УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела

физической культуры и спорта администрации Калининского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Е. Кузнецова

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г

## СОГЛАСОВАНО

## Генеральный директор сети

##  клубов «D`Athletics»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Крылов «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении чемпионата Калининского района по бодибилдингу и фитнесу на призы D’Athletics**

**Санкт-Петербург**

**2022г**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Соревнования в Калининском районе (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» на 2022 год.

Мероприятие проводится с целью приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди населения;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям спортом и организация активного досуга населения;

- внедрение, пропаганда и развитие на территории Калининского района ФСК ГТО.

- выявление сильнейших спортсменов в Калининском районе Санкт-Петербурга.

1. **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятием осуществляет фитнес-клуб «D’Athletics» при организационной поддержке Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры и спорта Калининского района.

Главный судья соревнований – Высоков Алексей, секретарь соревнований – Герасимова Елена.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 02 апреля 2022 года на территории ЦФКСиЗ «Калининского района», по адресу улица Демьяна Бедного 9А.

Начало соревнований в 14:00.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**14.00** – Начало соревнований.

 ***- Фитнес-Модель***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

 ***- Новички-бикини женщины***

* *до 165 см – 1 раунд*
* *св. 165 см – 1 раунд*
* *до 165 см – 2 раунд*
* *св. 165 см – 2 раунд*
* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Фитнес Бикини***

* *до 160 см – 1 раунд*
* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 160 см – 2 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Велнес-фитнес***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

 ***- Фитнес-бикини Мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдинг новички***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

 ***- Пляжный бодибилдинг***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Пляжный бодибилдинг Мастера***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

 ***- Классик физик абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Атлетический бодибилдинг***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

 ***- Бодифитнес абсолютная категория***

* *1 раунд (дефиле)*
* *2 раунд (сравнения)*
* *Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины)***

* *175 см. 1 раунд (сравнения)*
* *180 см 1 раунд (сравнения)*
* *св.180 см 1 раунд (сравнения)*
* *175см. 2 раунд (произвольная программа)*
* *180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *св.180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство и награждение*

 ***- Классический бодибилдинг (женщины) абсолютная категория***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *Награждение*

***- Бодибилдинг (мужчины)***

* *До 80кг 1 раунд (сравнение)*
* *До 90 кг 1 раунд (сравнения)*
* *Свыше 90кг 1 раунд (сравнения)*
* *До 80 кг.2 раунд (произвольная программа)*
* *До 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *Свыше 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категории до 80 кг*
* *награждение категории до 90 кг*
* *награждение категории св.90 кг*
* *абсолютное первенство + награждение*

 ***- Бодибилдинг среди смешанных пар***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение.*

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютное первенство.

- Новички-бикини женщины абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абсолютное первенство.

- Велнес-фитнес абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини Мастера: до 163см, св.163 см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг Мастера абсолютное первенство.

- Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абсолютное первенство.

- Классик физик абсолютное первенство.

- Бодифитнес - абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (мужчины): 175см, 180см, св.180см и абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (женщины) - абсолютное первенство.

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абсолютное первенство.

- Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ абсолютное первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ДОПУСКУ**

 Каждый участник должен иметь действующую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

 QR-кода, полученного с использованием специализированного приложения Единого портала государственных и муниципальных услуг, которым подтверждается получение гражданами второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины;

QR-кода, полученного с использованием специализированного приложения Единого портала государственных и муниципальных услуг, которым подтверждается то, что они перенесли коронавирусную инфекцию и с даты их выздоровления прошло не более шести календарных месяцев;

Cправки, подтверждающей наличие медицинского отвода от вакцинации против коронавирусной инфекции, выданной врачебной комиссией медицинской организации, где наблюдается пациент по заболеванию, являющемуся медицинским отводом, при наличии отрицательного результата лабораторного исследования материала на коронавирусную инфекцию методом полимеразной цепной реакции, отобранного не ранее чем за три календарных дня до предъявления.

Риск получения травм во время проведения Меропрития возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в соревнованиях.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований производится за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Приобретение наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты) и врачебное сопровождение осуществляется за счет средств СПб ГБУ «Центр физкультуры и спорта Калининского района».

Ценные подарки и призы предоставляются спонсорами.

Организационные расходы по проведению Мероприятия осуществляются за счет фитнес-клуба «D’Athletics».

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации.

**9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ**

Победители чемпионата награждаются медалями, дипломами, кубками и ценными призами.

**10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 31 марта 2022 года по электронной

почте: Мария Козлова mari.kms84@mail.ru В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

 Иногородние спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

 Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на **флеш-носителях** с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

 **Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос 2000 рублей.**

- В день соревнований 02 апреля 2022 года с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте [http://www.sportzagar.ru](http://www.sportzagar.ru/)

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

**11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Регистрация участников соревнований будет проводиться:**

**- 01 апреля 2022 года с 16:00 до 22:00 в фитнес-клубе «D’Athletics» по адресу: проспект Науки, д.71.**

**- 02 апреля 2022 года с 10:00 до 13:00 в ЦФКСиЗ «Калининского района», по адресу улица Демьяна Бедного 9А.**

Процедура регистрации проводится в порядке живой очереди.