



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

« 29 » декабря 20 20

г. Москва

№ 986

Об утверждении программы развития вида спорта
«бодибилдинг»
в Российской Федерации

В соответствии с приказом Минспорта России от 30 октября 2015 г. № 995 «Об утверждении Порядка разработки и предоставления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития видов спорта» приказываю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «бодибилдинг» в Российской Федерации.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин



ПРОГРАММА
«РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА «БОДИБИЛДИНГ» В РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ»

Президент ФББР



А. В. Вишневский

2020 г.

Москва

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА «БОДИБИЛДИНГ» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».....	5
1 АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	10
1.1.1 Анализ состояния развития бодибилдинга в Российской Федерации за предыдущие 4 года.....	10
1.1.2 Массовый спорт.....	11
1.1.3 Развитие бодибилдинга в регионах Российской Федерации....	17
1.1.4 Подготовка спортивного резерва	21
1.1.5 Спорт высших достижений.....	25
1.1.6 Спорт равных возможностей.....	31
1.1.7 Кадровое обеспечение бодибилдинга	31
1.1.8 Финансовое обеспечение развития бодибилдинга.....	33
1.1.9 Международное сотрудничество, взаимодействие с международной федерацией и другими спортивными организациями	35
1.1.10 Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним.....	37
1.1.11 Информационное обеспечение развития бодибилдинга	41
1.1.12 Проблемы развития бодибилдинга в Российской Федерации...	42
2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	44
2.1 Цели и задачи программы	44
2.2 Важнейшие целевые индикаторы и показатели Программы ...	45
2.3 Сроки и этапы реализации Программы	45
3 ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ	48
4 ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ	48
Приложение 1 ДИНАМИКА ВАЖНЕЙШИХ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ИНДИКАТОРОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА «БОДИБИЛДИНГ» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»	50
Приложение 2 ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ К ПРОГРАММЕ «РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА «БОДИБИЛДИНГ» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».....	51

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая Программа развития бодибилдинга в Российской Федерации (далее – Программа) разработана Общероссийской общественной организацией «Федерация бодибилдинга России» (далее ФББР) в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта, утвержденного приказом от 30 октября 2015 года № 995.

Программа разрабатывалась в соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства от 15.04.2014 № 302, федеральным проектом «Спорт-норма жизни», утвержденным протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14.12.2018 № 3, Стратегией развития физической культуры и спорта до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р.

При разработке Программы учитывались российский и передовой зарубежный опыт развития видов спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная Программа является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития бодибилдинга в Российской Федерации, включая подготовку спортсменов сборной команды страны по бодибилдингу к международным соревнованиям.

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях руководящих органов Общероссийской общественной организации «Федерация

бодибилдинга России», а так же экспертным советом и соответствующими подразделениями Министерства спорта Российской Федерации. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Программу.

Ограничить административный риск неэффективного управления Программой позволит: регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий Программы и выполнении участниками программы взятых на себя обязательств; обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и кредитных ресурсов, разработка рекомендаций для участников программы.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

«РАЗВИТИЕ БОДИБИЛДИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Наименование программы	«Развитие вида спорта «бодибилдинг» в Российской Федерации»
Дата принятия решения о разработке Программы	Утверждена Президиумом общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация бодибилдинга России» (Протокол №2 от 31.10.2020г.)
Разработчик программы	Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга России»
Цель Программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития бодибилдинга, включая массовые формы в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта
Задачи Программы	- повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по бодибилдингу к официальным международным соревнованиям; - совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа подростков и молодежи в систематические занятия бодибилдингом; - укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития бодибилдинга; - содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и др. проблем средствами бодибилдинга; - укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры бодибилдинга, создание региональных центров развития бодибилдинга, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по бодибилдингу;

	- организация и проведение российских и международных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию бодибилдинга и его дисциплин, и спортивной культуры; - совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие бодибилдинга, включая его массовые формы; - создание системы информационного обеспечения вида спорта.
Важнейшие целевые индикаторы и показатели	Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации. Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются: - завоевание медалей российскими спортсменами на официальных международных соревнованиях; - количество юных спортсменов, занимающихся бодибилдингом в учреждениях спортивной подготовки; - увеличение количества отделений бодибилдинга в учреждениях спортивной подготовки; - увеличение численности занимающихся бодибилдингом; - количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по бодибилдингу и его дисциплинам; - количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий бодибилдингом; - число тренеров по бодибилдингу; - число штатных тренеров по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки; - количество региональных центров развития бодибилдинга.
Срок реализации	Реализация Программы включает 2 этапа.

Программы	Первый этап 2020-2022 гг. направлен на: - разработку и реализацию целевых комплексных программ подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по бодибилдингу к международным соревнованиям; - разработку региональных программ развития бодибилдинга; - совершенствование нормативно-правовой базы развития бодибилдинга, включая массовые формы; - разработку концепции создания региональных центров по бодибилдингу, начало ее реализации; - развитие материальной базы бодибилдинга, начало строительства современных спортивных сооружений для бодибилдинга; - создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в бодибилдинге в учреждениях спортивной подготовки; - разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по бодибилдингу; - разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по бодибилдингу; - разработку и внедрения программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров; - разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию бодибилдинга, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в Интернете и СМИ; - разработку системы финансового обеспечения бодибилдинга, включая массовые формы; - формирование интереса граждан к бодибилдингу как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности. Второй этап 2022-2024 гг. направлен на: - совершенствование системы подготовки
-----------	---

	спортсменов сборных команд России по бодибилдингу; - достижение запланированных результатов по бодибилдингу на международных соревнованиях; - реализацию мероприятий концепции создания региональных центров по бодибилдингу; - реализацию мероприятий региональных программ развития бодибилдинга и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта; - дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки; - оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; - дальнейшее развитие материальной базы для занятий бодибилдингом, включая его массовые формы; - совершенствование нормативно-правовой базы развития бодибилдинга и его массовых форм; - дальнейшее совершенствование финансового обеспечения вида спорта; - увеличение количества тренеров и специалистов по бодибилдингу, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией; - продолжение реализации начатых программ по популяризации бодибилдинга и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения бодибилдинга, значительное увеличение количества информации о бодибилдинге в Интернете и СМИ, - поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по бодибилдингу и его дисциплинам, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях.
Ожидаемые конечные	В результате реализации Программы

результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности	предполагается: - оставаться на уровне ведущих команд мира, продолжать завоевывать медали российскими спортсменами на международных соревнованиях; - обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для сборных команд по бодибилдингу; - создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в федеральных и региональных центрах подготовки спортсменов; - увеличить количество занимающихся бодибилдингом в системе подготовки спортивного резерва; - значительно улучшить материально-техническую базу бодибилдинга за счет введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов; - создать современную нормативно-правовую базу, отвечающую потребностям развития бодибилдинга; - улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием профильных отделений по бодибилдингу в учреждениях спортивной обеспечить комплектование аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках программы; - увеличить количество международных, межрегиональных и региональных спортивных соревнований по бодибилдингу на 20%; - обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по бодибилдингу в регионах Российской Федерации.
---	---

1. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ БОДИБИЛДИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Привлекательность бодибилдинга обусловлена, тем, что он является доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, а также имеют огромное прикладное значение.

Состояние бодибилдинга в Российской Федерации характеризуется следующими показателями:

- постоянное развитие в субъектах Российской Федерации всех дисциплин: «фитнес», «бодифитнес», «атлетик»;
 - увеличение количества проводимых межрегиональных и региональных спортивных соревнований;
 - увеличение количества участников соревнований;
 - увеличение количества спортсменов в субъектах Российской Федерации;
 - улучшение качества подготовки спортсменов;
 - улучшение качества работы судей на соревнованиях российского уровня
- отсутствие протестов на необъективное судейство;
- осуществление финансирования бодибилдинга из средств федерального бюджета, местных бюджетов;
 - налаживание взаимодействия с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта, как Российской Федерации, так и ряда субъектов Российской Федерации;
 - осуществление сотрудничества со средствами массовой информации.

1.1. Анализ состояния развития бодибилдинга в Российской Федерации за предыдущие 4 года

Бодибилдинг как вид спорта отвечает всем параметрам и задачам массового спорта - совершенствование физических качеств, повышение двигательной активности, укрепление здоровья, снижение отрицательных последствий, связанных с производственными и бытовыми факторами.

