

УТВЕРЖДАЮ
Президент Краснодарской Краевой
Федерации Бодибилдинга «Самсон»



И.В.Самохин
1 сентября 2021г.



**РЕГЛАМЕНТ
ЧЕМПИОНАТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**08 – 11 ОКТЯБРЯ 2021г.
КРАСНОДАР**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Чемпионата Краснодарского края по бодибилдингу «Самсон-51»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ: Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Краснодарского края, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепление дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в **КРАСНОДАРЕ**: Сроки проведения: **08 - 11 октября 2021 года**.
День приезда – 08.10.2021г. День отъезда – 11.10.2021г.

РЕГИСТРАЦИЯ: **08 октября 2021г. в 13:00** (по расписанию – см. Приложение №1)
Гранд-отель «УЮТ» по адресу: **г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал**

СОРЕВНОВАНИЯ: **09 - 10 октября 2021г.** по адресу: **г.Краснодар, ул.Пригородная, 24**
Комплекс тренировочных залов «ЧЕМПИОН» («Баскет-Холл»)

ПРОЖИВАНИЕ:

Гранд-отель «УЮТ», г.Краснодар, ул. Воровского, 118 Кодовое слово: «Самсон-51»
тел.: 8 (918) 66-444-77, 8 (861) 226-12-12 Бронируется по телефонам до 4 октября 2021г.

Одноместное размещение - от 1500 руб. за номер в сутки,

Двухместное размещение - от 1100 руб. с человека,

Трёхместное размещение - от 900 руб. с человека.

Оплата за проживание за наличный расчёт. Завтрак – 450 руб.

БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): Ресторан «Москва»

по адресу: г.Краснодар, ул.Покрышкина, 27 (район ТЦ «Красная Площадь»)

Стоимость билета (приобретаются на регистрации 08.10.2021)

Участники, представители, судьи-стажёры – 1500 руб. Экстра-делегаты – 2500 руб.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФББ «Самсон») и ГБУ КК «ЦРС».

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар),

Главный секретарь: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар),

Председатель судейской коллегии: судья ВК – Гвозденко Артём Валерьевич (Ставрополь),

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург).

4. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

ККФББ "Самсон" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ: К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:**БОДИБИЛДИНГ:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		Ростовые/весовые категории
ЮНИОРЫ	до 23 лет	с 1998 и позднее	Абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	старше 40 лет	1981 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	70кг, 80кг, 90кг, 100кг, +100кг Абсолютное первенство

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):

МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	175см, + 175см Абсолютное первенство
---------	---------------	--------------	---

ФИТНЕС:

МАЛЬЧИКИ	до 9 лет	2014 – 2012	Абсолютная категория
ДЕВОЧКИ	до 9 лет	2014 – 2012	Абсолютная категория
	до 12 лет	2011 – 2009	Абсолютная категория
	до 15 лет	2008 – 2006	Абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 - 23 года	2005 – 1998	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Акробатический фитнес		1998 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Артистический фитнес		1998 и ранее	Абсолютная категория

БОДИФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	163см, +163см Абсолютное первенство
---------	---------------	--------------	--

ФИТНЕС-БИКИНИ:

ДЕБЮТ	18 лет и старше	2003 и ранее	166см, +166см Абсолютное первенство
ЮНИОРКИ	16 – 23 лет	2005 – 1998	166см, +166см Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины старше 35 лет		1986 и ранее	166см, + 166см Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	160см, 163см, 169см, +169см Абсолютное первенство

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men's physique):

ДЕБЮТ	18 лет и старше	2003 и ранее	179 см, +179 см Абсолютное первенство
МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет		1981 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	18 лет и старше	2003 и ранее	173см, 179см, +179см Абсолютное первенство

АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2003 и ранее	179см, +179см Абсолютное первенство
---------	---------------	--------------	--

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2003 и ранее	166см, +166м Абсолютное первенство
---------	---------------	--------------	---------------------------------------

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТ-МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2003 и ранее	163см, 168см, +168см Абсолютное первенство
---------	---------------	--------------	---

ФИТНЕС-ПАРЫ (участники из категорий пляжный бодибилдинга и фитнес-бикини:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ			

Всего: 43 категории и 12 абсолютных первенств.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, **при дополнительном стартовом взносе – 1000 руб.!**

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить своё участие в турнире **до 04 октября 2021г.** по e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

Судьи без официальной судейской формы к судейству не допускаются.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до **04 октября 2021г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **08 октября 2021 г. в 13:00 (см.Приложение № 1)** по адресу: г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал Отеля «УЮТ»

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ:
e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- **Паспорт** (свидетельство о рождении);
- **Командную заявку заверенную врачом** (или быть в Заявке от вашего региона и мед.справку);
- **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);
- **Стартовый взнос - 2000 руб.** (для участника соревнований, представителя и судьи-стажёра);
- **Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.**
- **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Участники, тренеры и представители команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2021 год.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Грим: На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» командой профессионалов «JanTana-Юг».

Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке в шапке профиля Инстаграм [@jantana_ug](https://www.instagram.com/jantana_ug) или по тел.: 8 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) «Самсон-51» 08 октября в Краснодаре.

Макияж: Для создания соревновательных образов (все дни соревнований) будет официально работать **профессиональная команда стилистов и визажистов**

Струкова Татьяна и Жакова Ксения Instagram: [@makeup.stv](https://www.instagram.com/makeup.stv)

Предварительная запись на макияж и причёску, а также вся информация по телефонам: 8 (952) 385-98-95, 8(904) 230-76-77

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru
НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

08 октября (Пт)	13:00-18:00	Прием членских и стартовых взносов. Измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации. Адрес: г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал Отеля «УЮТ»	
1-й ДЕНЬ	14:00	Инструктаж судей.. Формирование судейских бригад. КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24	
09 октября (Сб)	15:00	1. Фитнес-мальчики до 9 лет - абс.кат. (I р-д) 2. Фитнес-девочки - 9,12,15 лет. - абс.кат. (I р-д) 3. Фитнес-мальчики до 9 лет - абс.кат. (II р-д) 4. Бодибилдинг - юниоры, абс.категория 5. Бодибилдинг - муж.мастера (+40 л) абс. кат. 6. Бодибилдинг - женщины, абс.категория 7. Фитнес-девочки - 9,12,15 лет. - абс.кат. (II р-д) 8. Награждение - б/б юниоры, абс.категория 9. Награждение - б/б муж.-мастера, абс.кат. 10. Награждение - б/б - женщины, абс.кат. 11. Награждение - фитнес-мальчики 9 лет 12. Награждение - фитнес-девочки 9,12,15 лет 13. Бодифитнес - женщины, 163 см 14. Бодифитнес - женщины, + 163 см 15. Классический б/б. - мужчины, 175 см 16. Классический б/б. - мужчины, + 175 см 17. Награждение - бодифитнес - жен., 163 см 18. Награждение - бодифитнес - жен., +163 см 19. Бодифитнес – женщ., Абс.пер-во + награж. 20. Атлетик - мужчины, 179 см 21. Атлетик - мужчины, +179 см 22. Пляжный б/б Мастера - мужчины., Абс.кат. 23. Награждение - классич. б/б - муж., 175 см 24. Награждение - классич. б/б - муж., +175 см 25. Классич.б/б. - мужчины., Абс.пер-во + награж. 26. Награждение - атлетик, 179 см 27. Награждение - атлетик, + 179 см 28. Атлетик - Абс. перв. + награждение	29. Награждение - Пляж.бб - мастера, Абс.кат. ПЕРЕРЫВ 30. Фит-модель - женщины, 163 см (I раунд) 31. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд) 32. Фит-модель - женщины, + 168 см (I раунд) 33. Пляжный б/б Дебют - мужчины., 179 см 34. Пляжный б/б Дебют - мужчины., +179 см 35. Велнес-фитнес - женщины, 166 см 36. Велнес-фитнес - женщины, +166 см 37. Фит-модель - женщины, 163 см (II раунд) 38. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд) 39. Фит-модель - женщины, + 168 см (II раунд) 40. Награждение - Пляжный б/б Дебют 179 см 41. Награждение - Пляжный б/б Дебют + 179 см 42. Пляжный б/б Дебют - Абс.пер-во, + награж. 43. Награждение - велнес-фитнес, 166 см 44. Награждение - велнес-фитнес, + 166 см 45. Велнес-фитнес - Абс. перв. + награждение 46. Пляжный б/б - мужчины., 173 см 47. Пляжный б/б - мужчины., 179 см 48. Пляжный б/б - мужчины., + 179 см 49. Награждение - фит-модель, 163 см 50. Награждение - фит-модель, 168 см 51. Награждение - фит-модель, +168 см 52. Фит-модель - Абсолютное пер.+ награж. 53. Награждение - пляжный б/б, муж. 173 см 54. Награждение - пляжный б/б, муж. 179 см 55. Награждение - пляжный б/б, муж. +179 см 56. Пляжный б/б - Мужчины, Абс.перв.+ награж.
2-й ДЕНЬ	14:00	КОНФЕРЕНЦИЯ ККФББ «Самсон» и Федераций ЮФО и СКФО. КТЗ «ЧЕМПИОН» Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ул.Пригородная, 24	
10 октября (Вскр)	15:00	1. Торжественное открытие 2. Фитнес- юниорки., абс.кат. (I раунд) 3. Фитнес-бикини - Дебют, 166 см 4. Фитнес-бикини - Дебют, +166 см 5. Фитнес-бикини - юниорки, 166 см 6. Фитнес-бикини - юниорки, +166 см 7. Фитнес- юниорки., абс.кат. (II раунд) 8. Фитнес-бикини - мастера, 166 см 9. Фитнес-бикини - мастера, +166 см 10. Награждение - Ф/бикини - дебют, 166 см 11. Награждение - Ф/бикини - дебют,+166 см 12. Ф/бикини - Дебют, Абс.первенство + награж 13. Награждение – Фитнес - юниорки, абс.кат. 14. Награждение - Ф/бикини - юниорки, 166 см 15. Награждение - Ф/бикини - юниорки,+166 см 16. Ф/бикини- юниорки, Абс.первен.+ награжд. 17. Награждение - Ф/бикини - мастера, 166 см 18. Награждение - Ф/бикини - мастера, +166 см 19. Ф/бикини - мастера, Абс.пер-во + награж 20. Акробат.Фитнес- женщ., абс.кат. (I раунд) 21. Артистич. Фитнес-женщ., абс.кат. (I раунд) 22. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория 23. Акробат.Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 24. Артистич. Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 25. Награждение - атлетический б/б, абс.кат. 26. Награждение - Акробат.фитнес, абс.кат.	27. Награждение - Артистич.фитнес, абс.кат. ПЕРЕРЫВ 28. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 29. Фитнес-бикини - женщины, 160 см 30. Фитнес-бикини - женщины, 163 см 31. Бодибилдинг - мужчины, 70 кг 32. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 33. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 34. Награжд. Фит/пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 35. Награждение - фитнес-бикини, 160 см 36. Награждение - фитнес-бикини, 163 см 37. Награждение - б/б мужчины, 70 кг 38. Награждение - б/б мужчины, 80 кг 39. Награждение - б/б мужчины, 90 кг 40. Фитнес-бикини - женщины, 169 см 41. Фитнес-бикини - женщины, +169 см 42. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 43. Бодибилдинг - мужчины, +100 кг 44. Награждение - фитнес-бикини, 169 см 45. Награждение - фитнес-бикини, +169 см 46. Награждение - б/б мужчины, 100 кг 47. Награждение - б/б мужчины, +100 кг 48. Фитнес-бикини - женщины, Абс.первенство + награждение 49. Бодибилдинг - мужчины, Абс.первенство + награждение
	22:00	БАНКЕТ: Ресторан «МОСКВА» (район ТЦ «Красная Площадь» по адресу: Краснодар, ул.Покрышкина, 27	

