**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Краснодарского края по бодибилдингу «Самсон-50»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:** Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Краснодарского края, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепление дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга.

**МЕСТО И ВРЕМЯ 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в **КРАСНОДАРЕ:** Сроки проведения: **20 - 23 августа** **2021 года**.

День приезда – 20.08.2021г. День отъезда – 23.08.2021г.

**РЕГИСТРАЦИЯ: 20 августа 2021г. c 12:00** (по расписанию – см.Приложение №1)

**Гранд-отель «УЮТ»** по адресу: **г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал**

**СОРЕВНОВАНИЯ: 21 - 22 августа 2021г.** по адресу: **г.Краснодар, ул.Пригородная, 24**

**Комплекс тренировочных залов «ЧЕМПИОН» («Баскет-Холл»**)

**ПРОЖИВАНИЕ:**

**Гранд-отель «УЮТ»**, г.Краснодар, ул. Воровского, 118 *Кодовое слово: «Самсон-50»*

тел.: 8 (918) 66-444-77, 8 (861) 226-12-12 *Бронируется по телефонам до 13 августа 2021г.*

 *Одноместное размещение - от 1500 руб. за номер в сутки,*

 *Двухместное размещение - от 1100 руб. с человека,*

 *Трёхместное размещение - от 900 руб. с человека.*

 *Оплата за проживание за наличный расчёт. Завтрак – 450 руб.*

**БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): Ресторан «Москва»**

поадресу: г.Краснодар, ул.Покрышкина, 27 (район ТЦ «Красная Плащадь»

Стоимость билета (приобретаются на регистрации 20.08.2021)

Участники, представители, судьи-стажёры – 1500 руб. Экстра-делегаты – 2500 руб.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФББ «Самсон») и ГБУ КК «ЦРС».

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар),

Главный секретарь: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар),

Председатель судейской коллегии: судья ВК – Гвозденко Артём Валерьевич (Ставрополь),

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург).

**4. Финансовые расходы:**

ККФББ "Самсон" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д.Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

**5. Определение победителей:**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

**Настоящее положение является вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | ***Ростовые/весовые категории*** |
| юниоры | до 23 лет | с 1998 и позднее | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | 1981 и ранее | Абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 1998 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1998 и ранее | 70кг, 80кг, 90кг,100кг,+100кг |
| Абсолютное первенство |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 1998 и ранее | 175см, + 175см |
| Абсолютное первенство |

 **ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | до 9 лет | 2014 – 2012 | Абсолютная категория |
| до 12 лет | 2011 – 2009 | Абсолютная категория |
| до 15 лет | 2008 – 2006 | Абсолютная категория |
| юниоркИ  | 16 - 23 года | 2005 – 1998 | Абсолютная категория |
| женщинЫ Акробатический фитнес | 1998 и ранее | Абсолютная категория |
| женщинЫ Артистический фитнес | 1998 и ранее | Абсолютная категория |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 1998 и ранее | 163см, +163см |
| Абсолютное первенство |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | 18 лет и старше | 2003 и ранее | 166см, +166см |
| Абсолютное первенство |
| юниоркИ |  16 – 23 лет | 2005 – 1998 | 166см, +166см |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-женщины старше 35 лет | 1986 и ранее |  166см, + 166см |
| Абсолютное первенство |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 1998 и ранее | 160см, 163см, 169см,+169см |
| Абсолютное первенство |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men’s physique):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | 18 лет и старше | 2003 и ранее | 179 см, +179 см |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1981 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | 18 лет и старше | 2003 и ранее | 173см, 179см, +179см |
| Абсолютное первенство |

 **АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2003 и ранее | 179см, +179см |
| Абсолютное первенство |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2003 и ранее | 166см, +166м |
| Абсолютное первенство |

 **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2003 и ранее | Абсолютная категория |

 **ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2003 и ранее | 163см, 168см, +168см |
| Абсолютное первенство |

 **ФИТНЕС-ПАРЫ (участники из категорий пляжный бодиблдинги и фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2003 и ранее | Абсолютная категория |

**Всего: 43 категории и 12 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, **при дополнительном стартовым взносе – 1000 руб.!**

**За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить своё участие в турнире **до 13 августа 2021г.** поe-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

**Судьи без официальной судейской формы к судейству не допускаются.**

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

**7.**  **ЗАЯВКИ НА участИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до **13 августа 2021г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **20 августа** **2021 г.** **с 12:00 (см.Приложение № 1)**

по адресу:**г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал Отеля «УЮТ»**

ПРЕДВАРИЕТЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаютсяв ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru или на WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