По результатам статистического учета Федерации бодибилдинга России - более полутора миллиона людей, вовлечены в вид спорта «Бодибилдинг» и его дисциплины (1 человек из 100).

С 1996 года официально введена дисциплина «фитнес», с 2002 года введена дисциплина «бодифитнес», с 2020 года введена дисциплина «атлетик». Эти дисциплины в кратчайший срок завоевали огромную популярность во многих странах мира. Россия не является исключением и, благодаря размаху деятельности по популяризации и развитию данных дисциплин в стране, во многом определяет их международное признание.

Сегодня очень популярными стали номинации «фитнес-бикини» и «пляжный бодибилдинг», которые более доступны для почитателей здорового образа жизни. Достижения российских спортсменов на международных соревнованиях являются несомненным успехом и говорят о высоком уровне развития дисциплин в России.

В 2018 году была обновлена Единая всероссийская спортивная классификация по бодибилдингу.

Новые квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта «бодибилдинг» были утверждены приказом Минспорта России от 20 декабря 2018г. № 1066.

Новые правила вида спорта «бодибилдинг» утверждены приказом Минспорта России от 07 марта 2019 г. № 190.

1.1.2. Массовый спорт

В настоящее время бодибилдинг, как массовый спорт активно развивается в Российской Федерации. Этому способствует его практическая ценность как системы физической подготовки.

Бодибилдинг укрепляет здоровье и дает возможность заниматься на уровне любителя даже старше 60 лет. Регулярно проводятся соревнования для возрастных

категорий спортсменов – как до 50 лет, до 60 лет, до 65 лет и даже старше 65 лет!.

В Российской Федерации на данный момент бодибилдингом, по данным государственной статистической отчетности по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» занимается около 400 тысяч человек, из них почти 20% - женщины.

Динамика численности занимающихся бодибилдингом по данным №1-ФК с 2016 по 2019гг.

Год	Численность занимающихся человек	Из них занимающихся женщины	Спортивные разряды		Спортивные звания			Число штатных тренеров	Число спортивных судей	
			1р	КМС	МС	МС МК	ЗМС		1 кат	ВК
2016	365971	68909						983		
2017	374468	75873						1169		
2018	385355	75465						1443		
2019	364967	75542	106	60	26	5	2	669	56	8
Изменения	- 1,0	+6,6						-3,1		

За период 2016-2019 гг. в стране численность занимающихся бодибилдингом существенно не изменилась, увеличилось количество женщин занимающихся бодибилдингом, но уменьшилось количество штатных тренеров.

Для увеличения количества занимающихся детей, подростков и молодежи Федерация бодибилдинга России планирует открытие секций и спортивных клубов в регионах.

В настоящее время бодибилдинг как вид спорта представлен в 75 регионах России. Этот показатель демонстрирует большую заинтересованность в его дальнейшем развитии для того, чтобы охватить новые технологии.

Основными причинами развития массовых дисциплин бодибилдинга является доступность самостоятельных занятий для разных категорий граждан, системы массовых спортивных мероприятий, популярности спорта и социально-

экономических условий в стране.

Более 30000 спортсменов регулярно участвуют в соревнованиях разного уровня, а более 10000 из них являются спортсменами высокой квалификации и способны конкурировать в соревнованиях самого высокого ранга.

В соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий Минспорта России в Российской Федерации ежегодно проводятся около 100 официальных спортивных мероприятий:

- чемпионаты и первенства в субъектах Федерации, федеральных округах, а также в г. Москве и г. Санкт-Петербурге;
- всероссийские соревнования.

Перечень соревнований, проведенных в период 2016-2020гг:

№ п/ п	Наименование мероприятий	Возрастна я категория	Сроки проведения	Место проведени я	Кол-во участ- ников	Кол-во субъек тов
1	Первенство Приволжского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	01.-02.04.2016	Респ. Удмуртия г. Ижевск	77	4
2	Первенство Северо- Западного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	31.03- 03.04.2016	Санкт- Петербург	120	4
3	Первенство Дальневосточного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	08-10.04.2016	Хабаровск	84	3
4	Первенство Уральского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	16.04.2016	Екатеринбург	74	3
5	Чемпионат Северо- Западного Федерального округа	мужчины, женщины	31.03- 03.04.2016	Санкт- Петербург	120	4
6	Чемпионат Дальневосточного Федерального округа	мужчины, женщины	08-10.04.2016	Хабаровск	84	3
7	Чемпионат Уральского Федерального округа	мужчины, женщины	16.04.2016	Екатеринбург	74	3
8	Чемпионат Южного Федерального округа	мужчины, женщины	11-14.05.2016	Краснодар	148	6

9	Первенство России	юниоры, юниорки, 16-23 года	27.04- 01.05.2016	Санкт- Петербург	165	43
10	Кубок России	мужчины, женщины	27.04- 01.05.2016	Санкт- Петербург	377	51
11	Чемпионат России	мужчины, женщины	11-15.10.2016	Красноярск	576	48
12	Первенство Приволжского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	25.03.2017	Респ. Удмуртия г. Ижевск	77	4
13	Первенство Северо- Западного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	23-26.03.2017	Санкт- Петербург	90	4
14	Первенство Дальневосточного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	13-15.10.2017	Южно- Сахалинск	19	3
15	Первенство Уральского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	09.04.2017	Екатеринбург	74	3
16	Чемпионат Северо- Западного Федерального округа	мужчины, женщины	23-26.03.2017	Санкт- Петербург	320	6
17	Чемпионат Приволжского Федерального округа	мужчины, женщины	15.04.2017	Респ. Удмуртия г. Ижевск	121	4
18	Чемпионат Уральского Федерального округа	мужчины, женщины	09-10.04.2017	Екатеринбург	170	4
19	Чемпионат Дальневосточного Федерального округа	мужчины, женщины	13-15.10.2017	Южно- Сахалинск	84	3
20	Первенство России	юниоры, юниорки, 16-23 года	20-24.04.2017	Краснодар	134	39
21	Кубок России	мужчины, женщины	20-24.04.2017	Краснодар	677	53
22	Чемпионат России	мужчины, женщины	19-23.10.2017	Астрахань	429	49
23	Первенство Приволжского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	31.03- 01.04.2018	Респ. Удмурти я г. Ижевск	69	4
24	Первенство Северо- Западного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	05-08.04.2018	Санкт- Петербург	146	6
25	Первенство Дальневосточного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	20-22.04.2018	Амурская обл. Благовещенск	70	4
26	Первенство Уральского	юниоры, юниорки,	21-23.04.2018	Екатеринбург	74	3

	Федерального округа	16-23 года				
27	Первенство Южного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 года	11-14.05.2018	Краснодар	96	6
28	Чемпионат Северо- Западного Федерального округа	мужчины, женщины	05-08.04.2018	Санкт- Петербург	248	6
29	Чемпионат Приволжского Федерального округа	мужчины, женщины	06-08.04.2018	Нижний Новгород	138	3
30	Чемпионат Дальневосточного Федерального округа	мужчины, женщины	20-22.04.2018	Амурская обл. Благовещенск	136	4
31	Чемпионат Уральского Федерального округа	мужчины, женщины	21-23.04.2018	Екатеринбург	148	4
32	Чемпионат Южного Федерального округа	мужчины, женщины	11-14.05.2018	Краснодар	118	6
33	Первенство России	юниоры, юниорки, 16-23 года	27.04- 01.05.2018	Санкт- Петербург	275	28
34	Кубок России	мужчины, женщины	27.04- 01.05.2018	Санкт- Петербург	377	51
35	Чемпионат России	мужчины, женщины	11-15.10.2018	Красноярск	576	48
36	Первенство Приволжского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 гг	22-23.03.2019	Респ.Удмуртия г.Ижевск	71	7
37	Первенство Северо- Западного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 гг	04-08.04.2019	Санкт- Петербург	134	5
38	Первенство Дальневосточного Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 гг	12-14.04.2019	Приморский край г.Владивосток	56	5
39	Первенство Уральского Федерального округа	юниоры, юниорки, 16-23 гг	07.04.2019	Свердловская обл. г. Верхняя Пышма	74	3
40	Чемпионат Северо- Западного Федерального округа	мужчины, женщины	04-08.04.2019	Санкт- Петербург	237	7
41	Чемпионат Приволжского Федерального округа	мужчины, женщины	06-07.04.2019	Респ.Удмуртия г.Ижевск	112	3
42	Чемпионат Дальневосточного Федерального округа	мужчины, женщины	12-14.04.2019	Приморский край г.Владивосток	164	5
43	Чемпионат Уральского	мужчины, женщины	08.04.2019	Свердловская обл.	188	4

	Федерального округа			г. Верхняя Пышма		
44	Первенство России	юниоры, юниорки, 16-23 гг	18-22.04.2019	г. Краснодар	325	31
44	Кубок России	мужчины, женщины	18-22.04.2019	г. Краснодар	645	51
45	Чемпионат России	мужчины, женщины	17-21.10.2019	г. Пермь	676	48
46	Первенство России	юниоры, юниорки, 16-23 гг	30.10- 02.11.2020	г. Красноярск	85	13
47	Чемпионат России	мужчины, женщины	30.10- 02.11.2020	г. Красноярск	276	38

Следует отметить неоднородность и неравномерность распределения численности занимающихся видом спорта в федеральных округах РФ, что, безусловно, связано и с географическим положением, и с историей и традициями развития бодибилдинга на территории федеральных округов.

