



|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**    ПРЕЗИДЕНТ РОФСО «РУССПОРТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.ЗУЕВ    «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 Г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.С.КУЗНЕЦОВА  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. | **«СОГЛАСОВАНО»**    ПРЕЗИДЕНТ ОФСОО «ФББР»      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.ВИШНЕВСКИЙ    «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 Г. |
| **ПОЛОЖЕНИЕ**  **О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОСИЙСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ**  **ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ**  “**Yana Smith Cup”**  **11 сентября 2021 года**  **Санкт-Петербург** | |



**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 Соревнования будут проходить 11 сентября 2021 года по адресу: Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, Конгресс центр, 2 этаж, Помещение В.

2.2. Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста) будет проходить 10 **сентября 2021 года в ЦФКиС «Нарвская застава» стадион «Шторм»** по адресу: пр. Народного ополчения, 24 (станция метро «Ленинский проспект»).

**10.09.2021 (пятница) 1100 – 1800**

Комиссия по допуску (**строго по** **Расписанию – см. ниже**).

**11.00** Фитнес среди девочек: (абсолютная категория)

Фитнес среди женщин: (абсолютная категория)

Бодифитнес: (абсолютная категория)

**12.00** Бодибилдинг: до 90 кг, свыше 90 кг

Классический бодибилдинг: (абсолютная категория)

Атлетик - Классик физик: (абсолютная категория)

**14.00** Men’s Physique (пляжный бодибилдинг): до 179 см, свыше 179 см

Велнес-фитнес: (абсолютная категория)

Фит-модель: 166см, свыше 166см

Фитнес бикини – новички: 166см, свыше 166см

Фитнес бикини – мастера: (абсолютная категория)

Фитнес бикини: до 163 см, до 169 см, свыше 169 см

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено организаторами соревнований в зависимости от количества заявленных участников, если менее шести человек в категории, то категории будут объединены либо при большом количестве участников разделены.

Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

**3. УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской) Федерации по месту регистрации. Участникам соревнований необходимо зарегистрировать свою заявку на участие от своего региона где спортсмен прописан, перейдя по ссылке: https://bigpitersportshow.ru или по электронной почте: [yanasmithcup@mail.ru](mailto:yanasmithcup@mail.ru) и копия [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

К соревнованиям допускаются следующие возрастные группы: Фитнес среди девочек до 15 лет (2014-2006 г.р.) без организационного взноса; мужчины и женщины старше 18 лет, являющиеся членами ФББР и оплатившие организационный взнос в размере 3500 рублей до 9 сентября 2021 года на сайте bigpitersportshow.ru, в день регистрации стоимость организационного взноса 4000 рублей.

**НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

* **Паспорт** (свидетельство о рождении),
* **Командную заявку** заверенную врачом (или быть в Заявке от вашего региона по месту регистрации и мед.справку);
* **Анкету** участника соревнований (заполняется на месте);
* **Плавки или купальник** для выступления
* **CD-диск или USB-флешка** с записью музыки (для произвольных программ).

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России (ФББР) в следующих дисциплинах:

**Фит-модель:**

Соревнования проводятся в ростовых категориях: 166см, свыше 166см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес бикини:**

Соревнования проводятся в ростовых категориях: до 163 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес бикини – мастера**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес-бикини дебют**

Соревнования проводятся среди спортсменок в ростовых категориях: 166см, свыше 166см и в абсолютном первенстве, которые не участвовали в соревнованиях до 2021 года и не принимали участие в Кубке России-2021 в ростовых категориях фитнес-бикини.

**Men**’**s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в ростовых категориях: до 179 см, свыше 179 см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес среди девочек до 15 лет:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в весовых категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве.

**Атлетик - Классик физик**:

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Классический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Велнес-фитнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

4.2. Допускается выступление в нескольких категориях (см. п.3 настоящего Положения) с дополнительным организационным взносом – 2000руб за каждую дополнительную категорию.

5. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1 Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

5.2 Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются кубками, медалями, грамотами и денежными призами, согласно Таблице 1, занявшие 4, 5 и 6 места грамотами. Призеры получают подарки от спонсоров.

Победители в абсолютных категориях также награждаются кубками, медалями, грамотами и денежными призами, согласно Таблице 1.

Наградную атрибутику предоставляет Кузнецова Яна Станиславовна.