**НА РЕГИТСРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

* **Паспорт** (свидетельство о рождении);
* **Командную заявку заверенную врачом** (или быть в Заявке от вашего региона и мед.справку);
* **Анкету** **участника соревнований** (заполняется на месте);
* **Стартовый взнос - 2000 руб.** (для участника соревнований, представителя и судьи-стажёра);
* **Соревновательный костюм - плавки** **/ купальник и т.д.**
* **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

*Участники, тренеры и представители команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2021 год.*

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB:* *NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).*

**Грим:** На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» командой профессионалов «JanTana-Юг».

Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке в шапке профиля Инстаграм @jantana\_ug или по тел.: 8 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) «Самсон-50» 20 августа в Краснодаре.

**ОРГКОМИТЕТ:**  тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

**Настоящее положение является вызовом на соревнования**

**8. Программа соревнований:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **20** **августа****(Пт)** |  с 12:00 до 20:00 | Прием членских и стартовых взносов. Измерение весовых и ростовых категорий.Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. **Адрес: г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал Отеля «УЮТ»** |
|  |
| **1-й день****21****августа** **(Сб)** | 14:00 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад. КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24 |
| 15:00 | 1. Фитнес-девочки-9,12,15 лет. - абс.кат. (I р-д)2. Бодибилдинг - юниоры, абс.категория3. Бодибилдинг - муж.мастера (+40 л) абс. кат.4. Бодибилдинг - женщины, абс.категория5. Фитнес-девочки-9,12,15 лет. - абс.кат. (II р-д) 6. **Награждение** - б/б юниоры, абс.категория 7. **Награждение**  - б/б муж.-мастера, абс.кат.  8. **Награждение** - б/б - женщины, абс.кат. 9. **Награждение** - фитнес-девочки 9,12,15 лет 10. Бодифитнес - женщины, 163 см11. Бодифитнес - женщины, + 163 см12. Классический б/б. - мужчины, 175 см13. Классический б/б. - мужчины, + 175 см14. **Награждение** - бодифитнес - жен., 163 см15. **Награждение** - бодифитнес - жен., +163 см16. Бодифитнес – женщ., Абс.пер-во **+ награж.**17. Атлетик - мужчины, 179 см18. Атлетик - мужчины, +179 см 19. Пляжный б/б Мастера - мужчины., Абс.кат.20. **Награждение** - классич. б/б - муж., 175 см21. **Награждение**  - классич. б/б - муж., +175 см22. Классич.б/б. - мужчины., Абс.пер-во **+ награж.**23. **Награждение** - атлетик, 179 см24. **Награждение** - атлетик, + 179 см25. Атлетик - Абс. перв. **+ награждение** 26. **Награждение** - Пляж.бб - мастера, Абс.кат. **ПЕРЕРЫВ** | 27. Фит-модель - женщины, 163 см (I раунд)28. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд)29. Фит-модель - женщины, + 168 см (I раунд)30. Пляжный б/б Дебют - мужчины., 179 см31. Пляжный б/б Дебют - мужчины., +179 см32. Велнес-фитнес - женщины, 166 см33. Велнес-фитнес - женщины, +166 см34. Фит-модель - женщины, 163 см (II раунд)35. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд)36. Фит-модель - женщины, + 168 см (II раунд)37. **Награждение -** Пляжный б/б Дебют 179 см38. **Награждение -** Пляжный б/б Дебют + 179 см39. Пляжный б/б Дебют - Абс.пер-во, **+ награж.**40. **Награждение** - велнес-фитнес, 166 см41. **Награждение** - велнес-фитнес, + 166 см42. Велнес-фитнес - Абс. перв. **+ награждение** 43. Пляжный б/б - мужчины., 173 см44. Пляжный б/б - мужчины., 179 см45. Пляжный б/б - мужчины., + 179 см46. **Награждение** - фит-модель, 163 см47. **Награждение** - фит-модель, 168 см48. **Награждение** - фит-модель, +168 см49. Фит-модель - Абсолютное пер.**+ награж.** 50. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 173 см51. **Награждение**  - пляжный б/б, муж. 179 см52. **Награждение** - пляжный б/б, муж. +179 см53. Пляжный б/б - Мужчины, Абс.перв.**+ награж.**  |
|  |
|  |  |
| **2-й день****22** **августа****(Вскр)** |  |  |
| 14:00 | КОНФЕРЕНЦИЯ ККФББ «Самсон» и Федераций ЮФО и СКФО. КТЗ «ЧЕМПИОН»Судейский семинар. Формирование судейских бригад ул.Пригородная, 24 |
| 15:00 | 1. **Торжественное открытие**2. Фитнес- юниорки., абс.кат. (I раунд) **3.** Фитнес-бикини - Дебют, 166 см 4. Фитнес-бикини - Дебют, +166 см 5. Фитнес-бикини - юниорки, 166 см 6. Фитнес-бикини - юниорки, +166 см 7. Фитнес- юниорки., абс.кат. (II раунд) 8. Фитнес-бикини - мастера, 166 см 9. Фитнес-бикини - мастера, +166 см10. **Награждение** -Ф/бикини - дебют, 166 см11. **Награждение** -Ф/бикини - дебют,+166 см12. Ф/бикини - Дебют, Абс.первенство **+ награж**13. **Награждение** – Фитнес - юниорки, абс.кат.14. **Награждение** -Ф/бикини - юниорки, 166 см15. **Награждение** -Ф/бикини - юниорки,+166 см16. Ф/бикини- юниорки, Абс.первен.**+ награжд.** 17 **Награждение** -Ф/бикини - мастера, 166 см18. **Награждение** -Ф/бикини - мастера, +166 см19. Ф/бикини - мастера, Абс.пер-во **+ награж**20. Акробат.Фитнес- женщ., абс.кат. (I раунд)21. **Артистич.** Фитнес-женщ., абс.кат. (I раунд)22. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория**23**. Акробат.Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд)24. **Артистич.**Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд)25. **Награждение** - атлетический б/б, абс.кат. | 26. **Награждение** - Акробат.фитнес, абс.кат. 27. **Награждение** - Артистич.фитнес, абс.кат. **ПЕРЕРЫВ** 28. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 29. Фитнес-бикини - женщины, 160 см 30. Фитнес-бикини - женщины, 163 см 31. Бодибилдинг - мужчины, 70 кг 32. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 33. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 34. **Награжд.**Фит/пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 35. **Награждение** - фитнес-бикини, 160 cм 36. **Награждение**  - фитнес-бикини, 163 см 37. **Награждение** - б/б мужчины, 70 кг38. **Награждение** - б/б мужчины, 80 кг 39. **Награждение**  - б/б мужчины, 90 кг40.Фитнес-бикини - женщины, 169 см41. Фитнес-бикини - женщины, +169 см42. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 43. Бодибилдинг - мужчины, +100 кг 44. **Награждение** - фитнес-бикини, 169 см45. **Награждение** - фитнес-бикини, +169 см46. **Награждение** - б/б мужчины, 100 кг47. **Награждение** - б/б мужчины, +100 кг48. Фитнес-бикини- женщины, Абс.первенство **+ награждение**49. Бодибилдинг - мужчины, Абс.первенство **+ награждение** |
|  | 22:00 | БАНКЕТ: Ресторан «МОСКВА» (район ТЦ «Красная Площадь»  по адресу: Краснодар, ул.Покрышкина, 27   |