Для повышения уровня проведения спортивных мероприятий Федерация бодибилдинга России планирует проведение в регионах семинаров по подготовке и проведению спортивных мероприятий.

За последние 4 года для увеличения массовости были введены конкурсные дисциплины: фитнес-бикини, пляжный и атлетический бодибилдинг.

В 2020 году были внесены изменения во Всероссийский реестр видов спорта по бодибилдинг - изменены и внесены новые дисциплины: весовая категория 85кг, 95кг, атлетик, ростовые категории 171см, 175см, 180см, 180+см.

В настоящее время 9 человек имеют звание «Заслуженный тренер России», 20 человек – звание «Мастер спорта международного класса России». 33 человека имеют звание «Судья Всероссийской категории».

Для привлечения населения к занятиям бодибилдингом и для пропаганды здорового образа жизни Федерация бодибилдинга России планирует следующие мероприятия:

- организация секций бодибилдинга в спортивных клубах, физкультурно-

оздоровительных центрах;

- организация занятий для лиц среднего и пожилого возраста.

Для увеличения количества юношей и девушек, занимающихся бодибилдингом, Федерация бодибилдинга России планирует участие в спортивно-массовых мероприятиях, общественных акциях и организация показательных выступлений по бодибилдингу.

1.1.3 Развитие бодибилдинга в регионах Российской Федерации

В настоящее время бодибилдинг культивируется в большинстве регионов Российской Федерации.

Членами Федерации бодибилдинга России зарегистрировано 76 региональных федераций. 57 из них прошли процедуру государственной аккредитации, 53 – включены в Реестр Минспорта РФ.

№ п/ п	Полное наименование общественной организации (включая организационно-правовую форму)
1	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Алтайского края"
2	Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
3	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Архангельской области"
4	Астраханская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
5	Астраханская региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Спортивная Федерация Бодибилдинга Астраханской области"
6	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Белгородской области»
7	Брянская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Брянской области»
8	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Владимирской обл.»
9	Общественная организация «Федерация бодибилдинга Волгоградской области»
10	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Вологодской области"
11	Воронежская областная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
12	Ивановская областная спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
13	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Иркутской области"
14	Региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Забайкальского края»
15	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Калининградской области"

16	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Калужской области"
17	Региональная общественная организация «Камчатская федерация бодибилдинга»
18	Кемеровская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
19	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области»
20	Общественная организация Краснодарская Краевая Федерация Бодибилдинга "Самсон"
21	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Красноярского края"
22	Курганская областная общественная организация "Федерация бодибилдинга Курганской области"
23	Курская региональная спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга Курской области"
24	Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области»
25	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Москвы"
26	Московская областная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
27	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Мурманской области"
28	Общественная организация "Нижегородская областная федерация бодибилдинга"
29	Новгородская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Новгородской области»
30	Региональная общественная организация Новосибирская областная федерация бодибилдинга
31	Омская областная общественная организация "Федерация бодибилдинга Омской области"
32	Общественная организация "Федерация бодибилдинга Оренбургской области"
33	Орловская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга"
34	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга» Пензенской области
35	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Пермского края"
36	Общественная организация "Приморская краевая федерация бодибилдинга"
37	Псковская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга»
38	Региональная общественная спортивная организация "Федерация бодибилдинга г.Ростова-на-Дону и Ростовской области"
39	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Рязанской области»
40	Самарская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Самарской области"
41	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга"
42	Саратовская региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга Саратовской области"
43	Сахалинская региональная общественная организация бодибилдинга
44	Областная общественная организация "Федерация бодибилдинга Свердловской области"
45	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга города Севастополя»
46	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Смоленской области"
47	Ставропольская краевая общественная организация "Федерация бодибилдинга"
48	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Тамбовской области»

49	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Тверской области»
50	Физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Бодибилдинга Томской области»
51	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Тульской области"
52	Общественная организация "Федерация бодибилдинга Тюменской области"
53	Ульяновская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга»
54	Хабаровская краевая общественная организация "Федерация бодибилдинга Хабаровского края"
55	Челябинская областная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга»
56	Ярославская региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Ярославская областная федерация бодибилдинга"
57	Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Республики Алтай»
58	Региональная общественная организация Спортивная Федерация бодибилдинга по Республике Башкортостан
59	Региональная спортивная общественная организация «Федерация Бодибилдинга Республики Бурятия»
60	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Республики Ингушетия»
61	Региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кабардино-Балкарской Республики»
62	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Карачаево-Черкесской Республики»
63	Общественная организация "Карельская республиканская федерация бодибилдинга"
64	Региональная физкультурно-спортивная организация "Федерация бодибилдинга Республики Коми"
65	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Крым"
66	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Марий Эл"
67	Мордовская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Мордовия"
68	Общественная организация Федерация бодибилдинга и фитнеса Республики Саха (Якутия)"
69	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Северная Осетия-Алания"
70	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Татарстан"
71	Региональная общественная организация "Федерация Бодибилдинга Республики Тыва"
72	Региональная общественная организация "Федерация Бодибилдинга Удмуртской Республики"
73	Общественная организация «Федерация бодибилдинга Чувашской Республики»
74	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация бодибилдинга Республики Хакасия"
75	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Ханты-Мансийского автономного округа - Югры"
76	Региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга Ямало-Ненецкого автономного округа"

Сегодня бодибилдинг в России находится в условиях динамического развития. Ежегодно организуется около 100 спортивных мероприятий всероссийского и международного уровня (по отношению к 2012 количество соревнований увеличилось с 37 до 98 соревнований в 2019г). Самые активные и многочисленные команды следующих регионов: Санкт-Петербург, Москва, Калининградская область, Омская область, Пермский край, Свердловская область, Красноярский край, Брянская область, Новосибирская область, Калужская область, Ханты-Мансийский АО, Смоленская область, Приморский край, Краснодарский край, Саратовская область, Ставропольский край, Хабаровский край, Челябинская область, Нижегородская область, Пермский край, Республика Татарстан, Ростовская область, Республика Крым и Севастополь. Ежегодно проводится Кубок и Первенство России (весной) и Чемпионат России (осенью), а также чемпионаты и первенства федеральных округов. Среднее количество участвующих спортсменов на Кубках/чемпионатах России - более 900 человек (по отношению с 2012 годом количество участников соревнований увеличилось со 283 до 930 человек в 2019г). К сожалению, пандемия коронавируса внесла негативные коррективы в 2020 году, количество проводимых соревнований, как в мире, так и в Российской Федерации, резко сократилось. Но мы надеемся, что вскоре ситуация нормализуется и мы вернемся к прежним показателям.

За предыдущие 4 года Федерация бодибилдинга России успешно провела организационную работу для увеличения аккредитованных региональных федераций по бодибилдингу, членов Федерации бодибилдинга России.

Год	Ко-во региональных аккредитаций
2016	6
2017	11
2018	21
2019	16

Для увеличения количества региональных отделений Федерация бодибилдинга России планирует выполнение комплекса мероприятий,

1.1.4. Подготовка спортивного резерва

Важнейшими критериями развития системы подготовки спортивного резерва в стране являются количество и квалификационный уровень спортсменов, занимающихся в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

Ниже приведена таблица, показывающая динамику занимающихся спортсменами в период 2016 – 2019гг

Год	Всего отделений	Всего занимающихся	Кол-во занимающихся на 1 отделение	Кол-во тренеров	Кол-во занимающихся на 1 тренера
2016	42	3844	91,5	74	51,9
2017	41	3502	85,4	66	53,0
2018	34	2848	83,7	57	49,9
2019	26	2471	95,0	50	49,4
изменения	- 16	- 1373	3,5	- 24	- 2,5

Из приведенной таблицы видна динамика количества занимающихся спортсменами в открытых отделениях по бодибилдингу.

