|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждаю»**  E:\Спорт\Боди\IMG_20181009_0002.jpg Президент  Федерации бодибилдинга  Республике Крым  D:\Спорт\Боди\IMG_20180911_0002.jpg \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М. Иванов  «1» сентября 2021 г. |



РЕГЛАМЕНТ

**ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА и ПЕРВЕНСТВА**

**ГОРОДА СИМФЕРОПОЛЯ**

**по бодибилдингу**

**«КУБОК СТОЛИЦЫ»**

**2 октября 2021г.**

**г. СИМФЕРОПОЛЬ**

***I. Цели и задачи***

**открытый ЧЕМПИОНАТ и первенствА ГОРОДА СИМФЕРОПОЛЯ по бодибилдингу** – далее соревнования, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга в городе Симферополь;

- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд города Симферополь для участия в республиканских соревнованиях, чемпионате Южного Федерального округа и всероссийских соревнованиях

- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;

- как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

## II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **2 октября 2021 года**

- День приезда, прием турнирных и членских взносов, регистрация участников (взвешивание / измерение роста) в 12.00 по адресу: г. Симферополь, ул. Набережная, д. 31, ГБПОУ РК «Симферопольское музыкальное училище имени И.П. Чайковского»

- Место проведения и начало соревнований в 15.00: г. Симферополь, ул. Набережная, д. 31, ГБПОУ РК «Симферопольское музыкальное училище имени И.П. Чайковского»

***III. Организация* *и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет руководство проведением соревнований осуществляет Управление молодёжи, спорта и туризма Администрации г. Симферополя (далее – Управление), ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Республики Крым, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБ РК.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – Шуляк Михаил Юрьевич +7 978-706-48-38

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ - Дементьева Татьяна Владимировна +7 918-993-48-38

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – Филиппова Наталия Юрьевна

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТОРЯ – Антонян Мэр Романович

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - Степанов Сергей Александрович

***IV. Участники соревнований***

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

***БОДИБИЛДИНГ:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МАЛЬЧИКИ | до 11 лет | 2014 - 2010 | абсолютная категория |
| до 14 лет | 2009 - 2007 | абсолютная категория |
| ЮНОШИ | 15 – 17 лет | 2006 - 2004 | абсолютная категория |
| ЮНИОРЫ | 18 – 23 года | 2003 - 1998 | абсолютная категория |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40 лет и старше | от 1981 года | абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | от 1997 - 1982 | до 90 кг |
| св. 90 кг |
| абсолютное первенство |
| СРЕДИ ИНВАЛИДОВ | открытая категория | | абсолютная категория |

***КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | от 1997 и ранее | абсолютная категория |

***ФИТНЕС:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ДЕВОЧКИ | до 9 лет | 2012 и ранее | абсолютная категория |
| до 12 лет | 2011 - 2009 | абсолютная категория |
| до 15 лет | 2008-2006 | абсолютная категория |
| ЮНОШИ | до 17 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |
| ЮНИОРКИ | 16 – 23 года | 2005 - 1998 | абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ  (фитнес) | старше 23 лет | от 1997 года | абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ (артистический фитнес) | старше 23 лет | от 1997 года | абсолютная категория |

***БОДИФИТНЕС:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ЮНИОРКИ | 16 – 23 года | 2005 - 1998 | абсолютная категория |
| МАСТЕРА | от 35 лет | 1986 и ранее | абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 1997 и ранее | абсолютная категория |

***АТЛЕТИК (classic physique):***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

***ФИТНЕС-БИКИНИ:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2005 и ранее | абсолютная категория |
| ЮНИОРКИ | 16 – 23 года | 2005 – 1998 года | абсолютная категория |
| МАСТЕРА | от 35 лет | 1986 и ранее | абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 1997 – 1987 года | 163 см |
| свыше 163 см |
| абсолютное первенство |

***ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

***ФИТ-МОДЕЛИ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

***ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men's phusique):***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |
| МАСТЕРА | от 35 лет | 1986 и ранее | абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1997 и ранее | 178 см |
| свыше 178 см |
| абсолютное первенство |

***АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

***СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МУЖЧИНЫ  ***(бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик)***  ЖЕНЩИНЫ  (***бодифитнес, фитнес)*** | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

***ФИТНЕС ПАРЫ:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***ростовая/весовая категория*** |
| МУЖЧИНЫ  ***(men's phusique, muscular physique)***  ЖЕНЩИНЫ  (***фитнес-бикини, фит-модель, велнес-фитнес)*** | старше 16 лет | 2004 и ранее | абсолютная категория |

Всего 34 категорий и 3 абсолютных первенств.