***Приложение № 1***

**Расписание**

**взвешивания / измерения ростовых категорий**

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации - в 12:00 (20 августа 2021)**

**Гранд-отель «УЮТ»** по адресу: **г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 12:00 – 13:00**Категория: Фитнес-девочки  (9 лет, 12 лет, 15 лет)Категория: Фитнес-юниорки (16-23 лет)Категория: Акробатический фитнес - женщиныКатегория: Артистический фитнес - женщины**Время: 13:00 – 14:00**Категория: Бодибилдинг. Юниоры Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины Категория: Классический бодибилдинг.  Мужчины - 175см, +175 см**Время: 14:00 – 15:00**Категория: Бодифитнес.  Женщины - 163, +163см Категория: Бодибилдинг. ЖенщиныКатегория: Велнес.  Женщины - 166 см, +166 смКатегория: Фит-модель.  Женщины - 163 см, 168см, +168см | **Время: 15:00 – 16:00**Категория: Атлетик (классик физик)  Мужчины - 179см, +179смКатегория: Атлетический бодибилдинг Категория: Бодибилдинг.  Мужчины - 70кг, 80кг,90кг, 100кг, +100кг**Время: 16:00 – 18:00** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГКатегория: Дебют – 179 см, +179 смКатегория: Мастера.Категория: Мужчины – 173 см, 179 см, +179 см**Время: 18:00 – 20:00**ФИТНЕС-БИКИНИКатегория: Дебют - 166 см, +166 смКатегория: Юниорки 166 см, +166 смКатегория: Мастера 166 см, +166 смКатегория: Женщины  160 см, 163 см, 169 см, +169 см |