Перечень регионов, где открыты отделения по бодибилдингу:

- Центральный ФО России: Брянская обл., Липецкая обл., Воронежская обл., Орловская обл., Ивановская обл., Ярославская обл.
- Северо-Западный ФО России: Архангельская обл., Ненецкий АО, Калининградская обл., Ленинградская обл.
- Южный ФО России: Астраханская обл., Ростовская обл.
- Северо-Кавказский ФО России: Республика Ингушетия.
- Приволжский ФО России: Нижегородская обл., Саратовская обл., Пермский край, Самарская обл.
- Уральский ФО России: Ханты-Мансийский АО, Челябинская обл.

- Сибирский ФО России: Иркутская обл., Новосибирская обл.

- Дальневосточный ФО России: Приморский край, Чукотский АО.

Общее кол-во организаций (по видам):

Год/вид орг-ии	ДЮСШ	СШ	СДЮСШОР	СШОР	УОР	ЦСП	ЦОП	Другие организации	Всего
2014	31		2		0	4		3	40
2015	37		2		0	4		3	46
2016	31	1	2	0	0	3	0	5	42
2017	26	6	1	1	0	1	0	6	41
2018	17	9	0	2	0	0	0	6	34
2019	11	9	0	2	1	0	0	3	26

Динамика выполнения занимающимися в спортивных отделениях массовых спортивных разрядов и спортивных званий в бодибилдинге видна по приведённой ниже таблице.

Год	Всего разрядников	Массовые разряды	Первый разряд	КМС	Всего имеющих звание	МС	МСМК	ЗМС
2016	230	204	9	17	8	6	1	1
2017	92	82	5	5	5	4	-	1
2018	83	77	3	3	4	3	-	1
2019	80	76	1	2	5	4	-	1
Изменения	-150	- 128	- 8	-15	- 3	- 2	-1	-

Соотношение подготовленных спортсменов, имеющих первый спортивный разряд и выше, к спортсменам, имеющим массовые спортивные разряды, и отрицательная динамика позволяют сделать выводы о том, что потенциал вида спорта в полной мере не реализован.

Как видно из нижеприведенной таблицы имеет место постепенное увеличение численности занимающихся бодибилдингом на этапе спортивно-

оздоровительной подготовки.

Год	Этапы подготовки				
	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки	Учебно-тренировочный	Совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
2016	1462	1981	381	11	9
2017	558	487	67	4	-
2018	1252	784	125	3	3
2019	1379	515	113	3	3
Изменения за 4 года	-83	-1466	-268	-9	-6

Анализ состояния дел в бодибилдинге показывает, что для решения вопросов в подготовке спортивного резерва, необходимо в полной мере использовать возможности бодибилдинга как пропаганды здорового образа жизни, продвижения бодибилдинга на международных соревнованиях.

В таблице представлены показатели, характеризующие тренерско-преподавательский состав, обеспечивающий подготовку спортивного резерва по бодибилдингу в Российской Федерации.

Год	Кол-во тренеров		Квалификационная категория			
	Всего	Штатных	Высшая	Первая	Вторая	ЗТР
2016	74	58	8	10	2	2
2017	66	52	4	19	1	2
2018	57	45	5	8	1	2
2019	50	39	4	5	4	1
Изменения за 4 года	-24	-19	-4	-5	+2	-1

Показатели свидетельствуют о необходимости внедрения новых форм

подготовки тренерских кадров для решения поставленных задач и увеличения, как качества подготовки спортивного резерва, так и количества занимающихся, что является одной из приоритетных задач, поставленных перед руководством Федерации бодибилдинга России.

Для повышения качества подготовки спортивного резерва Федерация бодибилдинга России планирует корректировку федерального стандарта по бодибилдингу.

Для повышения качества подготовки спортивного резерва на основе ФСПП Федерация бодибилдинга России планирует разработку примерной программы спортивной подготовки на основе федерального стандарта спортивной подготовки.

Для внедрения результатов исследований и разработок в учебно-тренировочном процессе и для повышения качества подготовки спортивного резерва Федерация бодибилдинга России планирует проведение исследований и разработок в области теоретико-методических и медико-биологических основ подготовки.

При этом показатели свидетельствуют о сохранении «тренерской школы», что позволяет рассчитывать на развитие системы наставничества и качественную подготовку молодых специалистов. На сегодняшний день количество тренеров по бодибилдингу увеличивается за счет частных спортивных клубов.

Для решения задач подготовки спортивного резерва необходимо:

- проведение работы по увеличению количества организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва;
- внедрение и совершенствование федерального стандарта спортивной подготовки по бодибилдингу и разработанных на его базе примерных программ по бодибилдингу.

1.1.5. Спорт высших достижений

Результаты выступления спортсменов сборной команды России на общероссийских и международных соревнованиях являются объективным критерием уровня развития спорта высших достижений в стране.

Спортсмены сборных команд Российской Федерации по бодибилдингу стабильно входят в состав чемпионов и призеров официальных международных соревнований.

Год	Всего в России					Чемпионат мира					Чемпионат Европы					Прочие официальные межд.соревнования				
	1	2	3	4-6	участие	1	2	3	4-6	участие	1	2	3	4-6	участие	1	2	3	4-6	участие
2016	4	7	1	18	14	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017	7	4	1	6	4	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	16	9	21	15	95	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
2019	3	3	-	2	1	-	2	-	-	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-

Командный зачет на чемпионатах и Первенствах Европы и Мира по бодибилдингу и фитнесу 2016-2020г.г. (призеры)

№ п/п	Год	Соревнование	Медали	Страна
-------	-----	--------------	--------	--------

1	2016	ЧЕ Бодибилдинг	З	Испания
			С	Италия
			Б	Польша
		ЧЕ Фитнес	З	Россия
			С	Украина
			Б	Словакия
		ПЕ 16-23 года	З	Испания
			С	Швеция
			Б	Словакия
		ЧМ Бодибилдинг	З	Иран
			С	Корея

		ЧМ Фитнес	Б	Испания
			З	Россия
			С	Украина
		ПМ 16-23 года	Б	Словакия
			З	Испания
			С	Турция
		ЧЕ Бодибилдинг	Б	Польша
			З	Испания
			С	Италия
2	2017	ЧЕ Бодибилдинг	Б	Франция
			З	Россия
			С	Украина
		ЧЕ Фитнес	Б	Словакия
			З	Испания
			С	Франция
		ПЕ 16-23 года	Б	Россия
			З	Иран
			С	Корея
		ЧМ Бодибилдинг	Б	Испания
			З	Испания
			С	Франция
3	2018	ЧЕ Бодибилдинг	Б	Польша
			З	Украина
			С	Россия
		ЧЕ Фитнес	Б	Польша
			З	Словакия
			С	Турция
		ПЕ 16-23 года	Б	Финляндия
			З	Украина
			С	Россия
		ЧМ Фитнес	Б	Польша
			З	Иран
			С	Корея
		ЧМ Бодибилдинг	Б	Ирак
			З	Испания
			С	Польша
4	2019	ЧЕ Бодибилдинг	З	Испания
			С	Польша

			Б	Россия
			З	Россия
			С	Украина
		ЧЕ Фитнес	Б	Финляндия
			З	Словакия
			С	Польша
		ПЕ 16-23 года	Б	Украина
			З	Иран
			С	Арабские Эмираты
		ЧМ Бодибилдинг	Б	Россия
			З	Россия
			С	Украина
		ЧМ Фитнес	Б	Словакия
			З	Турция
			С	Чехия
		ПМ 16-23 года	Б	Польша

5	2020	ЧМ Фитнес	З	Украина
			С	Финляндия
			Б	Польша
		ЧМ Бодибилдинг	З	Украина
			С	Испания
			Б	Польша

Анализируя данные приведенной таблицы, можно сделать вывод, что Россия не теряет мирового лидерства на протяжении последних четырёх лет. Конкуренцию на пьедестале с 2016-2020г.г. смогли составить только команды из Украины, Словакии, Испании, Кореи, Франции и др. Сборная команда России по бодибилдингу улучшила достижения в медальном зачете по сравнению с 2012-2015гг.

