитнес – бикини женщины до 164 см, свыше 164 см;

- Фит – модель женщины, абсолютная категория.

 В категории дебют могут принять участие спортсмены, которые ни разу не выступали под эгидой ФББР до 2021 года.

Количество номинаций и категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**Регистрация спортсменов будет производиться СТРОГО по расписанию с предварительным просмотром в соревновательных плавках и купальниках.** Спортсмен, не прошедший регистрацию вовремя, будет зарегистрирован после всех номинаций, но не позднее 13 часов 00 минут.

C полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Федерации Бодибилдинга России www.fbbr.org в разделе «Правила».

Просьба внимательно изучить ПРАВИЛА! Спортсмен, не соответствующий по каким-либо критериям, к соревнованиям допущен не будет!

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

- паспорт;

- копию ИНН и свидетельство пенсионного страхования;

- заявка с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;

- USB-накопитель (флэш-карта) с качественной записью фонограммы (mp-3 формат) с одним треком, для номинации бодибилдинг;

- каждый участник соревнований оплачивает целевой (стартовый) взнос – 1000 руб., который идет на уставную деятельность «ФБКО». Для спортсменов из г. Кирова и Кировской области, не являющимися членами Федерации Бодибилдинга Кировской области, вступительный взнос составляет – 1000 руб. Продление членства составляет – 700 руб. (оплачивается один раз в год);

- однотонные плавки (для дисциплины «мужчины бодибилдинг»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины «фитнес-бикини»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- шорты (для дисциплины «пляжный бодибилдинг»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- сплошной купальник, вечернее платье (для дисциплины «фит-модель»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan спрей» и «Jan Tana».

1. **УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА**

10 апреля 2021 года:

11:00-13:00 – заезд участников, регистрация:

11:00 – пляжный бодибилдинг дебют;

11:10 – юниоры бодибилдинг, мастера бодибилдинг;

11:30 – пляжный бодибилдинг мужчины;

11:45 – бодибилдинг мужчины (85кг, свыше 85 кг);

12:10 – фитнес – бикини дебют;

12:20 – фитнес – бикини женщины (до 164 см, свыше 164 см);

12:45 – фит – модель женщины.

**По окончании регистрации каждой номинации, будет проходить предварительный просмотр участников на сцене.**

15.00 – заседание судейской коллегии.

16.00 – начало соревнований:

- Торжественное открытие;

- Юниоры бодибилдинг;

- Пляжный бодибилдинг дебют, абсолютная категория;

- Мастера мужчины бодибилдинг;

- Фитнес – бикини дебют;

- Пляжный бодибилдинг мужчины, абсолютная категория;

- Мужчины – бодибилдинг (до 85 кг) 1 раунд;

- Фитнес-бикини женщины до 164 см;

- Мужчины – бодибилдинг (до 85 кг) 2 раунд;

ПЕРЕРЫВ

- Фит – модель, абсолютная категория, 1 раунд;

-Мужчины – бодибилдинг (свыше 85 кг) 1 раунд;

-Фитнес – бикини женщины свыше 164 см;

-Мужчины – бодибилдинг (свыше 85 кг) 2 раунд;

-Фит – модель, абсолютная категория, 2 раунд.

19.00 – закрытие соревнований.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого меньше.

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Все участники при себе обязательно должны иметь номер личного ИНН, страхового свидетельства и Копию паспорта. В противном случае призы не будут вручены.

1. **ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением кубка, возлагаются на «ФБКО» (в том числе, аренда места проведения).

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, стартовый взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственный исполнитель за обеспечение безопасности Главный судья.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в кубке принимаются секретарем «ФБКО» Грачевой Оксаной Сергеевной телефон 8(912)726-36-52, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 06 апреля 2021 года (образец заявки см. ниже). Спортсменам г. Кирова и Кировской области в заявке указать город проживания и визу врача.

Спортсмены из других регионов должны иметь заявку от своей региональной федерации.

 Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

Судьям, из других регионов желающим принять участие в соревнованиях, необходимо подать предварительную заявку секретарю телефон 8(912)726-36-52, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 06 апреля 2021 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

Дополнительная информация на странице «ФБКО» в «ВКонтакте»: https://vk.com/club96387007

**Запись по нанесению грима осуществляется на странице в Инстаграм @jantana\_pfo**

**Запись на акцентированную сьемку осуществляется по телефону 8(919)516-22-15 Сергей Чипс (официальный фотограф Федерации бодибилдинга Кировской области)**

**Спортсмены, не заявившиеся вовремя, к соревнованиям допущены не будут.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА Кубок города Кирова по бодибилдингу**

|  |  |
| --- | --- |
| ПрезидентФедерации БодибилдингаКировской области  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(А.И.Конкин) |

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Заявка на участие**

**В Кубке города Кирова по бодибилдингу**

 **10 апреля 2021г. г. КИРОВ**

**от сборной команды ……………………………………….…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рожд.****(полностью)** | **Номинация** | **Весовая категория/****Ростовая категория** | **Виза врача** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 01.01.2000 | Мужчины бодибилдинг | 85 кг |  |

***Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***