**Региональная общественная физкультурно-спортивная организация**

**«РУССПОРТ»**

**190121, Россия, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Пряжки, д3, офис №307**

**Тел. 8(921)860-69-66**

**e-mail:russport.spb@mail.ru,**

**site:russport.spb.ru,**

**ВК: https://vk.com/rofsorussport**

исх. № 16/4-21 от 03.03.2021 г.

**Денежные призы распределяются согласно Таблице 1:**

**Таблица 1. Распределение денежных призов в зависимости от места и номинации (могут быть внесены изменения)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **Абс.чемпион** | **Итого** |
| Фитнес-бикини | 30 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | 50 000 ₽ | 230 000 |
| Фитнес-бикини мастера | 20 000 ₽ | - | - | - | 20 000 |
| Фитнес-бикини Дебют | - | - | - | 10 000 ₽ | 10 000 |
| Пляжный бодибилдинг | 30 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | 50 000 ₽ | 170 000 |
| Фитнес женщины | 30 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | - | 60 000 |
| Бодибилдинг | 30 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | 150 000 ₽ | 270 000 |
| Атлетик | 30 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | - | 60 000 |
| Бодифитнес | 30 000 ₽ | 10 000 ₽ | 5 000 ₽ | - | 45 000 |
| Фит-модель | - | - | - | 40 000 ₽  20 000 ₽ | 60 000 |
| Велнес | 30 000 ₽ | 10 000 ₽ | 5 000 ₽ | - | 45 000 |
| Классический бодибилдинг | 50 000 ₽ | 20 000 ₽ | 10 000 ₽ | - | 80 000 |
|  | | | | | **1 050 000** |

**Гарантом призового фонда является Кузнецова Яна Станиславовна.**

**6.** **ОРГАНИЗАТОРЫ**

6.1. Соревнования организуют РОФСО «РУССПОРТ», Кузнецова Я.С. при поддержке Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга (ФББ СПБ).

6.2. Главный судья соревнований – судья в/к А.Л.Высоков

6.3. Главный секретарь соревнований – судья в/к Михайлова Н.В.

6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте:

<https://bigpitersportshow.ru/registrationyanasmithcup/>

6.5. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы. При обнаружении за кулисами судьей при участниках или организаторами использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешается использовать только грим «JAN TANA». Записаться на грим можно на сайте <https://bigpitersportshow.ru>

6.6 Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19. Участники соревнований обязаны соблюдать действующие ограничительные меры по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19.

6.7. ***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде и обуви после тщательного удаления грима с рук.***

***Организатор соревнований будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10.09** |  | **ЗАЕЗД и РАЗМЕЩЕНИЕ** |
| **10.09** | **11:00**  **18:00** | **Прием организационных взносов, регистрация (измерение роста/вес.кат.)**  **Стадион «Шторм», пр.Народного Ополчения, 24** |
| **11.09** | **11:00** | **Инструктаж судей.** Формирование судейских бригад. |
| **11:30** | 1. ФИТНЕС среди девочек (1 раунд) 2. ФИТНЕС среди женщин (1раунд) 3. БОДИФИТНЕС 4. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ 5. ФИТНЕС среди девочек (2 раунд) 6. ФИТНЕС среди женщин (2раунд) 7. Награждение: фитнес среди девочек, среди женщин, бодифитнес, классический бодибилдинг 8. ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – (1 раунд) 9. ФИТНЕС-БИКИНИ: новички – абсолютное первенство 10. ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера старше 35 лет (абсолютная категория). 11. АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК): мужчины – абсолютная категория. 12. ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины (абсолютная категория) 13. ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – (2 раунд) 14. **Награждение** ФИТНЕС-БИКИНИ: новички, мастера, велнес, атлетик, фит-модель 15. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 179 см, свыше 179 см. 16. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 163 см 17. БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 90 кг, свыше 90 кг. 18. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 169 см 19. БОДИБИЛДИНГ: мужчины – свыше 90 кг 20. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – свыше 169 см 21. **Награждение** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 179 см, св. 179 см., 22. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины (абсолютное первенство). 23. **Награждение** ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 163см, до 169 см, св. 169 см. 24. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины (абсолютное первенство). 25. **Награждение** БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 90 кг, свыше 90 кг. 26. БОДИБИЛДИНГ: мужчины (абсолютное первенство). |
| **21:00** | **Банкет.** |