Средний возраст спортсменов – членов сборной команды России по бодибилдингу на чемпионатах мира 2016-2019гг.

Год проведения	2016	2017	2018	2019
Средний возраст, лет	26	25	25	25

Как видно из таблицы средний возраст спортсменов – членов сборной команды России по бодибилдингу на период 2016–2019гг. составляет 25 лет.

Благодаря усовершенствованию системы подготовки мужской и женской команд и повышению квалификации тренерского штаба, одним из результатов стало, что наряду с лидерами в сборной команде России по бодибилдингу высокие спортивные результаты показали спортсмены из ближайшего резерва, которые стали победителями и призёрами основных международных соревнований и турниров.

Медали российских атлетов на международных соревнованиях

2016 год		Золото	Серебро	Бронза	Всего
Бодибилдинг	ЧЕ	1	-	1	2
	ЧМ	1	1	-	2
Фитнес	ЧЕ	1	2	-	3
	ЧМ	-	1	-	1
	ПЕ	1	-	-	1
	ПМ	2	2	-	4
Бодифитнес	ЧЕ	1	3	-	4
	ЧМ	1	-	2	3
Всего		8	9	3	20

2017 год		Золото	Серебро	Бронза	Всего
Бодибилдинг	ЧЕ	1	-	1	2
	ЧМ	2	1	1	4
Фитнес	ЧЕ	-	3	-	3
	ЧМ	3	-	2	5
	ПЕ	-	1	-	1
	ПМ	2	1	3	6
Бодифитнес	ЧЕ	-	2	-	2
	ЧМ	2	-	-	2
Всего		10	8	7	25

2018год		Золото	Серебро	Бронза	Всего
Бодибилдинг	ЧЕ	1	1	1	3
	ЧМ	2	1	-	3
Фитнес	ЧЕ	2	2	1	5
	ПЕ	-	3	2	5
	ЧМ	1	2	-	3
Бодифитнес	ЧЕ	1	-	3	4
	ЧМ	1	-	3	4
Всего		8	9	10	27

2019год		Золото	Серебро	Бронза	Всего
---------	--	--------	---------	--------	-------

Бодибилдин	ЧЕ	2	6	2	10
	ЧМ	1	3	2	6
Фитнес	ЧЕ	6	4	6	16
	ПЕ	1	3	1	5
	ЧМ	4	5	1	10
Бодифитнес	ЧЕ	2	1	2	5
	ЧМ	1	2	2	5
	ПМ	1	1	-	2
Всего		18	25	16	59

2020 год		Золото	Серебро	Бронза	Всего
Бодибилдин	ЧМ	2	5	-	6
Фитнес	ЧМ	1	-	1	2
Бодифитнес	ЧМ	1	-	1	2
Всего		4	5	2	11

За период 2016-2020гг спортсмены-члены сборных команд России по бодибилдингу приняли участие во всех чемпионатах и первенствах Европы и мира.

Дата	Наименование соревнования	Страна проведения	Количество членов сборных команды РФ
04-05.05.2016	Чемпионат Европы, мужчины, женщины	Испания	36 чел
04-05.05.2016	Первенство Европы	Испания	18 чел
03-07.11.2016	Чемпионат мира, мужчины	Испания	12 чел
11-14.11.2016	Чемпионат мира, женщины	Польша	38 чел
09-11.12.2016	Первенство мира	Доминиканская республика	5 чел
03-08.05.2017	Чемпионат Европы, мужчины, женщины	Испания	54 чел
03-08.05.2017	Первенство Европы	Испания	11 чел
03-06.11.2017	Чемпионат мира, мужчины	Испания	21 чел
10-12.11.2017	Первенство мира	Румыния	15 чел
01-04.12.2017	Чемпионат мира, женщины	Франция	22 чел
02-07.05.2018	Чемпионат Европы, мужчины, женщины	Испания	52 чел
02-07.05.2018	Первенство Европы	Испания	8 чел
26-29.10.2018	Чемпионат мира, женщины	Польша	40 чел
09-12.11.2018	Чемпионат мира, мужчины	Испания	24 чел
23-25.11.2018	Кубок мира, мужчины,	Румыния	20 чел

	женщины		
10-12.11.2018	Первенство мира	Испания	16 чел
01-06.05.2019	Чемпионат Европы, мужчины, женщины	Испания	56 чел
01-06.05.2019	Первенство Европы	Испания	18 чел
01-03.11.2019	Кубок мира, мужчины, женщины	Испания	30 чел
05-10.11.2019	Чемпионат мира, мужчины	ОАЭ	21 чел
29.11.-01.12.2019	Чемпионат мира, женщины	Словакия	41 чел
06-08.12.2019	Первенство мира	Испания	16 чел
05-09.11.2020	Чемпионат мира, мужчины, женщины	Испания	29 чел

Данные показатели свидетельствуют о имеющихся возможностях дальнейшего развития спорта высших достижений на основе международного сотрудничества.

Для повышения качества подготовки спортсменов высокого класса Федерация бодибилдинга России планирует:

- совершенствование системы подготовки и повышения спортсменов высокого класса для завоевания медалей на чемпионатах и первенствах мира и Европы;
- совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и специалистов сборных команд Российской Федерации;
- внедрение и совершенствование системы психологической подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации;
- разработка и реализация системы стажировки ведущих тренеров из регионов в сборных командах.

Для профилактики заболеваний и травматизма Федерация бодибилдинга России планирует организацию медицинского обслуживания спортсменов сборных команд РФ, обследование и лечение спортсменов, врачебный контроль за тренировочным процессом.

Для повышения уровня осведомленности спортсменов и специалистов в вопросах борьбы с допингом Федерация бодибилдинга России планирует реализацию программы профилактики и предотвращения допинга.

1.1.6. Спорт равных возможностей (с учетом проведения соревнований)

Соревнования по бодибилдингу для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья не предусмотрены и не проводятся, за исключением соревнований, проводимых в г.Ижевске (Республика Удмуртия) при участии Федерации физкультуры и спорта среди инвалидов с ПОДА Удмуртской Республики.

1.1.7. Кадровое обеспечение вида спорта

Для обеспечения динамичного развития бодибилдинга Федерация бодибилдинга России проводит подготовку и переподготовку кадров, включая подготовку:

- тренерско-преподавательского состава;
- квалифицированных спортивных менеджеров;
- судей для проведения соревнований;
- квалифицированного персонала для создания и содержания спортивных сооружений;
- других специалистов обеспечения сборных команд России;
- волонтеров для проведения крупных спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- подготовка и издание необходимой учебно-методической и научной литературы по бодибилдингу;
- аттестация тренеров, судей и других специалистов по бодибилдингу.

Для этих целей Федерация бодибилдинга России активно сотрудничает с ведущими образовательными учреждениями профессионального образования

Минспорта России и Минобрнауки России, обладающими материально-технической базой и кадровым потенциалом для подготовки необходимых специалистов, налажено взаимодействие с ними для решения задач по подготовке профессиональных кадров (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ВИФК и др.). Официальное специализированное отделение бодибилдинга открыто на кафедре атлетизма НГУ им П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге. Федерация бодибилдинга России является учредителем специализированного учебного заведения НОУ «Колледж фитнеса и бодибилдинга», который с 1992 года выпустило более 25000 дипломированных специалистов в области бодибилдинга.

Для повышения качества подготовки спортсменов и тренеров, и роста спортивного мастерства Федерация бодибилдинга России проводит и планирует увеличить проведение семинаров, сборов, консультаций ведущими тренерами по дисциплинам в регионах.

Для повышения квалификации судей и для увеличения количества российских судей в судействе международных соревнований Федерация бодибилдинга России проводит и планирует увеличить проведение судейских семинаров, семинаров с приглашением международных судей и информирование судей об изменениях правил соревнований.

Количество семинаров проведенных за 4 года.

п/п	Год	Место проведения	Кол-во участников
1	24.04.2016	г. Мурманск, судейско-тренерский семинар	130 чел.
2	06.08.2016	г. Иркутск, тренерский семинар	28 чел.
3	22.10.2016	г. Екатеринбург, судейско-тренерский семинар	148 чел.
4	29.10.2016	г. Москва, международный судейский семинар	98 чел.
5	22.04.2017	г. Краснодар, судейско-тренерский семинар	149 чел.
6	21.10.2017	г. Астрахань, судейско-тренерский семинар	118 чел.

