|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»Начальник отдела по физической культуре и спорту Администрации города Реутов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Каширин«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |  | «Утверждаю»Президент Федерации силовых видов спорта московской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Грибов«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |



# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Кубка города Реутов**

**по бодибилдингу и фитнесу.**

**г. Реутов**

**20 марта 2022 г.**

**1. Цели и задачи:**

Открытый Кубок городского округа Балашиха по бодибилдингу и фитнесу проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Балашиха на 2022 год.

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации бодибилдинга и фитнеса как вида спорта среди молодежи и населения городского округа Балашиха, Московской области и ЦФО РФ;
* привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
* использования занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
* выявления сильнейших атлетов для формирования сборной городского округа Балашиха на Кубок Московской области.

**2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией силовых видов спорта Московской области, Федерацией бодибилдинга Московской области.

Непосредственное проведение возлагается на Федерацию силовых видов спорта Московской области.

Главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Дудушкин Роман Николаевич.

Главный секретарь соревнований – Грибова А.С.

**3. Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся «20» марта 2022 года по адресу: г. Реутов, ул. Победы, д. 6, МУ «Молодёжный культурно-досуговый центр».

Открытие Кубка состоится «20» марта 2022 года в 13.30 часов.

**3.1 Заявки:**

**УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ:**

**А) Для всех участников соревнований обязательна процедура заполнения электронной заявки по форме: (Приложение 1) и отправка заявки на электронную почту:** **bfsvs@yandex.ru** **не позднее чем за 2 дня до даты турнира.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед. допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

* Заявки от региональных организаций (кроме Москвы и Московской области), заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности.
* Справку от врача (для спортсменов Москвы и Московской области) о допуске к соревнованиям,
* Квалификационную книжку спортсмена,
* Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избежание проблем с воспроизведением.

**3.2. «20» марта 2022 года с 9.00 часов до 13.00 часов – регистрация участников и предварительное судейство спортсменов, спортсменок категорий:**

|  |  |
| --- | --- |
| с 09-00**81dashboard**до 12-50 | 1) Юниоры бодибилдинг до 23 лет абсолютная категория2) Бодибилдинг мужчины мастера +40 лет абсолютная категория3) Классический бодибилдинг мужчины абсолютная категория.4) Бодифитнес женщины кат. до 164 см; +164 см;5) Велнес-фитнес (Wellness) женщины абсолютная категория;6) Бодибилдинг мужчины – категория до 90 кг., + 90 кг.7) Фитнес-бикини – дебют кат. до 164 см; +164 см, юниорки до 23 лет, мастера +35 лет, кат. 160 см; 164 см; 169 см; + 169 см)8) FIT-model женщины – юниорки до 23 лет, категория 166 см, + 166 см, кат. мастера +35 лет.9) MensPhysique (пляжный бодибилдинг) мужчины – дебют, кат. 178 см, +178 см, мастера +40 лет10) Атлетик (Классик физик) мужчины абсолютная категория. |

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, качественную фонограмму записи на **флеш-накопителе (формат МР3),** однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую справку.

**4. Регламент соревнований:**

09:00 – 13:00 - прибытие и регистрация спортсменов-участников, представителей команд, судей, прибывших на Кубок г. Реутов, формирование судейских бригад.

13:30 – Открытие Кубка г. Реутов.

13:30 – 19:00 – Соренования по отдельному регламенту.

Награждение победителей по отдельному регламенту в процессе соревнований.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России (ФББР).

На соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Федерацией бодибилдинга Московской области, ФББР и IFBB.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по email: info@fbbr.org

### «20» марта 2022 года к соревнованиям допускаются

### спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:

**I. 13.30 час. – 18.00 час.):**

1. Бодибилдинг юниоры до 23 лет абсолютная категория
2. Бодибилдинг мужчины – категория мастера +40 лет абсолютная категория.
3. Классический бодибилдинг мужчины - абсолютная категория.
4. Бодифитнес женщины – кат. до 164 см; +164 см;
5. Велнес-фитнес (Wellness) женщины - абсолютная категория;
6. Бодибилдинг мужчины – категория до 90 кг., + 90 кг.
7. Фитнес-бикини – дебют кат. до 164 см; +164 см, юниорки до 23 лет, мастера +35 лет, кат. 160 см; 164 см; 169 см; + 169 см.
8. FIT-model женщины – юниорки до 23 лет, категория 166 см, + 166 см, мастера +35 лет.
9. MensPhysique (пляжный бодибилдинг) мужчины – дебют, кат. 178 см, +178 см, мастера +40 лет.
10. Атлетик (Классик физик) мужчины – абсолютная категория.

Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг: в категории могут

принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01

января 2022 года. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА

НЕ БУДУТ СЧИТАТЬСЯ НОВИЧКОМ и не смогут принять участие в категории «дебют».

Участники обязаны иметь при себе паспорт, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму записи на «флэш-накопителе в формате МР3», однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Бодибилдинг (классический, пляжный), фитнес, бодифитнес и фитнес-бикини – спортсменки и спортсмены должны иметь костюм, соответствующий Международным правилам (IFBB). Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации (обязательно подписать: стартовый номер, фамилия, имя, категория, на сцене/за сценой).

**На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”).** При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

На регистрации будет организована запись на профессиональное нанесение грима марки «Jan Tana» партнером чемпионата. Почта для предварительной записи zapis\_grim@mail.ru. На соревнованиях будет предложена услуга сценического макияжа, предварительная запись через WhatsApp 8 926 568 65 12 - Анастасия.

**6. Награждение:**

Победители и призеры Кубка городского округа Балашиха награждаются грамотами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров соревнований (при их наличии).

**7. Финансовые условия:**

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения (Дворец культуры), наградная атрибутика - за счет Федерации силовых видов спорта Московской области, осуществляет взаимодействие в работе со СМИ. Организаторы турнира несут расходы по приобретению наградного материала, канцтоваров, специальных призов по спортивным номинациям, проведению фото-видео съемки, подготовке и проведению церемонии торжественной части; предоставление, перевозка и установка спортивного оборудования и инвентаря, подготовке и оформлению зала и сцены.

**8. Заявки:**

Заявки, заверенные руководителем региональной организации (Федерации) и врачом, представляются на заседании мандатной комиссии (на регистрации) «20» марта 2022 года в Дворец культуры «Кучино», которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

**Внимание!** В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией, предоставить справку с медицинским подтверждением о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на новую короновирусную инфекцию COVID-19, проведенную не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия.

**9. Примечание (проезд участников):**

От метро Новокосино маршрутка № 17Р, 917К, 579К до остановки «Реутовский горсовет».

**10. Обеспечение безопасности участников**

10.1 Спортивное соревнование проводится на объекте культуры или спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», отвечающему требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории РФ.

10.2. Безопасность, антитеррористическая защищенность участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области». Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

10.3. Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 г. «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области». Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

10.4. Выполнение условий Методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта», «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ» (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 с изменениями и дополнениями.) Возлагается на Грибова Дмитрия Игоревича.

## **Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**.

## Федерации силовых видов спорта Московской области предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнованийучастники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел.: 8-999-767-90-80 (Грибов Дмитрий Игоревич)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Карточка участника |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

 |
| Фамилия Имя, отчествоДата рожд. (Д/М/Г)Спортивное званиеСпортивный клубПрофессияТелефон мобильныйДанные российского паспортаПрописка | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2021-2022 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись**.Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация ДК будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***