**Президент Федерации бодибилдинга**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

СПОНСОР



**Ярославской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. БОРИСОВ

1 июня 2021



[**ПОЛОЖЕНИЕ**](http://sportnapitki.ru/web/upload/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%209%20%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BA%D0%B5%20%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%202017%20%D0%B3.docx)

# V Всероссийского турнира «Кубок Вятского по бодибилдингу и фитнесу»

**Ярославская область, село Вятское**

**17 июля 2021 года**

1. **ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ** 
   1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
   2. Популяризация здорового образа жизни через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

Соревнования по бодибилдингу и фитнесу проводятся по правилам IFBB, под эгидой ФББР.

1. **СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу​: ​село Вятское, Некрасовский район Ярославской области,​ ​киноконцертный зал.

Дата соревнований и регистрации – 17 июля 2021 года.

**Регистрация участников -** ​с 7.00 до 10.00.​ **Начало соревнований**​ в 10.00.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

* Федерация бодибилдинга Ярославской области.
* Судейская коллегия.

**Главный судья соревнований**​ – судья 1кат Борисов Алексей.

**Главный секретарь**​ – Кокорева Алла.

**Судья-комментатор**​ – судья МК Абрамова Нина.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Место проведения отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, также требованиям правил по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГАУ «ЦСП 72».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

**В дисциплине Бодибилдинг:** ​МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

**В дисциплине Пляжный бодибилдинг:** ​МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

**В дисциплине Классик-физик:** ​МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

**В дисциплинах:**​ ​**Бодифитнес, Велнес, Фит-модель:** ​ЖЕНЩИНЫ – все в абсолютной категории.

**В дисциплине Фитнес-бикини:** ​ ЖЕНЩИНЫ в категориях 166см и свыше 166 см.

Каждый участник соревнований на регистрации сдает заявочный взнос – 1500 руб. и заполненную по форме заявку.

Последовательность выхода категорий :

- Пляжный бодибилдинг

- Классик Физик (первый раунд)

- Классик Физик (второй раунд

- Бодифитнес

- Фит модель (1 раунд)

- Велнес

- Фит модель (2 раунд)

- Бодибилдинг (1 раунд) –Бодибилдинг (2 раунд)

- Фитнес бикини до 166см

- Фитнес бикини свыше 166см

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией, либо объединены в абсолютную категорию.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются ​**до 10 июля** по ссылке:​ [https://forms.gle/MEUsV4rgiB4wUF928](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fforms.gle%2FMEUsV4rgiB4wUF928&cc_key=)

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима. Запись на грим будет проходить 17 июля 2021 с 8:00 на регистрации. Стоимость нанесения грима - 3500 руб. Записаться можно по ссылке [​](https://vk.com/sangur09)<https://vk.com/club203506885> или по телефону: 89159974183

**4.2 Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники должны иметь:**

* паспорт;
* флеш - накопитель с качественной записью фонограммы (для дисциплины Бодибилдинг);
* ​заявку на участие в соревнованиях от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР на 2021 год.

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при взвешивании.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Кубка Вятского несут организаторы.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями, дипломами и денежными призами. Абсолютный Чемпион награждается Кубком Вятского.

**Призовой фонд:**

Общий призовой фонд соревнований 500000 рублей.

**Организаторам соревнований предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.**

**Если до 10.07.2021г. в любой из категорий не набирается 6 участников, категория исключается из Соревнований, призовой фонд уменьшается на сумму призовых в данной категории.**

**6. ОФИЦИАЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА И ПРОЕЗД:**

Бронь гостиницы в Вятском: тел. 8-800-302-70-05 (звонок по России бесплатный).

Проезд:

|  |  |
| --- | --- |
| ● Автобус № 123  КДП «Заволжье» — Вятское  из Ярославля  5:05  7:35  10:50    13:55  16:50 (Пт.-Вс.)  17:55 | ● Автобус № 130в  КДП «Заволжье» — Красный Профинтерн АС — Вятское  из Ярославля  6:50    13:50 |

На машине:

40 минут от Ярославля по дороге на Любим, у АЗС поворот на Вятское.

**Форма заявки.**

|  |  |
| --- | --- |
| № |  |

**Кубок Вятского**

**Карточка участника**

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО: |  |
| Дата рождения: |  |
| Категория: |  |
| Вес соревновательный: |  |
| Рост: |  |
| Регион, город: |  |
| Клуб: |  |
| Тренер: |  |
| Лучшие достижения: |  |
| Моб.телефон: |  |
| Паспорт (серия кем и когда выдан): |  |
| Электронная почта: |  |