7	28.10.2017	г. Москва, международный тренерский семинар	45 чел.
8	30.05.2018	г. Санкт-Петербург, судейский семинар	160 чел.
9	13.05.2018	г. Краснодар, судейско-тренерский семинар	30 чел.
10	14.10.2018	г. Красноярск, судейско-тренерский семинар	112 чел.
11	20.04.2019	г. Краснодар, судейско-тренерский семинар	125 чел.
12	19.10.2019	г. Пермь, судейско-тренерский семинар	90 чел.

Для систематизации данных Федерация бодибилдинга России планирует разработку и внедрение электронной базы данных российских спортсменов, тренеров и судей.

1.1.8. Финансовое обеспечение развития бодибилдинга

Федерация бодибилдинга России в рамках своих полномочий вносит предложения по развитию бодибилдинга в Министерство спорта Российской Федерации, региональные и муниципальные органы власти в области физической культуры и спорта, посредством своих региональных федераций, а также обращается с инициативами в организации в целях привлечения внебюджетных средств.

Федерация бодибилдинга России реализует мероприятия программы, а также координирует работу и обеспечивает взаимодействие всех структур, участвующих в реализации мероприятий программы, обеспечивая максимальную эффективность использования выделяемых ресурсов.

В рамках текущей деятельности Федерация бодибилдинга России осуществляет реализацию формирования и подготовки сборных команд России, обеспечение проведения Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных мероприятий и спортивных мероприятий.

Финансовое обеспечение реализации программы должно осуществляться на

основе принципа консолидации средств бюджета Федерации бодибилдинга России, федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Финансовое, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, в том числе обеспечение их подготовки к межрегиональным спортивным соревнованиям, всероссийским спортивным соревнованиям и международным спортивным соревнованиям и их участия в таких спортивных соревнованиях относится к расходным обязательствам субъектов Российской Федерации.

Кроме того, субъекты Российской Федерации обеспечивают создание необходимых условий для членов сборных команд России по бодибилдингу, представляющих их регион, и принимают участие в обеспечении их подготовки.

Финансирование развития спортивных учреждений, клубов, секций, культивирующих развитие бодибилдинга, осуществляется за счет средств регионов, муниципальных образований, а также за счет других привлеченных средств.

Развитие детско-юношеского спорта, массового спорта обеспечивается в субъектах Российской Федерации на основе федеральных и региональных программ развития спорта при содействии Минспорта России, Минобрнауки России и Федерации бодибилдинга России.

Предполагаемые объемы финансового обеспечения на реализацию мероприятий программы развития за счет средств федерального бюджета определяются на основе параметров федерального закона о федеральном бюджете на текущий финансовый год, с учетом ожидаемых изменений, в связи с уточнением прогноза социально-экономического развития Российской Федерации.

Для укрепления финансовой составляющей Федерация бодибилдинга России

планирует:

- проработку вопросов и документации по заключению договоров на передачу прав использования символики ФББР;
- проработку вопросов и документации по заключению договоров с организаторами азартных игр в букмекерской конторе для получения целевых отчислений;
- проработку вопросов и документации по заключению договоров с организациями и компаниями – производителями одежды и питания для бодибилдинга и фитнеса.

1.1.9. Международное сотрудничество, взаимодействие с Международной федерацией по бодибилдингу и фитнесу и другими спортивными организациями

Федерация бодибилдинга России является членом Международной федерации бодибилдинга и фитнеса (IFBB) и Европейской федерации бодибилдинга и фитнеса (EBFF).

Федерация бодибилдинга России осуществляет следующие основные направления международной политики:

- обеспечение участия сборных команд России в международных соревнованиях;
- обеспечение участия дополнительного числа представителей Федерации бодибилдинга России в IFBB и EBFF;
- расширение сотрудничества с IFBB и EBFF;
- осуществление сотрудничества с федерациями бодибилдинга стран мира и Европы;
- осуществление обмена опытом работы с международными организациями по бодибилдингу в области организации международных соревнований и допингового контроля.

Федерация бодибилдинга России оказывает всевозможную помощь в

развитии данного вида спорта в мире. Специалисты российских сборных делятся своим опытом с тренерами и спортсменами стран бывшего СССР: Беларусь, Эстония, Молдавия, Грузия, Казахстан и другими странами.

Участие российских представителей в работе IFBB и EBFF позволяет получать информацию и оперативно реагировать по вопросам развития бодибилдинга в Европе и мире, в том числе по вопросам формирования систем квалификаций судей, изменений в правилах проведения соревнований по бодибилдингу, формирования программ европейских и мировых чемпионатов и календаря спортивных мероприятий.

Представители Федерация бодибилдинга России принимают участие во всех основных мероприятиях, организованных Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса. Федерация бодибилдинга России принимает участие в организации на территории РФ международных спортивных соревнований и семинаров. За последний 10 лет в России были проведены: в 2003 году в Санкт-Петербурге – Чемпионат Европы, в 2004 году в Москве и в 2008 году в Калининграде – Чемпионаты мира, в 2010 году в Тюмени – Первенство Европы. В 2014 и в 2015гг в Москве был проведен крупнейший международный турнир по бодибилдингу «Олимпия». В 2014 году в Санкт-Петербурге был организован международный семинар для тренеров и судей, который провел Председатель Судейской Комитета IFBB Павел Филлиборн. В августе 2016 и 2018гг в г.Иркутске был организован международный турнир «Гран-При Байкала». В октябре 2018 года состоялся международный турнир «Гран-При России» в г.Екатеринбурге. Международные судейские семинары Председателя Судейского Комитета IFBB Павла Филлиборна были организованы – в 2019 году в г. Тюмени, в 2020 году в г. Казани. В марте 2019 года состоялся 1й международный турнир «SiberianPowerShow» (раннее турнир был только всероссийского статуса).

Бывший президент Федерация бодибилдинга России, а ныне почетный президент – Дубинин В.И. входит в попечительский совет Международной

федерации бодибилдинга и фитнеса (IFBB).

Для формирования принципов в отношениях с международными организациями и увеличения представительства Федерация бодибилдинга России в комиссиях IFBB и EBFF, Федерация бодибилдинга России планирует разработку концепции расширения международного сотрудничества, участие в конференциях, конгресса, форумах и совещаниях IFBB и EBFF.

1.1.10. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним

Антидопинговые программные мероприятия Федерации бодибилдинга России направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу в целях сохранения сущности понятия «духа спорта». В целях реализации мер по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 августа 2016 г. № 947, (с изменениями, вступившими в силу 17 января 2019 г.) Федерация бодибилдинга России реализует следующие мероприятия:

- назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы Федерации бодибилдинга России по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Соответствующее должностное лицо Федерации бодибилдинга России также взаимодействует с Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса (IFBB) по виду спорта бодибилдинг;

- размещает на официальном сайте Федерации бодибилдинга России www.fbbr.org в информационно-телекоммуникационной сети Интернет

общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил и антидопинговые правила, утвержденные Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса по виду спорта бодибилдинг на русском языке;

- обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил Международной федерации бодибилдинга и фитнеса по виду бодибилдинг;

- предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую информацию Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА» для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования;

- оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 г. № 293;

- обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий

и иным персоналом спортсмена субстанций и методов, запрещенных в спорте;

- обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных за организацию работы по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в мероприятиях Федерации бодибилдинга России;

- ведет список спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена, находящихся под юрисдикцией Федерации бодибилдинга России, к которым применены санкции (в том числе спортивная дисквалификация) за нарушение антидопинговых правил;

- осуществляет проверку спортсменов находящихся под юрисдикцией Федерации бодибилдинга России, на предмет наличия спортивной дисквалификации (в том числе, по которым проводится проверка о возможном нарушении антидопинговых правил) за нарушение правил бодибилдинга, положений регламентов) спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных Международной федерации бодибилдинга и фитнеса по виду спорта бодибилдинг, Федерации бодибилдинга России при согласовании документов по кандидатам на присвоение спортивных званий и спортивных разрядов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108.

В рамках проведения антидопинговых мероприятий, Федерации бодибилдинга России планирует проведение мероприятий, семинаров по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу, создание методического продукта антидопингового содержания.

Контактное лицо, отвечающие за антидопинговое направление Федерации бодибилдинга России – генеральный секретарь Михайлова Наталья Владимировна (контактный телефон 8953-149-98-09, эл.почта info@fbbt.org).