**РАСПИСАНИЕ
ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ
КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

Начало регистрации - в 13:00 (08 октября 2021)

Гранд-отель «УЮТ» по адресу: г.Краснодар, ул.Воровского, 118, Конференц-зал

Время: 13:00 – 13:30

Категории:

- Фитнес - мальчики (9 лет) – Абс.кат.
- Фитнес-девочки (9, 12, 15 лет) - Абс.кат.
- Фитнес - юниорки (16 - 23 лет) – Абс.кат.
- Акробатический фитнес – женщины (Абс.кат.)
- Артистический фитнес – женщины (Абс.кат.)

Время: 13:30 – 14:00

Категории:

- Бодибилдинг - Юниоры (Абс.категория)
- Бодибилдинг - Мастера-мужчины (Абс.кат.)
- Классический бодибилдинг - Мужчины
175см, +175 см

Время: 14:00 – 14:30

Категории:

- Бодифитнес – Женщины 163, +163см
- Бодибилдинг - Женщины (Абс.категория)
- Велнес - Женщины 166 см, +166 см
- Фит-модель - Женщины
163см, 168см, +168см

Время: 14:30 – 15:00

Категории:

- Атлетик (классик физик) - Мужчины
179см, +179см
- Атлетический бодибилдинг (Абс.кат.)
- Бодибилдинг - Мужчины
70кг, 80кг, 90кг, 100кг, +100кг

Время: 15:00 – 16:00

Категории:

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ

- Дебют 179 см, +179 см
- Мастера (Абсолютная категория)
- Мужчины 173 см, 179 см, +179 см

Время: 16:00 – 18:00

Категории:

ФИТНЕС-БИКИНИ

- Дебют 166 см, +166 см
- Юниорки 166 см, +166 см
- Мастера 166 см, +166 см
- Женщины 160 см, 163 см, 169 см, +169 см

ФИТНЕС-ПАРЫ (Абс.категория)