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества зарегистрированных участников.**

**Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе - 1000 рублей.

Спортсмены на взвешивании должны быть в соревновательном костюме, соответствующем правилам IFBB, предъявить паспорт, медицинскую справку и страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

***V. Участники соревнований***

Предварительные заявки на участие в соревнованиях **(с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О.** **представителей и судей) принимаются НЕ позднее 27 сентября 2021 года. (Приложение\_1)**

**Сборные команды городов должны иметь ИМЕННУЮ заявку (Приложение\_2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды.**

**Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами РОО «ФБРК». Членом РОО «ФБРК» можно стать во время аккредитации, оплатив членский годовой взнос – 500 рублей (и заполнив заявление о вступления в Федерацию), продление членства в Федерации в 2021 году – 500 рублей.**

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (старше 16 лет) оплачивает стартовый взнос - 1500 рублей, при участие дополнительных номинациях по 1000 рублей.**

### ***VI. Определение победителей***

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

***VII. Награждение***

Победители и призеры в категориях награждаются медалями и дипломами.

Команда-победительница награждается специальным Кубком. За II и III места команды награждаются кубками соответствующих степеней.

***VIII. Проект программы соревнований\****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2  октября | 12.00 | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявление и анкет.  Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. |
| 15.00 | **ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО г. Симферополя** |
|  | Торжественное открытие |
| Соревнования по категориям, по факту зарегистрированных спортсменов |
| Награждение |
| 20.00 | Закрытие соревнований |

***IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей***

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения официальных спортивных соревнований, утвержденных постоновлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а так же правил по виду спорта.

- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

- Оказание скорой медецинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министра здравоохранения и социального размития Российской Федерации от 09.08.2010г. №61н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

## X. Заявки

Общие предварительные заявки установленного образца от Президентов Федераций городов или представителей команд на участие в соревнованиях высылаются в Оргкомитет **не позДНЕЕ 27 СЕНТЯБРЯ 2021 года:**

на е-mail:  [ifbb\_crimea@mail.ru](https://vk.com/write?email=ifbb_crimea@mail.ru) с обязательной копией на [am-ivanov.74@mail.ru](mailto:am-ivanov.74@mail.ru)

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

*- Симферополь – Шуляк Михаил* ***+7 978 706 48 38;***

*- Керчь – Першко Наталья* ***+7 978 858 81 62;***

*- Евпатория – Филиппова Наталия* ***+7 978 717 36 38;***

*- Ялта – Антонян Мэр* ***+7 978 788 71 57;***

*- Алушта – Куссий Константин* ***+7 978 773 27 24;***

*- Феодосия – Соячный Вячеслав* ***+7 978 786 46 47;***

*- Саки – Хистова Ольга* ***+7 978 950 30 20;***

*- Ленинский р-н – Лунегова Евгения* ***+7 978 714 10 39;***

*- Джанкой – Измайлов Нияз* ***+7 978 882 16 60;***

*- Нижнегорский и Красногвардейский р-ны – Деньковыч Андрей* ***+7 978 048 18 44.***

***На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА***

#### XI. Дополнительная информация

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены личники не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличии документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены, оплатив штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой «**Jan Tana WINNER - Crimea» будет организованно профессиональное нанесение грима** «**Jan Tana».**

Информация по нанесению в группе - <https://vk.com/jantanawinnercrimea>

Заявка на грим заполняется - <https://vk.com/app5708398_-118591110>

**ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.**

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 12:00 (2 октября 2021)**

|  |  |
| --- | --- |
| Время: 12-00 – 12-15  Категория: Бодибилдинг. Мальчики до 11 и 14 лет  Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютная  Категория: Бодибилдинг. Среди инвалидов  Категория: Фитнес. Девочки 9 лет, 12 лет, 15 лет  Категория: Фитнес. Юноши  Категория: Фитнес. Юниорки 16-23  Время: 12-15 – 12-40  Категория: Бодибилдинг. Юниоры абсолютная  Категория: Бодифитнес. ЮНИОРКИ абсолютная  Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины абсолютная  Категория: Бодифитнес. Мастера-женщины абсолютная  Категория: Фитнес-бикини Мастера абсолютная  Категория: Фитнес-бикини Юниорки абсолютная  Категория: Пляжный бодибилдинг МАСТЕРА абсолютная  Время: 12-40– 13-00  Категория: Бодибилдинг. Мужчины до 90кг, свыше 90кг  Категория: Классический бодибилдинг абсолютная  Категория: Бодифитнес. Женщины абсолютная  Категория: Атлетик ( классик-физик) Мужчины абсолютная  Категория: Смешанные пары Мужчины+Женщины абсолютная | Время: 13-00 – 13-20  Категория: Дебют – фитнес-бикини абсолютная  Категория: Дебют – пляжный-бодибилдинг абсолютная  Категория: Фитнес. Женщины абсолютная  Категория: Фитнес артистический. Женщины абсолютная  Время: 13-20 – 13-40  Категория: Фит-модель Женщины абсолютная  Категория: Велнес-фитнес абсолютная  Категория: Фитнес-бикини 163см, свыше 163см  Категория: Пляжный бодибилдинг 178см,  выше 178см  Категория: Атлетический бодибилдинг абсолютная  Категория: Фитнес-пары Мужчины+Женщины абсолютная |