1.1.11. Информационное обеспечение развития вида спорта

В настоящее время значительное число неолимпийских видов спорта, в том числе и бодибилдинг относится к числу видов спорта, наименее упоминаемых в российских СМИ.

Привлечение внебюджетных и спонсорских средств в современных условиях требуют также самого пристального внимания к информационному обеспечению развития бодибилдинга.

Программа предполагает широкое информирование всех слоев населения России о достижениях отечественных спортсменов в соревнованиях по бодибилдингу и его дисциплинам, планах развития бодибилдинга и о ходе их реализации. В этих целях необходимо расширение сотрудничества с общероссийскими и региональными СМИ. Особое внимание должно уделяться налаживанию сотрудничества с телевидением.

Вместе с тем наиболее доступным и популярным среди молодежи и других слоев населения остается Интернет. В связи с этим наибольшее внимание Федерация бодибилдинга и фитнеса уделяет использованию Интернет-ресурсов. Федерация бодибилдинга России сотрудничает с ведущими интернет-каналами, такими как «Железный фактор», «Боди мания», «Угорная качалка», «Мышцы.рф». Наполнение и совершенствование действующего сайта www.fbbr.org необходимой информацией будет оставаться приоритетным направлением работы. Планируемое расширение сотрудничества с другими целевыми группами также повысит рост популярности бодибилдинга.

Расширение информационного обеспечения предполагает не только увеличение количества болельщиков, но и ведет к дополнительному вовлечению молодежи в ряды занимающихся бодибилдингом, благодаря созданию и распространению специальных программ для начинающих.

Для пропаганды и популяризации здорового образа жизни и привлечения

населения к занятиям бодибилдингом Федерации бодибилдинга России планирует:

- разработку и внедрение программы агитационно-пропагандисткой и рекламной деятельности в СМИ;
- работу со СМИ по освещению спортивных мероприятий;
- издание и распространение полиграфической продукции.

1.1.12. Проблемы развития бодибилдинга в Российской Федерации

Несмотря на положительную тенденцию в развитии бодибилдинга, как в России, так и в мире, существует ряд факторов, замедляющих развитие бодибилдинга:

- ощущается нехватка квалифицированных тренерско-преподавательских кадров;
- низкий уровень материально-финансового обеспечения, включая заработную плату тренерско-преподавательского состава;
- отсутствует система повышения квалификации тренерско-преподавательских и судейских кадров;
- отсутствие вида спорта «Бодибилдинг» в списке базовых видов спорта;
- низкими темпами идет процесс улучшения состояния материально-технической базы;
- отсутствует необходимый уровень развития спортивной науки в области бодибилдинга и внедрение ее в практику развития;
- недостаточна эффективность деятельности федерации в сфере маркетинга и поиска внебюджетных источников финансирования.

Эффективным механизмом решения проблем является программно-целевой метод планирования деятельности с четким определением целей и задач программы, выбором перечня скоординированных мероприятий по созданию условий развития бодибилдинга и их увязка с реальными возможностями федерального, региональных и муниципальных бюджетов, что также является

необходимым условием привлечения внебюджетных источников финансирования.

Использование такого метода позволит мобилизовать ресурсные возможности и сконцентрировать усилия на следующих приоритетных направлениях комплексного решения проблем:

- создание материально-технической базы, современных технологий подготовки, ресурсного и научно методического обеспечения устойчивого развития бодибилдинга в Российской Федерации;

- формирование интереса различных категорий граждан к бодибилдингу как одной из доступных и массовых форм физической активности женского населения России;

- завоевание передовых позиций в мировом бодибилдинге.

Реализация программы «Развитие бодибилдинга в Российской Федерации», разработанной в соответствии с основными положениями Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, является рациональным решением проблемы развития вида спорта в условиях долгосрочного планирования.

Программа предусматривает эффективное решение проблем спортивной подготовки, физического воспитания и оздоровления различных групп граждан Российской Федерации путем целенаправленного развития бодибилдинга, предполагает разработку комплекса взаимосвязанных мероприятий, осуществляемых заинтересованными федеральными, региональными и муниципальными органами власти, общественными и коммерческими организациями в рамках целостной нормативно-правовой системы.

При разработке программы учитывался российский и зарубежный опыт развития неолимпийских видов спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Предполагается регулярный контроль выполнения мероприятий Программы.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1 Цели и задачи программы

Цель Программы. Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития бодибилдинга, включая массовые формы в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.

Задачи программы:

- повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по бодибилдингу к официальным международным соревнованиям;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа подростков и молодежи в систематические занятия бодибилдингом;
- укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития бодибилдинга;
- содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и др. проблем средствами бодибилдинга;
- укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры бодибилдинга, создание региональных центров развития бодибилдинга, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по бодибилдингу;
- организация и проведение российских и международных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на

поддержку и популяризацию бодибилдинга и спортивной культуры;

- совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие бодибилдинга;
- создание системы информационного обеспечения бодибилдинга.

2.2 Важнейшие целевые индикаторы и показатели программы

Целевыми показателями эффективности программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития массового спорта в Российской Федерации.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на официальных международных соревнованиях;
- количество юных спортсменов, занимающихся бодибилдингом в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение количества отделений по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки;
- количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по бодибилдингу;
- количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий бодибилдингом;
- число тренеров (инструкторов) по бодибилдингу;
- число штатных тренеров по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки;
- количество региональных центров развития бодибилдинга.

2.3 Сроки и этапы реализации программы

Реализация Программы включает 2 этапа.

Первый этап направлен на:

- разработку и реализацию целевых комплексных программ подготовки

спортсменов сборных команд Российской Федерации по бодибилдингу к международным соревнованиям;

- разработку региональных программ развития бодибилдинга;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития бодибилдинга, включая массовые формы;
- разработку концепции создания федеральных и региональных центров по бодибилдингу, начало ее реализации;
- развитие материальной базы вида спорта, начало строительства современных спортивных сооружений для бодибилдинга;
- создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки;
- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по бодибилдингу;
- разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров;
- разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию бодибилдинга, в том числе путем увеличения информации об бодибилдинге и его дисциплин в Интернете и СМИ;
- разработку системы финансового обеспечения вида спорта, включая массовые формы;
- формирование интереса граждан к бодибилдингу как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности.

Второй этап направлен на:

- совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд России по бодибилдингу;

- достижение запланированных результатов по бодибилдингу на международных соревнованиях;

- реализацию мероприятий концепции создания федеральных и региональных центров по бодибилдингу;

- реализацию мероприятий региональных программ развития бодибилдинга и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта;

- дальнейшее увеличение отделений, специализирующихся по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки;

- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;

- дальнейшее развитие материальной базы бодибилдинга, строительство современных спортивных сооружений для развития бодибилдинга, включая его массовые формы;

- совершенствование нормативно-правовой базы развития бодибилдинга и его массовых форм;

- увеличение количества тренеров и специалистов по бодибилдингу, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;

- поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по бодибилдингу, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях;

- продолжение реализации начатых программ по популяризации бодибилдинга и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения бодибилдинга, значительное увеличение количества информации о бодибилдинге в Интернете и СМИ.

Динамика важнейших целевых индикаторов и показателей по года представлена в Приложении № 1.

3 ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач программы, приведены в Приложении № 2.

4 ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Ожидаемая социально-экономическая эффективность реализации программы будет оцениваться ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей, которые приведены в Приложении № 1 к программе.

Для оценки социально-экономической эффективности реализации мероприятий Программы используются целевые показатели реализации программы, основным из которых является масштаб развития бодибилдинга в Российской Федерации.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на официальных международных соревнованиях;
- количество юных спортсменов, занимающихся бодибилдингом в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение количества отделений бодибилдинга в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение численности занимающихся бодибилдингом;
- количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по бодибилдингу;
- количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий бодибилдингом;
- число тренеров (инструкторов) по бодибилдингу;
- число штатных тренеров по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки;

- количество региональных центров развития бодибилдинга.

Тенденция роста указанных показателей будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части создания социально-экономических условий для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения граждан России к регулярным занятиям спортом и ведению активного образа жизни, укрепления материально-технической базы бодибилдинга, повышения эффективности подготовки спортивного резерва и сборных команд России по бодибилдингу, повышения конкурентоспособности отечественного спорта на международной арене.

ДИНАМИКА ВАЖНЕЙШИХ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ИНДИКАТОРОВ
ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
«РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА «БОДИБИЛДИНГ» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Показатели	Изменение показателей по этапам реализации Программы	
	2020-2022	2022-2024
1. Количество медалей на чемпионатах мира и Европы (золотые – серебряные – бронзовые)	11-10-14	12-16-15
- Количество медалей на первенствах мира и Европы (золотые – серебряные – бронзовые)	5-3-6	6-8-11
2. Количество отделений в учреждениях спортивной подготовки	45	65
Численность занимающихся бодибилдингом	4500	5000
3. Количество регионов, проводящих физкультурно-массовые и спортивно-массовые мероприятия по виду спорта	50	55
4. Количество тренеров (инструкторов) по виду спорта (человек)	65	81
5. Количество новых, реконструированных и введенных в эксплуатацию объектов по бодибилдингу (единиц)	-	-
6. Количество представителей Федерации бодибилдинга в руководящих или технических органах международной спортивной федерации	1	2

к программе «Развитие вида спорта «бодибилдинг»
в Российской Федерации»

П Е Р Е Ч Е Н Ь
мероприятий к программе
«Развитие вида спорта «бодибилдинг» в Российской Федерации»

Мероприятия	Этапы реализации		Ожидаемый результат
	2020-2021	2022-2024	
1 Общие вопросы развития вида спорта			
1.1 Нормативно-правовое обеспечение развития вида спорта			
Коррекция Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бодибилдинг»	+		Повышение результативности подготовки спортсменов на всех этапах подготовки
Коррекция Программы спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮСШОР, ЦСП по бодибилдингу на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бодибилдинг»		+	Повышение результативности подготовки спортсменов на всех этапах подготовки
Разработка программы развития бодибилдинга в Российской Федерации	+	+	Завоевание медалей на чемпионатах, первенствах мира и Европы; увеличение количества юных спортсменов в учреждениях спортивной подготовки; увеличение количества отделений в учреждениях спортивной подготовки; количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по бодибилдингу; число тренеров по бодибилдингу; число штатных тренеров по бодибилдингу в учреждениях спортивной подготовки; количество федеральных и региональных центров развития бодибилдинга
1.2 Вопросы развития инфраструктуры вида спорта			
Разработка предложений по созданию региональных центров спортивной подготовки	+	+	Расширение инфраструктуры бодибилдинга
Работа по открытию секций и спортивных клубов в регионах России (средних и высших учебных	+	+	Расширение инфраструктуры для занятий бодибилдингом детьми и молодежью

заведениях)			
1.3 Общие вопросы			
Расширение взаимодействий региональных спортивных федераций с органами власти различного уровня	+	+	Помощь региональным спортивным федерациям во взаимодействии с органами власти в субъектах Российской Федерации
Организация мониторинга и анализа результатов всероссийских и региональных соревнований	+	+	Объективизация результатов деятельности ФББР и ее региональных отделений
Всесторонний анализ итогов деятельности, оптимизация календарного плана спортивных мероприятий	+	+	Объективизация результатов деятельности ФББР и ее региональных отделений
2 Массовый спорт			
Организация секций бодибилдинга в спортивных клубах, физкультурно-оздоровительных центрах	+	+	Привлечение населения к занятиям, пропаганда здорового образа жизни
Организация занятий для лиц среднего и пожилого возраста	+	+	Привлечение населения к занятиям, пропаганда здорового образа жизни, организация досуга населения
Участие в спортивно-массовых мероприятиях, общественных акциях и организация показательных выступлений по бодибилдингу	+	+	Расширение количества юношей и девушек, занимающихся бодибилдингом
3 Развитие вида спорта в регионах			
Комплекс мероприятий, направленный на исполнение Приказов Минспорта России № 49 от 20.02.2009 г., № 654 от 18.08.2009 г.	+	+	Увеличение количества региональных отделений ФББР
Открытие секций и спортивных клубов в регионах	+	+	Увеличение в регионах количества секций и спортивных клубов по бодибилдингу для детей, подростков и молодежи
Организация семинаров по подготовке и проведению спортивных мероприятий	+	+	Повышение уровня проведения спортивных мероприятий
4 Подготовка спортивного резерва			
Разработка и корректировка федерального стандарта по бодибилдингу	+	+	Повышение качества подготовки спортивного резерва
Разработка примерной программы спортивной подготовки на основе Федерального стандарта спортивной подготовки	+	+	Повышение качества подготовки спортивного резерва на основе ФССП
Проведение исследований и разработок в области теоретико-методических и медико-биологических основ подготовки	+	+	Внедрение результатов исследований и разработок в учебно-тренировочный процесс. Повышение качества подготовки спортивного резерва

спортивного резерва и их внедрение			
5 Спорт высших достижений			
Совершенствование системы подготовки и повышения спортсменов высокого класса	+	+	Повышение качества подготовки спортсменов высокого класса в регионах Российской Федерации
Совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и специалистов сборных команд Российской Федерации	+	+	Повышение качества подготовки спортсменов высокого класса для завоевания медалей на чемпионатах и первенствах мира и Европы
Разработка и реализация системы стажировки ведущих тренеров из регионов в сборных командах	+	+	Повышение качества подготовки спортсменов высокого класса в регионах Российской Федерации
Организация медицинского обслуживания спортсменов сборных команд Российской Федерации	+	+	Профилактика заболеваний, травматизма, обследование и лечение спортсменов, врачебный контроль за тренировочным процессом
Реализация программы профилактики допинга	+	+	Повышение уровня осведомленности спортсменов, тренеров, специалистов в вопросах борьбы с допингом, предотвращение использования допинга
Внедрение и совершенствование системы психологической подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации	+	+	Повышение уровня психологической подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации для участия в международных соревнованиях
6 Кадровое обеспечение вида спорта			
Проведение семинаров, сборов, консультаций ведущими тренерами по дисциплинам в регионах	+	+	Повышение качества подготовки спортсменов и тренеров. Рост спортивного мастерства
Проведение судейских семинаров	+	+	Повышение квалификации судей. Приглашение международных судей. Информирование судей об изменениях правил соревнований
Подготовка российских судей для участия в судействе международных соревнований	+	+	Увеличение количества российских судей в судействе международных соревнований
Разработка и проведение семинаров для специалистов, осуществляющих управление, организацию и проведение соревнований	+	+	Повышение квалификации специалистов, повышение качества управления, организации и проведения соревнований
Разработка и внедрение электронной базы данных российских спортсменов, тренеров и судей	+	+	Систематизация данных
7 Финансовое обеспечение			
Проработка вопроса заключения договоров на передачу права	+	+	Документация по договорам

использования символики ФББР			
Проработка вопроса заключения договоров с организаторами азартных игр в букмекерской конторе (в том числе - на получение целевых отчислений от азартных игр).		+	Документация по договорам
Проработка вопроса заключения договоров с организациями и компаниями производителями одежды и питания для бодибилдинга и фитнеса	+	+	Документация по договорам
8 Международное сотрудничество			
Разработка концепции международного сотрудничества	+	+	Формирование принципов в отношениях с международными организациями
Расширение сотрудничества с IFBB и EBFF	+	+	Увеличение представительства ФББР в Комиссиях IFBB и EBFF
Участие в конференциях, симпозиумах, совещаниях IFBB и EBFF	+	+	Повышение международного престижа. Обмен опытом управления, организации соревнования и допингового контроля. Увеличение количества международных соревнований, проводимых на территории Российской Федерации
Участие представителей федерации в научных конгрессах и форумах	+	+	Пропаганда российских традиций бодибилдинга
9 Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним			
Проведение мероприятий, семинаров по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу	+	+	Проведение антидопинговых мероприятий
Создание методического продукта антидопингового содержания		+	Проведение антидопинговых мероприятий
10 Информационное обеспечение			
Разработка и внедрение программы агитационно-пропагандистской и рекламной деятельности в средствах массовой информации	+	+	Пропаганда здорового образа жизни. Привлечение населения к занятиям бодибилдингом
Работа со средствами массовой информации по освещению спортивных мероприятий	+	+	Популяризация бодибилдинга, формирование положительного общественного мнения и потребности в занятиях бодибилдингом
Издание и распространение полиграфической продукции	+	+	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация бодибилдинга
Разработка и внедрение программы для фан-клуба бодибилдинга посредством Интернет ресурсов	+	+	Увеличение числа болельщиков всех возрастных групп и увеличение интереса общества к бодибилдингу